

## **prof. dr hab. Jerzy Andrzej Żołądź**

Zainteresowania naukowe:

Czynniki warunkujące siłę, moc i wytrzymałość mięśni szkieletowych człowieka. Fizjologiczne podłoże zmęczenia. Mechanizmy warunkujące kinetykę konsumpcji tlenu w mięśniach szkieletowych człowieka. Wpływ treningu fizycznego na kinetykę konsumpcji tlenu i stabilność metaboliczną mięśni.

Publikacje:

Autor / współautor ponad stu publikacji naukowych w tym kilkudziesięciu prac zamieszczonych w czasopiśmie indeksowanym na Liście Filadelfijskiej. Współautor dwóch podręczników dla studentów z dziedziny fizjologii i fizjologii wysiłku.

Aplikacje praktyczne badań naukowych:

Opracowanie i wdrożenie treningu siły, mocy i wytrzymałości dla reprezentacji Polski w skokach narciarskich w latach 1999-2003 oraz w 2006. Opracowanie próby wysiłkowej (test biegowy) do oceny wydolności fizycznej człowieka w warunkach terenowych. Współudział w opracowaniu koncepcji „change point in VCO<sub>2</sub>” do oceny wydolności fizycznej człowieka w warunkach laboratoryjnych.

Członkostwo i funkcje w organizacjach naukowych:

Członek rzeczywisty The Physiological Society (London) (od 1996 r). Członek Komisji Fizjologii Mięśni Komitetu Nauk Fizjologicznych Polskiej Akademii Nauk (od 2003 r).