

<b>Imię i nazwisko:</b> Wiesław Alejski
<b>Tytuł naukowy:</b> Profesor nadzwyczajny, doktor habilitowany nauk o kulturze fizycznej nadany w 2010 r. na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu AWF w Krakowie - tytuł pracy: „Determinanty i zróżnicowanie społeczne aktywności turystycznej”
<b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Mentoring i negocjacje w ośrodku Wellness i SPA <b>Suma godzin:</b> 42
Charakterystyka dorobku naukowego: Specjalizuje się w problematyce szeroko pojętej polityki turystycznej, międzynarodowego rynku turystycznego, zachowań turystycznych oraz metodologii badań w turystyce. Jest autorem kilku innowacyjnych metod badawczych, w tym SATT (Sekwencyjna Analiza Trendów Turystycznych), OMPN© (Obrazowanie Metodologiczne Prac Naukowych) oraz TelSKART© (Telefoniczny System Komórkowej Analizy Ruchu Turystycznego), która bazuje na wykorzystaniu systemu telefonii komórkowej do badania wielkości i struktury ruchu turystycznego.  Jest redaktorem naczelnym (editor-in-chief) czasopisma „Folia Turistica” (www.folia-turistica.pl), które uznawane jest za najbardziej prestiżowy polski periodyk naukowy z zakresu turystyki. Jest także członkiem kolegów redakcyjnych (Editorial Board) kilku innych czasopism naukowych, w tym: "Acta Turistica Nova" (Chorwacja), "Ekonomicka Revue Cestvneho Ruchu" (Słowacja), "Episteme" (Stowarzyszenie Twórców Nauki i Kultury „EPISTEME”, Kraków) „Turystyka i Rekreacja" (AWF Warszawa), „Turyzm” (Uniwersytet Łódzki). Przez 11 lat był także członkiem Rady Naukowej czasopisma „International Journal of Culture, Tourism and Hospitality Research" (wydawanego przez Emerald Group Publishing).  Jest (lub był) członkiem paneli ekspertów i recenzentów wielu prestiżowych czasopism naukowych, w tym uznawanego za najbardziej prestiżowe czasopismo z zakresu turystyki na świecie, jakim jest Annals of Tourism Research. Jest członkiem eksperckiej sieci skupiającej badaczy, autorów i recenzentów prac naukowych Emerald Literati Network Jest aktywnym uczestnikiem dwóch sieci wymiany naukowej Akademia.edu i ReasearchGate. Należy do kilku międzynarodowych i krajowych towarzystw naukowych i branżowych, w tym EuroScience (od 2006) oraz International Society of Culture, Tourism and Hospitality Research, z siedzibą w Universtity of South Carolina (od 2005). Uczestniczył w realizacji różnych projektów badawczych dotyczących przede wszystkim turystyki (np. „Współczesne koncepcje i modele polityki turystycznej”- jako kierownik), ale także innych zagadnień (np. Narodowy Program Badawczy „Foresight - Polska 2020” w ramach którego brał udział - w charakterze tzw. eksperta zewnętrznego - w pracach pola badawczego "Zrównoważony rozwój Polski. Jakość życia", w dwóch tematach: "Zrównoważony rozwój regionów i obszarów" oraz "Integracja polityki ekologicznej z politykami sektorowymi").  Jest autorem około 200 publikacji naukowych na temat różnych aspektów turystyki oraz autorem lub współautorem ośmiu książek i podręczników (kilka z nich miało więcej niż jedno wydanie), w tym: „Turystyka w obliczu wyzwań XXI wieku”(1999), „Międzynarodowe organizacje turystyczne”(2003 - współautorem jest T. Marciniak), „Kompedium pilota wycieczek" (sześć wydań, ostatnie w 2006 roku - współautor), "Determinanty i zróżnicowanie społeczne aktywności turystycznej" (2009 - rozprawa habilitacyjna). Jest także współautorem i redaktorem naukowym (wspólnie z R. Winiarskim) monografii „Turystyka w badaniach naukowych" (2005), która ukazała również w języku angielskim („Tourism in Scientific Research").W kontekście prowadzonego przedmiotu („Mentoring ....”), warto też dodać, że w 2011 roku zredagował w pewnym sensie wyjątkowe wydawnictwo, w postaci dwujęzycznego (jednobrzmiące tomy w j. polskim i angielskim) jubileuszowego numeru czasopisma „Folia Turistica - Z warsztatów Mistrzów", w którym – oprócz najlepszych badaczy polskich – swoje prace opublikowało dziesięciu najwybitniejszych badaczy turystyki na świecie. (Folia Turistica: Wydanie specjalne z okazji 35-lecia Wydziału Turystyki i Rekreacji AWF w Krakowie: „Z warsztatów Mistrzów”, nr 25 (2), 2011, ss. 495 / Folia Turistica, Special Edition: "The Master Classes", Vol. 25(1), 2011, ss. 451).  Wskaźniki bibliometryczne (według Google Scholar – stan na 20 wrzesień 2019): Indeks Hirsha – 13, I-10 indeks (prace cytowane co najmniej 10 razy) – 21, najczęściej cytowana publikacja: książka „Turystyka w obliczu wyzwań XXI wieku" - 330 cytowań (trzecia pozycja na liście najczęściej cytowanych prac z zakresu turystyki w całej historii badań i studiów nad turystyką w Polsce).

#### ARTYKUŁY W CZASOPISMACH NAUKOWYCH

Alejski W., Research on Tourist Activity in Europe – Methodological Aspects and Results (Part I: the Period 1945-2000), [w:] Folia Turistica, nr 46, 2018, s. 9-48.

Alejski W., Krzysztof Przeclawski: sociology, philosophy and the ethics of tourism, [w:] Anatolia - An International Journal of Tourism and Hospitality Research, Vol. 28(4), 2017.

Alejski W. Liszewski S., Rola czasopism naukowych w transferze wiedzy w turystyce", [w:] Folia Turistica, nr 41, 2016, ss. 81-135.

Alejski W., „Annals of Tourism Research” jako źródło wiedzy o osiągnięciach badawczych antropologii w dziedzinie turystyki, [w:] Folia Turistica, nr 39, 2016, s. 11-46.

Alejski W., Turystyka sportowa - przyczynek do dyskusji nad definicją oraz problematyką badawczą, [w:] Turyzm, nr 26/1, 2016, s.91-94.

Alejski W. Multi-Level Governance jako instrument planowania rozwoju i zarządzania obszarami recepcji turystycznej, [w:] Turystyka i Rekreacja - Studia i Prace, Nr 16 - Uwarunkowania i plany rozwoju turystyki - społeczno-ekonomiczne problemy rozwoju turystyki, 2016, ss. 9-31.

Alejski W., Tourist activity inhibitors, [w:] International Journal of Culture, Tourism and Hospitality Research, Vol. 7(1), 2013, pp. 11-27.

Alejski W., Sekwencyjna Analiza Trendów Turystycznych (SATT) jako instrument diagnozowania zmian w popycie turystycznym, [w:] Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego Nr 697 – Ekonomiczne Problemy Usług Nr 82, 2012, ss. 27-42.

Alejski W., A Global Tourism Policy - Utopia, Alternative or Necessity? [w:] Folia Turistica, Special Edition: "The Master Classes" Nr 25(1), 2011, pp. 313-356.

Alejski W., Globalna polityka turystyczna – utopia, alternatywa czy konieczność? Folia Turistica. Wydanie specjalne: „Z warsztatów Mistrzów”, Nr 25 (2), 2011, ss. 343-392.

Alejski W., Tourist Activity: International and Domestic Diversification and the Problem of Social Exclusion, [w:] Tourism, Vol. 21 (1/2), 2011, pp. 7-16.

Alejski W., Aktywność turystyczna: międzynarodowe i krajowe zróżnicowanie oraz kwestia wykluczenia społecznego, [w:] Turyzm, Nr 21 (1/2), ss. 7 -16.

#### PROJEKTY BADAWCZE

##### FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW PUBLICZNYCH

2017 - Projekt badawczy nr 133/BS/KPT/ 2017 - "Analiza rynku usług kosmetycznych w Krakowie - aktualny stan i perspektywy rozwoju (ze szczególnym uwzględnieniem aspektów edukacyjnych i rynku pracy)", realizowany przez Katedrę Polityki Turystycznej AWF Kraków wspólnie z Katedrą Kosmetologii, finansowany w ramach programu badań statutowych Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie (pełni funkcję kierownika zespołu badawczego).

2014 - Grant badawczy Nr 47/BS/KPT/ 2014: „OBRAZOWANIE METODOLOGICZNE PRAC NAUKOWYCH – NA PRZYKŁADZIE BADAŃ NAD TURYSTYKĄ” – wykonawca: Wiesław Alejski. Czas realizacji: 12 miesięcy; koszt badań: 14,500 zł. W trakcie realizacji.

2014 - Projekt: „WIELOPOZIOMOWE WSPÓLRZĄDZENIE (MULTI-LEVEL GOVERNANCE) JAKO KONCEPCJA KSZTAŁTOWANIA WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ W DZIEDZINIE POLITYKI TURYSTYCZNEJ”. Wniosek Nr 270654 złożony do narodowego Centrum Nauki – zespół badawczy: 4 osoby (w tym jedna z zagranicy - Hiszpania), kierownik Zespołu – W. Alejski; czas realizacji: 36 miesięcy; koszt badań: 331.636 zł. Wniosek ostatecznie nie przyjęty do realizacji i częściowo realizowany przez poszczególnych członków zespołu (w tym przez W. Alejskiego).

2008: Uczestnictwo w charakterze tzw. eksperta zewnętrznego w Narodowym Programie Badawczym „Foresight - Polska 2020”. Udział w pracach dwóch pól badawczych ("Bezpieczeństwo" – temat: "Bezpieczeństwo społeczne" oraz "Rozwój zrównoważony - tematy: "Jakość życia", "Zrównoważony rozwój regionów i obszarów" oraz "Integracja polityki ekologicznej z politykami sektorowymi" (raport końcowy całego programu, jest opublikowany na stronie:

2007: Projekt badawczy Zakładu Ekonomiki i Polityki Turystycznej finansowanym w ramach badań statutowych AWF Kraków: „WSPÓŁCZESNE KONCEPCJE I MODELE POLITYKI TURYSTYCZNEJ”. (autorzy: Prof. dr hab. Jan Szumilak – kierownik, Dr Wiesław Alejski, Mgr Bartosz Szczechowicz, Mgr Tomasz Marciniak). Raport końcowy - ss. 105 (maszynopis powielony. Rozdział własny: Współczesna polityka turystyczna - cele, zakres, formy i instrumenty realizacji. Analiza i porównania międzynarodowe (s. 1-55).

2006-2007: Dwuletni projekt uczelniany (211/ITiR/2006), związany z finalizacją habilitacji: „Funkcjonalna typologia uwarunkowań aktywności turystycznej oraz próba stworzenia modelu wyjaśniającego jej fenomen” (Raport końcowy za 2006 rok - ss. 126).

Wybrane funkcje eksperckie pełnione w 2017 r.

Ekspert Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości (<http://www.parp.gov.pl/>) w Programie Operacyjnym "Inteligentny Rozwój", realizowanym w latach 2014-2020. Jestem jednym z dwóch ekspertów z zakresu turystyki, która ujęta jest w dziedzinie "Turystyka. Edukacja. Doradztwo".

Informacja o PARP - "Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości jest zaangażowana w realizację krajowych i międzynarodowych przedsięwzięć, finansowanych ze środków funduszy strukturalnych, budżetu państwa oraz programów wieloletnich Komisji Europejskiej. PARP bierze aktywny udział w tworzeniu i efektywnym wdrażaniu polityki państwa w zakresie przedsiębiorczości, innowacyjności i adaptacyjności kadr, dążąc do przekształcenia się w kluczową instytucję odpowiedzialną za tworzenie otoczenia wspierającego przedsiębiorców".

Ekspert Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020 dla działań finansowanych z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Zostałem zaklasyfikowany jako ekspert w zakresie prac badawczo rozwojowych w dwóch dziedzinach: 1. „Turystyka zdrowotna i prozdrowotna” oraz 2 – „Branża targowo-konferencyjna”.

Jestem członkiem Rady Naukowej projektu "Krajowe Centrum Aktywnego Wypoczynku" (gdzie pełnię funkcję zastępcy przewodniczącego Rady).

Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:

W różnym wymiarze i cyklach kształcenia, w różnych okresach i na różnych uczelniach prowadziłem zajęcia (zarówno wykłady, jak i ćwiczenia) z następujących przedmiotów:

"Polityka turystyczna i rekreacyjna",  
"Zarządzanie regionami turystycznymi",  
Międzynarodowe organizacje turystyczne",  
"Podstawy turystyki",  
„Ekonomika turystyki i rekreacji”,  
„Zarządzanie ośrodkami SPA”  
Metodologia badań w turystyce".

Seminaria magisterskie i dyplomowe (w sumie obronionych ponad 450 prac)

Inne: np. Obozy wędrownie turystyki kwalifikowanej, realizowane od ponad 20 lat po I roku studiów na kierunku „Turystyka i rekreacja” AWF w Krakowie (przeważnie w Słowackim Raju – obóz pod namiotami).

Ciekawym eksperymentem dydaktycznym - będącym swoistą odpowiedzią na pewną inicjatywę zgłoszoną przez branżę turystyczną (gł. touroperatorów, ale także agentów i hotelarzy) - jest formuła, w jakiej realizowany jest przedmiot "Rynki turystyczne i rekreacyjne", który posiada swoją specjalną stronę internetową, na której - oprócz wyjaśnienia idei całego projektu - publikowane są także jego efekty, w postaci prac zaliczeniowych studentów, pisanych w formie specjalistycznych raportów (w tej chwili opublikowanych jest na stronie prawie 200 rynków turystycznych - geograficznych jak i branżowych

Obecnie - oprócz podstawowego miejsca pracy jakim jest Katedra Polityki Turystycznej na Wydziale Turystyki i Rekreacji AWF w Krakowie - pracuje (umowa zlecenie) w Szkole Głównej Turystyki i Hotelarstwa w Warszawie. Wcześniej pracował również w Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie (w latach 2000-2011) oraz Wyższej Szkole Turystyki i Ekologii w Suchej Beskidzkiej (w latach 1999-2010), Uniwersytet Papięski JPII w Krakowie (2018) oraz w Wyższej Szkole Ekonomii Prawa i Nauk Medycznych w Kielcach (w latach 2011-2017). Okresowo (w ramach godzin zleconych) wykładał też w: Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie (lata 2003-2006) – przedmiot "Instytucje w turystyce międzynarodowej" oraz „Międzynarodowe Organizacje Turystyczne”;

Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie (lata 2000- 2004) – przedmiot „Podstawy Turystyki”, "Ekonomika turystyki i rekreacji" oraz "Planowanie i zarządzanie infrastrukturą turystyczną".

Za swoją działalność naukowo-dydaktyczną zostałem nagrodzony w 1990 roku resortową nagrodą „Zasłużony Działacz Turystyki”. W 2002 roku dostałem nagrodę „Za osiągnięcia w pracy dydaktycznej na rzecz podnoszenia jakości kształcenia kadr dla turystyki”, zaś w 2004 roku - decyzją Prezydenta RP - zostałem odznaczony Srebrnym Krzyżem Zasługi. W 2010 roku otrzymałem honorową odznakę Ministra Sportu i Turystyki "Za Zasługi dla Turystyki", która została mi przyznana "...w uznaniu zasług dla rozwoju polskiej turystyki i umacnianiu współpracy międzynarodowej w tej dziedzinie". W 2018 roku zostałem odznaczony przez Prezydenta RP Złotym Krzyżem Zasługi za zasługi dla nauki polskiej (Monitor Polski z dnia 14 sierpnia 2018, poz. 774)

**Imię i nazwisko:** Anna Marchewka

**Tytuł naukowy:**

Profesor nauk o kulturze fizycznej.

„Wybrane komponenty aktywności życiowej a poziom niepełnosprawności umysłowej”

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie; Wydział Wychowania Fizycznego

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy gerontologii

**Suma godzin: 14**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Anna Marchewka. 2012. Aktywność fizyczna - oręż przeciw niepełnosprawności osób w wieku starszym. W: Fizjologia starzenia się. Profilaktyka i rehabilitacja. Red. nauk. Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Jerzy A. Żołądź: Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 2012, s: 386-429
2. Marchewka A, Filar-Mierzwa K, Dąbrowski Z, Teległów A. 2013. Effects of rhythmic exercise performed to music on the rheological properties of blood in women over 60 years of age. *Clin Hemorheol Microcirc.* 2013 Oct 29. PMID: 24169095. [IF=2].
3. Paulina Aleksander-Szymanowicz, Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Aneta Teległów, Aneta Bac, Jacek Głodzik. The influence of moderate-intensity physical effort on peripheral blood in adults with Down syndrome - a pilot study. *Journal of Physiology and Pharmacology.* Vol. 65, nr 5 (2014), s. 733-738. [IF=2,386, MNiSW=25].
4. Katarzyna Filar-Mierzwa, Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Barbara Wójcik, Jerzy Superata, Anna Poznańska. Effects of rehabilitation in the form of dance and movement therapy on nitric oxide levels in elderly woman [Dokument elektroniczny]. *Medicina Sportiva.* - Vol. 18, nr 4 (2014), s. 130—133.
5. Agnieszka Śliwka, Katarzyna Filar-Mierzwa, Anna Marchewka. Zastosowanie choreoterapii w procesie usprawniania osób starszych. Przegląd systematyczny. Use of choreotherapy in the process of function improvements in older adults. A systematic review. *Rehabilitacja Medyczna* 2015, Tom 19(3): 16-27.
6. Anna Marchewka, Katarzyna Filar-Mierzwa, Zbigniew Dąbrowski, Aneta Teległów. Effects of rhythmic exercise performed to music on the rheological properties of blood in women over 60 years of age. *Clinical Hemorheology and Microcirculation.* Vol. 60, no. 4 (2015), s. : 363-373. [IF= 2,242, MNiSW= 20].
7. Bukowska A, Kręząłek P, Mirek E, Bujas P. and Marchewka A. (2016). Neurologic Music Therapy Training for Mobility and Stability Rehabilitation with Parkinson’s Disease – A Pilot Study. *Front. Hum. Neurosci.* 9:710. doi: 10.3389/fnhum.2015.00710 IF= 3,626, MNiSW= 35].  
link, pod którym można znaleźć artykuł to:
8. Katarzyna Filar-Mierzwa, Małgorzata Długosz, Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Anna Poznańska. 2016. The effect of dance therapy on the balance of women over 60 years of age: the influence of dance therapy for the elderly. *Journal of Women & Aging.* - Published online: 23 Aug 2016, s. 1-8. IF=0.846
9. Katarzyna Filar-Mierzwa, Anna Marchewka, Aneta Bac, Aleksandra Kulis, Zbigniew Dąbrowski, Aneta Teległów. 2017.: Effects of dance therapy on the selected hematological and rheological indicators in older women.: *Clinical Hemorheology and Microcirculation.* - Vol. 66, no. 2 (2017), s. 157-165. IF=1,679
10. Aleksandra Kulis, Anna Misiorek, Jakub Marchewka, Jacek Głodzik, Aneta Teległów, Zbigniew Dąbrowski, Anna Marchewka 2017.: Effect of whole-body cryotherapy on the rheological parameters of blood in older women with spondyloarthritis. *Clinical Hemorheology and Microcirculation.* - Vol. 66, no. 3 (2017), s. 187-195. IF=1,679
11. Katarzyna Filar-Mierzwa, Barbara Wójcik, Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Jerzy Superata, Zdzisław Wiśniowski. 2017. Effects of different rehabilitation models on erythrocyte deformability and nitrite plus nitrate as end-products of nitric oxide levels in elderly women [Dokument elektroniczny]. *Geriatrics and Gerontology International.* - 2017 (pre-print). IF=2.351.
12. Katarzyna Filar-Mierzwa; Anna Marchewka, Zbigniew Dąbrowski, Aneta Bac, Jakub Marchewka. Effects of dance movement therapy on the rheological properties of blood in elderly women. *Clinical Hemorheology and Microcirculation.* - 2019, DOI:10.3233/CH 180470 1,914 . IF=1,679

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Jestem pracownikiem naukowo-dydaktycznym, zatrudnionym na pełnym etacie w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie od 1985 roku, a w Zakładzie Rehabilitacji w Reumatologii i Geriatrii od 2002 roku. W uczelni przeszedłem wszystkie stopnie zawodowe i naukowe. Pełniłem obowiązki kierownika zakładu, katedry, dziekana a obecnie pełnię funkcję prorektora ds. nauki, czyli zdobyłam kompleksowe doświadczenie w zakresie badań naukowych, dydaktyki i organizacji.

Posiadam doświadczenie w zakresie jakości kształcenia na kierunku Fizjoterapia, Terapia zajęciowa i Kosmetologia. Pod moim nadzorem zostały opracowane pierwsze plany studiów dla tych kierunków, a także efekty kształcenia.

Prowadziłam wykłady szkoleniowe (otwarte) w ramach projektu: Realizacja projektu diagnostyki, profilaktyki geriatrycznej z wykorzystaniem elementów teleopieki sposobem lepszego dostosowania systemu opieki zdrowotnej do potrzeb szybko rosnącej populacji osób powyżej 60 roku życia.

Prowadzę wykłady i ćwiczenia na kierunku Fizjoterapia i Terapia zajęciowa. Jestem koordynatorem takich przedmiotów jak: Podstawy fizjoterapii klinicznej w chorobach wewnętrznych w geriatrii oraz Fizjoterapia kliniczna w geriatrii.

**Imię i nazwisko:** Leszek Kołodziejcki

**Tytuł naukowy:**

Prof. dr hab. n. medycznych – medycyna 1972r.

**Specjalizacje** :II° Chirurgia ogólna 1982r.

II° Chirurgia onkologiczna 1983r.

II° Chirurgia klatki piersiowej 1983r.

Prof. zw. / Belwederski/ - 1995r.

Konsultant wojewódzki ds. chirurgii onkologicznej od 30 lat.

Kierownik Kliniki Chirurgii Onkologicznej Centrum Onkologii w Warszawie – Oddział w Krakowie.

Kierownik Tarnowskiego Ośrodka Onkologicznego.

Recenzent prac naukowych, doktoratów, magisterskich i habilitacji w tym fizjoterapii.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy onkologii.

**Suma godzin: 42**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

130 pozycji piśmiennictwa w recenzowanych czasopismach naukowych.

Autor programów edukacyjno – przesiewowych miasta Krakowa, małopolski.

1. Niedbała Elżbieta, Kołodziejcki Leszek: Porównanie odległych efektów wczesnej rehabilitacji stacjonarnej i ambulatoryjnej z rehabilitacją domową po instruktazu u kobiet poddanych radykalnej amputacji piersi z powodu raka = Comparison of distant effects of early, stationary rehabilitation with domestic rehabilitation after instructing women subjected to radical breast amputation as a result of cancer                      Rehabilitacja Medyczna.

- Vol. 17, nr 2 (2013), s. 4--10

2. Wawok Przemysław, Polkowski Wojciech, Richter Piotr, Szczepkowski Marek, Olędzki Janusz, Wierzbicki Ryszard, Gach Tomasz, Rutkowski Andrzej, Dzik Adam, Kołodziejcki Leszek, Sopyło Rafał, Pietrzak Lucyna, Kryński Jacek, Wiśniowska Katarzyna, Spałek Mateusz, Pawlewicz Konrad, Polkowski Marcin, Kowalska Teresa, Paprota Krzysztof, Jankiewicz Małgorzata, Radkowski Andrzej, Chalubińska-Fendler Justyna, Michalski Wojciech, Bujko Krzysztof: Preoperative radiotherapy and local excision of rectal cancer: long-term results of a randomised study. Radiotherapy and Oncology. - Vol. 127 (2018), s. 396-403

3. Majerczak Joanna, Grandys Marcin, Duda Krzysztof, Zakrzewska Agnieszka, Balcerczyk Aneta, Kołodziejcki Leszek, Szymoniak-Chochol Dorota, Smolenski Ryszard T., Bartosz Grzegorz, Chlopicki Stefan, Żołądź Jerzy Andrzej. Moderate-intensity endurance training improves endothelial glycocalyx layer integrity in healthy young men : Experimental Physiology. - Vol. 102, iss. 1 (2017), s. 70—85

4. Kołodziejcki Leszek: Nowotwory - leczyć czy edukować? = Neoplasms - treat or educate? /Przegląd Lekarski. - T. 72, nr 8 (2015), s. 432—434

5. Kołodziejcki Leszek, Łobaziewicz Wojciech: Współczesne zasady chirurgicznego leczenia chorych na raka piersi = Modern principles of surgical treatment of breast cancer: Przegląd Lekarski. - T. 72, nr 11 (2015), s. 665—668
6. Kołodziejcki Leszek.: Badanie kliniczne osób z chorobą sutka : Podstawy chirurgii : podręcznik dla lekarzy specjalizujących się w chirurgii ogólnej: Wydawnictwo Medycyna Praktyczna, cop. 2009. - S. 858-864 : 18 fot.
7. Kołodziejcki Leszek, Czech Anna, Blicharz Urszula.: Małopolski projekt upowszechniania zaleceń Europejskiego kodeksu walki z rakiem : Prewencja pierwotna nowotworów: ograniczenie ekspozycji na dym tytoniowy . - Warszawa : Wszechnica Polska Szkoła Wyższa, 2012. - S. 118-125
8. Łabuzek Monika, Kołodziejcki Leszek.: Program Edukacyjny Wczesnego Wykrywania Raka Piersi u 40-letnich mieszkank miasta Krakowa jako element profilaktyki powikłań wymagających rehabilitacji onkologicznej = Educational programme of Early Breast Cancer Detection in 40-year-old female inhabitants from Cracow, as an element of a preventive treatment of complications requiring oncological rehabilitation: Rehabilitacja Medyczna. - T. 18, nr 1 (2014) s. 5—14
9. Moździerz K., Łabuzek M., Kołodziejcki Leszek.: Psychosocial problems of chronic dialysis patients : Interdisciplinary research in nursing : past and present / ed. by Jolanta Jaworek [et al. ; Uniwersytet Jagielloński w Krakowie]. - Kraków : University Medical Publisher "Vesalius", 2011. - S. 229-233 : 4 ryc.
10. Łobaziewicz Wojciech, Kołodziejcki Leszek.: Chirurgia raka sutka : rola chirurgii w skojarzonym leczeniu raka sutka: Medycyna Praktyczna. Chirurgia. - 2014, nr 4, s. 21--29

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Kierownik specjalizacji lekarskich.
2. Promotor doktoratów z dziedzin medycznych i o kulturze fizycznej.
3. Kształcenie studentów medycyny, fizjoterapii i pielęgniarstwa – ponad 30 lat.
4. Wykłady na kursach medycznych i pielęgniarstwach.

**Imię i nazwisko:** Tadeusz Kasperczyk

**Tytuł naukowy:**

Tytuł naukowy, stopień: dr ( 1977 ), AWF, Kraków ( „ Badanie wpływu ćwiczeń wyrównawczo-korekcyjnych na układ morfo-funkcjonalny dzieci i młodzieży z wadami klatki piersiowej” ); dr hab. ( 1989 ), AWF, Kraków ( „ Postawa ciała a wybrane cechy morfologiczne i funkcjonalne u dzieci w wieku 8 – 15 lat” ); prof. zw. (od 2007)

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na ocenianym kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Refleksoterapia  
Seminarium dyplomowe

**Suma godzin: 138**

**Charakterystyka dorobku naukowego ( publikacje 2014 – 2019 ):**

1. Chwała W., Koziana A., Kasperczyk T., Walaszek R., Płaszewski M. Electromyographic Assessment of Functional symmetry of Paraspinal Muscles Turing static Exercises in Adolescents with Idiopathic Scoliosis. Biotled Research International, Volume 2014, Article ID 573276,7
2. Kasperczyk T., Walaszek R. Topography of the spinal Column and Kidney Receptors as Illustrated by the Microsystem of the Foot. J.Tradit Chin. Med. 2015, 15:35 [3]:1 -2. ( IF.O, 667).
3. Kasperczyk T., Mucha D., Walaszek R. Dylematy współczesnej terapii manualnej. Medycyna Manualna 2015, T. XIX, nr 1,s. 11 – 21.
4. Kasperczyk T., Węglarz J. Ruch jako czynnik, środek i forma – wiadomości wstępne. W.: Zarys kinezylogii. Red.: T. Kasperczyk, D. Mucha. JET, Kraków 2016,s.13 – 37.
5. Kasperczyk T. Rozwój ruchów w ontogenezie. W.: Zarys kinezylogii. Red.: T. Kasperczyk, D. Mucha. JET, Kraków 2016,s.38- 55.
6. Kasperczyk T., i wsp.: Wytyczne programowe do nauczania przedmiotu: Terapia manualna na kierunku fizjoterapii. Medycyna manualna 2016,T.XX,nr 1,s. 4 – 10.
7. Kasperczyk T. Etiologia, diagnostyka i programy korekcji wad postawy ciała. Promocja zdrowia i ekologia. 2016, nr.1, s.29 – 35.
8. Kasperczyk T., Mucha D., Walaszek R. Metody diagnostyki w refleksoterapii. Medycyna Manualna 2016, t. XX, nr 2, s. 33 – 38.

9. Walaszek R., Marszałek A., Kasperczyk T., Walaszek K., Burdacki M. The efficacy of Aromatherapy In prevention of Herpes Simple virus infections. Indian Journal of Traditional Knowledge. Vol. 17(3), July 2018, pp. 425-429.

10. Walaszek R., Marszałek A., Kasperczyk T., Walaszek K., Burdacki M. Aromatherapy in the treatment of rosacea induced by Helicobacter pylori. Physiotherapy Quarterly 2019, 27(2), 17–21.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Podręczniki:

1. Kasperczyk Tadeusz: Meridiany, punkty i recepty chińskie. Jet, Kraków 2017 (stron: 183).

2. Kasperczyk Tadeusz, Mucha Dariusz (Red.): Zarys kinezylogii. Jet, Kraków 2016, stron: 189).

Inne: Praca licencjacka studentki kierunku kosmetologii – Angeliki Juraczak wygrała konkurs na najlepszą pracę czasopisma „Aromaterapia”. Tytuł pracy: *Zastosowanie aromaterapii w kosmetologii i promocji zdrowia* (2019).

**Imię i nazwisko:** Wanda Pilch

**Tytuł naukowy:**

mgr chemii, 1975

dr n. o kulturze fizycznej. 1996

dr hab.n. o kulturze fizycznej 2010

Tytuł pracy: Zmiany wybranych wskaźników fizjologiczno-biochemicznych u kobiet jako efekt jednorazowych i powtarzanych kąpieli w saunie; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie; Wydział Wychowania Fizycznego

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy Chemii

Biochemia

**Suma godzin:** 164

**Charakterystyka dorobku naukowego**

Biochemia

1. Pilch W, Tota Ł, Piotrowska A, Śliwicka E, Czerwińska-Ledwig O, Zuziak R, Pilaczyńska-Szcześniak Ł Effects of Nordic Walking on Oxidant and Antioxidant Status: Levels of Calcidiol and Proinflammatory Cytokines in Middle-Aged Women. Oxid Med Cell Longev. 2018 Mar 20;2018:6468234. doi: 10.1155/2018/6468234. eCollection 2018.
2. Pilch W, Szygula Z, Tyka AK, Pałka T, Tyka A, et al. (2014) Disturbances in Pro-Oxidant-Antioxidant Balance after Passive Body Overheating and after Exercise in Elevated Ambient Temperatures in Athletes and Untrained Men. PLoS ONE 9(1): e85320. doi:10.1371/journal.pone.0085320.
3. Pilch W, Pokora I, Szygula Z, Pałka T, Pilch P, Cisoń T, Malik L. Effect of a single finnish sauna session on white blood cell profile and cortisol levels in athletes and non-athletes. Journal of Human Kinetics volume 39/2013, 127-135 DOI: 10.2478/hukin-2013-0075 127 Section II- Exercise Physiology & Sports Medicine.
4. Pilch W, Szygula Z, Pałka T, Pilch P, Cison T, Wiecha S, Tota Ł, Comparison of physiological reactions and physiological strain in healthy men under heat stress in dry and steam heat saunas. Biol. Sport 2014;31:145-149. DOI: 10.5604/20831862.1099045.
5. Pilch W, Szygula Z, Tyka A, Pałka T, Lech G, Cisoń T, Kita B. Effect of 30-minute sauna sessions on lipid profile in young women. Med Sport 18 (4): 165-171, 2014. DOI: 10.5604/17342260.1133107.
6. Pilch W, Tyka A, Cebula A, Śliwicka E, Pilaczyńska-Szcześniak Ł, Tyka A. Effects of a 6-week Nordic walking training on changes in 25(OH)D blood concentration in women aged over 55. J Sports Med Phys Fitness. 2017;57(1-2):124-129. doi: 10.23736/S0022-4707.16.05964-X.
7. Pilch W, Tota Ł, Sadowska-Krępa E, Piotrowska A, Kępińska M, Pałka T, Maszczyk A. The Effect of a 12-Week Health Training Program on Selected Anthropometric and Biochemical Variables in Middle-Aged Women. Biomed Res Int. 2017;2017:9569513. doi: 10.1155/2017/9569513. Epub 2017 Oct 9

8. Gryka D, Pilch W, Szarek M, Szygula Z, Tota Ł. The effect of sauna bathing on lipid profile in young, physically active, male subjects. *Int J Occup Med Environ Health*. 2014 Aug;27(4):608-18. doi: 10.2478/s13382-014-0281-9. Epub 2014 Jul 7.
9. Pilch W, Czerwińska-Ledwig O, Chitryniiewicz-Rostek J, Nastalek M, Kręzałek P, Jędrzychowska D, Totko-Borkusewicz N, Uher I, Kaško D, Tota Ł, Tyka A, Tyka A, Piotrowska A The Impact of Vibration Therapy Interventions on Skin Condition and Skin Temperature Changes in Young Women with Lipodystrophy: A Pilot Study. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2019 May 29;2019:8436325. doi: 10.1155/2019/8436325. eCollection 2019
10. Piotrowska A, Pilch W, Czerwińska-Ledwig O, Zuziak R, Siwek A, Wolak M, Nowak G. The Possibilities of Using Chromium Salts as an Agent Supporting Treatment of Polycystic Ovary Syndrome. *Biol Trace Elem Res*. 2019 Feb 4. doi: 10.1007/s12011-019-1654-5.

#### **Realizowane i współprowadzone granty naukowe:**

- Wpływ podejmowanej aktywności fizycznej w formie zajęć fitness na wybrane wskaźniki metaboliczne u kobiet po pięćdziesiątym roku życia. 73/MN/INB/2015. Kierownik: dr Łukasz Tota
- Stopień uszkodzeń komórek mięśniowych i jelit u zawodników startujących w ultra maratonie. 102/BS/INB/2016. Kierownik: dr Łukasz Tota
- Wpływ treningu wibracyjnego na zmiany stężeń metabolitów obrotu kostnego oraz siłę maksymalną i eksplozywną kończyn dolnych u młodych, zdrowych kobiet. 83/MN/KF/2016. Kierownik: dr Justyna Adamiak
- Stres oksydacyjny i uszkodzenie komórek mięśni u tancerzy po symulacji turnieju tańca sportowego Kierownik dr hab. Wanda Pilch
- Wpływ powtarzanych sesji w saunie suchej na poziom VEGF u młodych mężczyzn. 92/BS/KF/2016. Kierownik: dr hab. Wanda Pilch
- Multifunkcyjny stół do rehabilitacji z wielosekcyjną powierzchnią aktywną. NCBiR POIR.01.01.01 -00-1208/17

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego**

1. Opracowanie wykładów i ćwiczeń do przedmiotów -Biochemii i Podstaw chemii na kierunku
2. Promotor 10 obronionych prac doktorskich w tym 2 z wyróżnieniem.
3. Promotor wielu prac licencjackich wśród których 3 prace przedstawione były na Konferencjach naukowych i były nagradzane (Praca: Wpływ wibracji oscylacyjno-cykloidalnej na redukcję cellulitu u młodych kobiet D. Jędrzychowska i A. Maciorowska, Wiosna Promocji Zdrowia KWSPZ 2018)
4. Udział w tworzeniu planu studiów dla Kosmetologii studia licencjackie

Współautorstwo i współredakcja: UWARUNKOWANIA I PERSPEKTYWY ROZWOJU RYNKU USŁUG KOSMETYCZNYCH. STUDIUM MIASTA KRAKOWA I OKOLIC ORAZ WYBRANYCH MIEJSCOWOŚCI W MAŁOPLSCE Praca zbiorowa pod redakcją Wiesława Alejskiego, Wandy Pilch i Bartosza Szczehowicza, Wydawnictwo AWF w Krakowie, 2019

**Imię i nazwisko:** Ewa Kałamacka

#### **Tytuł naukowy:**

Mgr historii 1982 UJ

Dr nauk kultury fizycznej 1993 AWF Kraków: praca Kultura fizyczna w programach i działalności Związku Młodzieży Chrześcijańskiej – Polska YMCA w latach 1923-1939 (obrona z wyróżnieniem)

Dr hab. AWF Kraków 2004, praca: Higieniczno-zdrowotne aspekty wychowania fizycznego w poglądach i działalności polskich lekarzy do 1914 r., Kraków 2003

#### **Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Etyka

**Suma godzin:** 14



**Charakterystyka dorobku naukowego:**

- (2007). Dawne poglądy łączące aktywność ruchową ze zdrowiem i urodą [w:] Z. Dziubiński (red.) Drogi i bezdroża sportu i turystyki, Salezjańska Organizacja Sportowa Rzeczypospolitej Polskiej, Warszawa 2007, s. 465-472
- (2009). Aktywność ruchowa sprzymierzeńcem kobiecej urody, [w:] Z. Żukowska (red.) Aktywność sportowa kobiet : uwarunkowania i skutki, Polskie Stowarzyszenie Sportu Kobiet. - Warszawa, s. 37-42
- (2009). Zdrowotny aspekt kultury fizycznej w XIX wieku, [w:] Z. Dziubiński i K. W. Jankowski (red.), Kultura fizyczna w społeczeństwie nowoczesnym, AWF Józefa Piłsudskiego ; Salezjańska Organizacja Sportowa Rzeczypospolitej Polskiej. - Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego : Salezjańska Organizacja Sportowa Rzeczypospolitej Polskiej, s. 487-494.
- (2014). Olimpizm a zdrowie, [w:] K. Zuchora (red.) Polska myśl olimpijska (1984-2014), PKOl, PAOl, W-wa, s. 151-158
- (2015). Politykowanie lekarzy na temat aktywności ruchowej kobiet w XIX wieku [w:] Z. Dziubiński (red.), Kultura fizyczna a struktura społeczna, Warszawa 2015, monografie Salos
- (2016) Ze sportu kobiet, [w:] Z. Dziubiński (red.), Kultura fizyczna a różnice społeczne, Warszawa, monografie Salos
- (2017). Sport olimpijski w rzeźbie antycznej i współczesnej, [w:] Milecka M. (red.), Sztuka jako inspiracja do działań, Lublin, Seria: KULTUROWE I CYWILIZACYJNE POSTAWY POLAKÓW, s. 203-210 (wsp.) Porada Z.
- (2017). Wielkie duchem, słabe ciałem zwycięskie osobowości olimpijskiego sportu, [w:] Z. Dziubiński i K. W. Jankowski (red.), Kultura fizyczna a osobowość, Warszawa monografie Salos,, s. 313-322, (wsp.) W. Srokosz. Wyd. AWF.Warszawa
- (2017). Pogromcy herosów [w:] „Promocja zdrowia i ekologia” nr 1, s. 16-22 (wsp.) W. Srokosz
- (2018). Polish Physicians’ Reflections on Health [w:] Mario Baić, Włodzimierz Starosta, Patrik Drid, Jan M. Konarski, Tomislav Krističević, Nebojša Maksimović (ed.), 14th International Scientific Conference of Sport Kinetics 2018 “Movement in Human Life and Health”, Poreč, Croatia, 24th - 27th, June 2018 PROCEEDINGS, s. 166-170
- (2018). Prestiż helleńskiej agonistyki [w:] Z. Dziubiński i M. Lenartowicz (red.) Kultura fizyczna a prestiż społeczny, Warszawa monografie Salos. (wsp. Z. Porada). Wyd. AWF W-wa
- (2019). Olimpijskie konkursy sztuki – przyczynek barona de Coubertin (wsp. Z. Porada) – „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” 2019 nr 3

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Od 1985 w AWF Kraków: zajęcia z historii kultury fizycznej, historii rehabilitacji, historii rekreacji (ćwiczenia, wykłady), wykłady z historii kosmetyki, historii terapii zajęciowej.

Członek bioetycznego towarzystwa European Society for Philosophy of Medicine and Health Care i konsultant GEOBS w zakresie bioetyki kulturowej.

**Imię i nazwisko:** Piotr Mika**Tytuł naukowy:**

- doktor habilitowany nauk o kulturze fizycznej, stopień naukowy nadany na Wydziale Fizjoterapii AWF we Wrocławiu w 2012 .

- tytuł doktora nauk o kulturze fizycznej w 2002, Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie. Tytuł rozprawy doktorskiej: „Efekty treningu marszowego u chorych z chrońmianem przestankowym”

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy chorób serca i naczyń

**Suma godzin: 28**

### **Charakterystyka dorobku naukowego:**

badania w zakresie metod treningu chorych z miażdżycą tętnic kończyn dolnych;

- Staże naukowe w McMaster University, Hamilton, Kanada (2001) oraz Syracuse University, New York, USA (2003).
- granty i projekty naukowe:
- Projekty zagraniczne: Syracuse University, Exercise Science Department, New York, USA  
Projekt badawczy: "Ocena skuteczności różnych form wypoczynku po wysiłku fizycznym".  
okres realizacji: styczeń - czerwiec 2003, funkcja: wykonawca  
- Projekty Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego  
grant NN 404026035 „Chromanie przestankowe: ocena biomechaniki chodu i ryzyka rozwoju indukowanej ćwiczeniami ogólnoustrojowej reakcji zapalnej”  
okres realizacji: lata 2008- 2010, funkcja: kierownik projektu  
- Projekty statutowe w AWF  
grant 252/KRK/2009 „Porównanie skuteczności różnych modeli treningu marszowego na bieżni w rehabilitacji pacjentów z chromaniem przestankowym”  
rok realizacji: 2009, funkcja: kierownik projektu  
grant 266/KRK/2010 „Ocena wazodylatacyjnej funkcji śródbłonna naczyniowego podczas treningu na bieżni u pacjentów z miażdżycą tętnic kończyn dolnych”  
rok realizacji 2010, funkcja: kierownik projektu
- Autor ponad 50 prac naukowych.
- 1. Experimental model of pain-free treadmill training in patients with claudication. American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation (2005);
- 2. Red blood cell deformability in patients with claudication following pain-free treadmill training. Clinical Journal of Sports Medicine (2006);
- 3. Comparison of recovery strategies on muscle performance after fatiguing exercise. American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation (2007);
- 4. Rehabilitacja w miażdżycy tętnic kończyn dolnych (Kardiologia, tom II– podręcznik oparty na zasadach EBM, red. Andrzej Szczeklik, Michał Tendera), Medycyna Praktyczna, Kraków (2010);
- 5. The effect of pain-free treadmill training on fibrinogen, hematocrit and lipid profile in patients with claudication. European Journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (2011);
- 6. Exercise training in intermittent claudication: Effects on antioxidant genes, inflammatory mediators and proangiogenic progenitor cells. Thrombosis and Haemostasis (2012);
- 7. Comparison of two treadmill training programs on walking ability and endothelial function in intermittent claudication. International Journal of Cardiology (2013);
- 8. The effect of treadmill training on endothelial function and walking abilities in patients with peripheral arterial disease. Journal of Cardiology (2014);
- 9. Effects of 12-week supervised treadmill training on spatio-temporal gait parameters in patients with claudication. Disability and Rehabilitation (2016).
- Członkostwo w towarzystwach naukowych
  - European Atherosclerosis Society
  - European Society of Cardiology
  - European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

- 01 03 1994 - 30 09 2002 Instytut Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie - asystent
- Od 01 10 2002- 31 05 2018 Katedra Rehabilitacji Klinicznej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie - adiunkt . Zakład Rehabilitacji w Chorobach Wewnętrznych
- 01 10 2013 -30 09 2017 Instytut Kultury Fizycznej PWSZ w Nowym Sączu – profesor nadzw.
- Od 01 06 2018 Katedra Rehabilitacji Klinicznej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie – profesor nadzw. Zakład Rehabilitacji w Chorobach Wewnętrznych
- Prowadzenie zajęć z przedmiotu Rehabilitacja w Chorobach Naczyń Obwodowych na kierunku Fizjoterapia na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie
- Prowadzenie kursów dokształcających:  
wykłady z zakresu rehabilitacji w miażdżycy tętnic kończyn dolnych, dla lekarzy specjalizujących się w angiologii, podczas kursów specjalizacyjnych organizowanych przez Zakład Angiologii II Katedry Chorób Wewnętrznych w latach 2010, 2011, 2012 w ramach Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego CM UJ
- Ukończone kursy w ramach kształcenia naukowo-zawodowego:
  - kurs „Ultrasonografia dopplerowska naczyń krwionośnych” , Zamość 1999
  - Studium Przygotowania Pedagogicznego dla Asystentów, Kraków 2002
- Specjalizacje: -2004 - specjalizacja pierwszego stopnia w zakresie rehabilitacji ruchowej
- Pełnione funkcje
  - Kierownik Zakładu Rehabilitacji w Chorobach Wewnętrznych od roku 2013
  - Pełnomocnik Dziekana ds. Nauki i Rozwoju Kadr Naukowych na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie od roku 2013 do 2015
  - Prodziekan ds. Nauki Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie 2016- 2018
  - Dziekan Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie ( listopad2018 - )

**Imię i nazwisko:** Marek Pokutycki**Tytuł naukowy:**

Doktor habilitowany; w dziedzinie sztuk plastycznych w dyscyplinie sztuki piękne, stopień naukowy nadany uchwałą Rady Wydziału Grafiki i Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi z dnia 26 kwietnia 2013 roku.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Estetyka i sztuka

**Suma godzin:** 196

**Charakterystyka dorobku naukowego:****Wystawy indywidualne:**

- Galerie Mitte, Drezno, kwiecień – maj 2019
- Muzeum Historyczne Miasta Tarnobrzega, Tarnobrzeg, wrzesień – październik 2018.
- Galeria Czarna CENTRUM NCK, Kraków, listopad – grudzień 2015.
- Galeria Lamelli, Kraków, październik - listopad 2015.
- Galeria MOK Dębica, sierpień – wrzesień, 2015.
- Galeria BWA Rzeszów, maj – czerwiec 2015.

**Wystawy zbiorowe:**

- BWA - Galeria sztuki Współczesnej, Sandomierz, grudzień 20018.
- Obraz, Grafika, Rysunek, Rzeźba roku 2017, Galeria BWA Rzeszów, grudzień 2017.
- Galeria Nowego Stowarzyszenia miłośników sztuki w Saksonii, Drezno, 2017.
- BWA - Galeria sztuki Współczesnej, Sandomierz, grudzień 20017.
- IX Triennale Polskiego Rysunku Współczesnego, Lubaczów, wrzesień, 2017.
- Mazowieckie Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia”- „44 Salon zimowy” Radom, grudzień 2016.
- BWA - Galeria sztuki Współczesnej, Sandomierz, grudzień 20016.
- Galeria MOK, Dębica grudzień 2016
- Obraz, Grafika, Rysunek, Rzeźba roku 2014, Galeria BWA Rzeszów, grudzień, 2014.
- BWA - Galeria Sztuki Współczesnej, Sandomierz, grudzień, 2013.
- Galeria Maneż, Łańcut, październik 2013.
- Galeria Mała, Nowy Sącz, styczeń 2013.

**Publikacje:**

- „Arteterapia. Pojęcia i definicje arteterapii” w „Terapia zajęciowa”, Warszawa 2016, Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
- „Papier - medium wielkich możliwości i jego wykorzystanie w twórczej terapii zajęciowej” w Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa "Jubileusz 40-lecia Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu", 26-27 czerwca 2015 : [zeszyt streszczeń] = International Science-Research Conference "40th anniversary of the Faculty of Health Sciences Poznan University of Medical Sciences 26-27th June 2015 : [abstract book] / red. Jan Głodowski, Katarzyna Kosiorek, Włodzimierz Samborski. - Poznań : Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego, 2015 s.169-170,  
[http://www.40lecie.wnoz.ump.edu.pl/zd/zeszyt\\_streszczen.pdf](http://www.40lecie.wnoz.ump.edu.pl/zd/zeszyt_streszczen.pdf)

**Udział w międzynarodowym projekcie artystycznym:**

- „Archetypy kobiety w kulturze Zachodu jako wzory i inspiracje sztuki współczesnej” 2018/2019

**Autor rozdziału w podręczniku:**

- „Arteterapia. Pojęcia i definicje arteterapii” w „Terapia zajęciowa”, Warszawa 2016, Wydawnictwo Lekarskie PZWL.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

- Trzy semestralne studia podyplomowe: „Arteterapia – sztuka w nauczaniu, wychowaniu i terapii” Ukończone 16.01.2005.
- Warsztat „Spójrz inaczej” – przygotowujący do realizacji programu zajęć wychowawczo – profilaktycznych; organizowany przez Ośrodek Szkolenia Nauczycieli Stowarzyszenia Psychoprofilaktyki Szkolnej. Ukończony 30.04.2003.
- **2013** Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie – profesor nadzwyczajny
- **2012 - 2013** Akademia Ignatianum w Krakowie - adiunkt
- **2012 - 2012** Świętokrzyska Szkoła Wyższa w Kielcach - starszy wykładowca
- **2010 - 2012** Małopolska wyższa Szkoła Zawodowa w Krakowie Wydział Komunikacji Społecznej - starszy wykładowca
- **2010 - 2011** PWSZ w Nowym Sączu Edukacja Artystyczna - wykładowca

•	<b>2001- 2009</b>	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnobrzegu – wykładowca
•	<b>1999 – 2001</b>	Art - Plus” w Tarnobrzegu – projektant wnętrz
•	<b>1994 – 1999</b>	Galeria Sztuki Współczesnej „9 i pół” w Tarnobrzegu – prowadzący galerię
•	<b>1988 - 1994</b>	Środowiskowy Dom Kultury w Tarnobrzegu instruktor – plastyk
	<b>1985 - 1988</b>	Wyższa Szkoła Pedagogiczna im. Komisji Narodowej w Krakowie

<b>Imię i nazwisko:</b> Anna Ścisłowska-Czarnecka
<b>Tytuł naukowy</b> dr hab. w obszarze nauk przyrodniczych, dziedzinie nauk biologicznych i dyscyplinie biologii nadany w dniu 30.09.2014 na Wydziale Biologii i Nauk o Ziemi Uniwersytetu Jagiellońskiego. Tytuł osiągnięcia naukowego: „Ocena biogodności materiałów polimerowych i metalicznych – analiza <i>in vitro</i> odpowiedzi zapalnej makrofagów, osteoblastów i fibroblastów”
<b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na ocenianym kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Histologia Immunologia <b>Suma godzin:</b> 224
<b>Charakterystyka dorobku naukowego</b> 1. Boguń M., Krucińska I., Komisarczyk A., Mikołajczyk T., Błażewicz M., Stodolak-Zych E., Menaszek E., Ścisłowska-Czarnecka A. Fibrous polymeric composites based on alginate fibres and fibres made of poly-ε-caprolactone and dibutyryl chitin for use in regenerative medicine. <i>Molecules</i> 2013, 18: 3118-3136. 2. Scisłowska-Czarnecka A., Pamula E., Kołaczowska E. Biocompatibility evaluation of glycolide- containing polyesters in contact with osteoblasts and fibroblasts. <i>Journal of Applied Polymer Science</i> 2013, 127: 3256-3268. 3. Scisłowska-Czarnecka A., Pamula E., Kołaczowska E. Impact of poly(L-lactide) versus poly(L-lactide-co-trimethylene carbonate) on biological characteristics of fibroblasts and osteoblasts. <i>Folia Biologica (Kraków)</i> 2013, 61 (1-2): 11-24. 4. Stodolak-Zych E., Łuszcz A., Menaszek E., <b>Ścisłowska-Czarnecka A.:</b> Resorbable polymer membranes for medical applications. <i>Journal of Biomimetics, Biomaterials &amp; Tissue Engineering</i> 19, 2014: 99-108. 5. Scisłowska-Czarnecka A., Szmigiel D., Genet M., Dupont-Gillain Ch, Pamula E., Kołaczowska E.: Oxygen plasma surface modification augments poly(L-lactide-co-glycolide) cytocompatibility towards osteoblasts and minimizes immune activation of macrophages. <i>Journal of Biomedical Materials Research: Part A.</i> 2015, 103, 12: 3965-3977 6. Teległów A., Marchewka J., Tabarowski Z., Rembiasz K., Głodzik J., Ścisłowska-Czarnecka A.: Comparison of selected morphological, rheological and biochemical parameters of winter swimmers' blood at the end of one winter swimming season and at the beginning of another. <i>Folia Biologica (Kraków)</i> , 2015, 63, 3: 221-228 7. Kolbiarz D., Teległów A., Ścisłowska-Czarnecka A., Jakub Marchewka, Głodzik J., Żaba K., Filar-Mierzwa K.: Changes in morphological-rheological blood properties of Hutnik Club football. <i>Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences JKES</i> 2015, 71(25): 31-38. 8. Kołaczowska E. Ścisłowska-Czarnecka A.: Badania biogodności materiałów implantacyjnych w Biocybernetyka i Inżynieria Biomedyczna, <i>Biomateriały tom IV</i> pod red. Błażewicza PAN, Akademicka Oficyna Wydawnicza EXIT, Warszawa 2017, rozdział 2.2.3: 33-42 9. Ścisłowska-Czarnecka A., Kołaczowska E.: Aktywacja układu odpornościowego przez biomateriały – aspekt biologiczny oddziaływania tkanka implant w Biocybernetyka i Inżynieria Biomedyczna, <i>Biomateriały tom IV</i> pod red. S. Błażewicza, PAN, Akademicka Oficyna Wydawnicza EXIT, Warszawa 2017, rozdział 2.2.5: 44-56 10. Ścisłowska-Czarnecka A., Kołaczowska E.: Jak chronić biomateriały przed układem odpornościowym? <i>Kosmos</i> 2017, 66, 4: 677-689.

11. Gonzales Gonzales M., Cichon I., Scisłowska-Czarnecka A., Kołaczkowska E.: Challenges in 3D culturing of neutrophils: assessment of cell viability. *Journal of Immunological Methods* 2018, 457: 73-77.
12. Stodolak-Zych E., Rozmus K., Dzierzkowska E., Zych Ł., Rapacz-Kmita A., Gargas M., Kołaczkowska E., Cieniawska M., Książek K., Ścisłowska-Czarnecka A. The membrane with polylactide and hyaluronic fibers for skin substitute. *Acta of Bioengineering and Biomechanics* 2019, 21, 1: DOI: 10.5277/ABB-01199-2018-02

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF: prowadzenie wykładów i ćwiczeń z Histologii i Immunologii, Inżynieria tkankowa w kosmetologii.
2. Stworzenie i opieka nad Pracownią *in vitro* hodowli komórkowych i tkankowych.
3. Promotorstwo prac licencjackich na kierunku Kosmetologia

**Imię i nazwisko:** Ewa Mędreła-Kuder

**Tytuł naukowy:**

mgr biologii – 1977 UJ, dr nauk o kulturze fizycznej - 1986 AWF w Krakowie, dr hab. w zakresie nauk o kulturze fizycznej – 2004 AWF w Krakowie: „Mikroflora środowiska treningu jako czynnik kształtujący warunki higieniczno-zdrowotne obiektów sportowych w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie”

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Higiena

**Suma godzin: 260**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Mędreła-Kuder E., 2012, Znaczenie reklamy przy wyborze produktów spożywczych przez studentów, *Kosmetologia Estetyczna*, 3,1, 193-196.
2. Bis H., Mędreła-Kuder E., 2012, Czystość mikrobiologiczna wybranych owoców dostarczonych przez indywidualnych producentów na plac targowy Stary Kleparz w Krakowie, *Bromat. Chem. Toksykol.* XLIV, 3, 700-705.
3. Bis H., Mędreła-Kuder E., 2012, Czystość mikrobiologiczna mleka i jego produktów dostarczanych przez indywidualnych producentów na plac targowy Stary Kleparz w Krakowie, *Hygeia Public Health*, 46,1, 57-63.
4. Mędreła-Kuder E., 2012, Znaczenie reklamy przy wyborze produktów spożywczych przez studentów, *Kosmetologia Estetyczna*, 3,1, 193-196.
5. Mędreła-Kuder E., 2014, Poziom wiedzy z zakresu czynników ryzyka i profilaktyki raka szyjki macicy wśród studentek wybranych krakowskich uczelni. *Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu*, 1(38): 20-24.
6. Mędreła-Kuder E., 2016, Porównanie aktywności ruchowej osób starszych mieszkających samodzielnie i w domach pomocy społecznej, [w:] Barnaś E. Człowiek w zdrowiu i chorobie, Wydaw. PWSZ, Tarnów, 468-477.
7. Mędreła-Kuder E., 2016, Sposób odżywiania uczestników Uniwersytetu Trzeciego Wieku, [w:] Borzęcki A., *Problemy współczesnej higieny*, Wydaw. Norbertinum, Lublin, 173-181.
8. Mędreła-Kuder E., Jaworska-Tomeczyk K., 2017, Żywnienie a profil lipidowy osób starszych z chorobami układu krążenia, [w:] Borzęcki A., *Środowisko a zdrowie*, Wydaw. Norbertinum, Lublin, 313- 321.
9. Mędreła-Kuder E., Bogacka M., 2017, Zachowania zdrowotne osób starszych w zależności od wskaźnika BMI, *Polski Przegląd Nauk o Zdrowiu*, 4(53), 418-423.
10. Mędreła-Kuder E., Szymura K., 2018, Selected anti-health behaviours among women with osteoporosis, *Roczn. PZH*, 4, 69, 397-404.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Wydział Rehabilitacji Ruchowej, AWF w Krakowie: [kosmetologia] prowadzenie wykładów z przedmiotu Higiena, prowadzenie wykładów z przedmiotu Żywnienie człowieka na specjalności Holistyczna pielęgnacja ciała oraz przedmiotu Podstawy Dietetyki na specjalności Welles& SPA z zarządzaniem, [terapia zajęciowa] prowadzenie wykładów i ćwiczeń z przedmiotu Dietetyka
2. Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu, Instytut Turystyki i Rekreacji wykłady i ćwiczenia z przedmiotów Żywnienie człowieka, Promocja zdrowia
3. Małopolska Wyższa Szkoła Zawodowa w Krakowie, kierownik Katedry Dietetyki – utworzenie kierunku Dietetyka

4. koordynator współpracy z AZS Kraków w zakresie diet w różnych dyscyplinach sportowych
5. przygotowanie wykładów na nowym kierunku Kosmetologia z przedmiotów Higiena, Żywnienie człowieka, Podstawy dietetyki
6. opieka naukowa i prowadzenie prac dyplomowych
7. przewodniczenie w obronach prac dyplomowych na kierunku kosmetologia,
8. uczestniczenie w pracach Komisji Egzaminacyjnej na Studia Doktoranckie, w Komisjach ds. Przewodu Doktorskiego
9. kierowanie projektami badawczymi: 95/BS/KSPR/2016; 89/MN/KSPR/2017

**Imię i nazwisko:** Aneta Teległów

**Tytuł naukowy:**

Doktor habilitowany nauk o kulturze fizycznej, nadany w dniu 21.03.2018r. na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie., tytuł pracy „Wpływ ekstremalnych temperatur na zmiany we właściwościach morfologiczno – reologiczno – biochemicznych krwi u sportowców”

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Biologia z genetyką

Seminarium dyplomowe

**Suma godzin: 42**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Teległów Aneta, Marchewka Jakub, Marchewka Anna. Changes in rheological and biochemical properties of blood in winterswimmers AERC 2019 13th Annual European Rheology Conference, Portoroz, Slovenia, April 8-11, 2019 : book of abstracts. - Portoroz : The European Society of Rheology, 2019. - S. 124-125
2. Ptaszek Bartłomiej, Teległów Aneta, Matla Joanna, Bednarek Klaudia, Podsiadło Szymon. Enzyme activity: acetylcholinesterase and glucose-6-phosphate dehydrogenase in winterswimmers European Journal of Clinical and Experimental Medicine. - Vol. 17, suppl. (2019), s. 68
- 3 Teległów Aneta, Marchewka Jakub, Marchewka Anna, Ptaszek Bartłomiej. Zmiany we właściwościach biochemicznych krwi u zimowych pływaków ("Morsów") III Kongres Polskiego Towarzystwa Krioterapii : 30-lecie powstania w Polsce pierwszej komory kriogenicznej, Wrocław, 16 maja 2019 roku / Polskie Towarzystwo Krioterapii. – Wrocław, 2019. - S. 27
4. Teległów Aneta, Marchewka Jakub, Marchewka Anna, Dąbrowski Zbigniew, Ptaszek Bartłomiej, Mardyla Mateusz. Changes in biochemical properties of the blood in winterswimmers The International Society for Clinical Hemorheology, The International Society of Biorheology, July 2-6 2018, Cracow, Poland. - Kraków : UJ, 2018. - S. 36
- 5 Mardyla Mateusz, Teległów Aneta, Dąbrowski Zbigniew, Marchewka Jakub, Głodzik Jacek. Effects of rowing on rheological properties of blood The International Society for Clinical Hemorheology, The International Society of Biorheology, July 2-6 2018, Cracow, Poland. - Kraków : UJ, 2018. - S. 35
6. Ptaszek Bartłomiej, Teległów Aneta, Bednarek Klaudia, Matla Joanna. Wpływ 10 zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej na właściwości reologiczne krwi u kobiet z reumatoidalnym zapaleniem stawów = Impact of 10 systemic cryotherapy treatments on the rheological properties of the blood in women with rheumatoid arthritis
- Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji : stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości : X Jubileuszowe Międzynarodowe Dni Rehabilitacji, Rzeszów : streszczenia / praca pod red. Teresy Pop, Andrzeja Kwolka, Joanny Baran. - Rzeszów : Bonus Liber Sp. z o.o., 2018. - S. 172-173
- 7 Ptaszek Bartłomiej, Marchewka Jakub, Mikuśkiewicz Andrzej, Pietraszewska Patrycja, Przybyło Sylwia, Rząca Paulina, Kabata-Piżuch Anna, Teległów Aneta. Assessment of blood morphology, electrolyte level as well as kidney and liver function before and after exiting the water in winterswimmer during the entire winterswimming season - a case study Rehabilitacja Medyczna. 22, nr 4 (2018), s. 25-33
- 8 Ptaszek Bartłomiej, Teległów Aneta, Marchewka Jakub. Impact of whole body cryotherapy on the blood plasma viscosity and fibrinogen concentration in women with rheumatoid arthritis Antropomotoryka. - Vol. 27, nr 79 (2017), s. 85--89

9 Chmielewska Katarzyna, Ptaszek Bartłomiej, Teległów Aneta. The influence of sprint training on changes in morphological and rheological properties of the blood *Antropomotoryka*. - Vol. 27, nr 80 (2017), s. 11—19

10 Autorzy: Filar-Mierzwa Katarzyna, Marchewka Anna, Bac Aneta, Kulis Aleksandra, Dąbrowski Zbigniew, Teległów Aneta. Effects of dance therapy on the selected hematological and rheological indicators in older women: *Clinical Hemorheology and Microcirculation*. - Vol. 66, no. 2 (2017), s. 157--165

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Wydział Rehabilitacji Ruchowej, AWF w Krakowie: prowadzenie ćwiczeń i wykładów z przedmiotów: Biologia z genetyką, Biologia medyczna, Diagnostyka laboratoryjna dla potrzeb kosmetologii, Diagnostyka laboratoryjna stosowana w rehabilitacji klinicznej.
2. Autorka monografii: Diagnostyka laboratoryjna i obrazowa dla potrzeb fizjoterapii i kosmetologii, Wydawnictwo AWF w Krakowie, Kraków 2019, (data ukazania wrzesień /październik)
3. Prowadzenie konferencji na temat zimowych kąpiele na Złocie Morsów w Mielnie, 9.02-11.02.2018
4. Udział w projekcie „Oswajamy mróz - 100 godzin w komorze termoklimatycznej” przy współpracy z Politechniką Krakowską i rekordzistą Guinnessa Valerjanem Romanovskim, 02.2018
5. Patronat naukowy nad rekordem Guinnessa Valerjana Romanovskiego, Bike Expo Warszawa 6.04-7.04.2019
6. Koordynator ds. współpracy między VII LO w Krakowie a AWF w latach 2019 - 2020
7. Udział w Festiwalu Nauki w Krakowie 18.05.2019
8. Członek Rady Naukowej CLNB AWF w Krakowie
9. Od 2017 r. jestem członkiem uczelnianej Komisji Dyscyplinarnej dla doktorantów w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie.
10. Staże zagraniczne i krajowe:  
Niemcy, Erlangen, staż odbyty w Head and Neck Surgery of the University Hospital Erlangen, Section of Experimental Oncology and Nanomedicine, 04-09.11.2015,  
Litwa, Wilno, wyjazd w ramach programu Erasmus+ do Uniwersytetu Nauk Stosowanych, University of Applied Sciences, 23-29.04.2017,  
Polska, Kraków, staż odbyty w Zakładzie Radioligandów CMUJ, 04-26.05.2017.  
Słowenia, Portorož, ukończenie kursu reologicznego w ramach międzynarodowej konferencji The European Society of Rheology, 07-11.04.2019
11. Przygotowanie przedmiotu Diagnostyka laboratoryjna (stanowiska laboratoryjne, konspekty) na kierunku Fizjoterapia i Kosmetologia w połączeniu z wyposażeniem aparatury Pracowni Fizjologii Krwi CLNB
12. Kształcenie i promowanie kadry: 2 doktorantów, 48 magistrów, promotor pomocniczy w przewodzie doktorskim, opinia dla Centralnej Komisji ds. Tytułu Naukowego i Stopni Naukowych
13. Funkcje pełnione w AWF: Kierownik Pracowni Fizjologii Krwi CLNB AWF w Krakowie od 2018 r.
14. Członek Polskiego Towarzystwa Hemoreologii i Mikrokrążenia PTHiM.
15. W latach 2015, 2016, 2017 zostałam powołana na Członka Komisji Egzaminacyjnej, studia II stopnia na kierunku Fizjoterapia Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie.
16. Udział w radach redakcyjnych czasopism naukowych: *Rehabilitacja Medyczna*
17. W związku z tym, iż jestem jedyną osobą w Polsce, która przeprowadza badania związane z tematyką właściwości reologicznych u „Morsów”, pojawiły się moje liczne wypowiedzi dla radia (ZET, Radio Kraków) i telewizji (Telewizja Polska SA program „Kawa czy herbata”) promujące zimowe kąpiele oraz artykuły w czasopismach „National Geographic”, „Gość Niedzielny”, „Polityka” oraz na stronie [www.superstarsi.pl](http://www.superstarsi.pl), poświęcone tej tematyce.
18. Współpracuję z następującymi instytucjami dydaktyczno-naukowymi:  
Polska, Kraków, Zakład Analityki i Biochemii Klinicznej Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie, Oddział w Krakowie,  
Polska, Kraków, Zakład Ergonomii i Fizjologii Wysiłku Fizycznego Instytutu Fizjoterapii Wydziału Nauk o Zdrowiu UJ CM,



Niemcy, Erlangen, Head and Neck Surgery of the University Hospital Erlangen, Section of Experimental Oncology and Nanomedicine.

#### 19. WYKAZ PROJEKTÓW

2/PB/RID/2019 Porównanie wpływu krioterapii ogólnoustrojowej (WBC – whole body cryotherapy) i pływania w zimnej wodzie – morsowania (CWS – coldwater swimming) na wskaźniki morfologiczno – biochemiczne krwi oraz czynniki uwalniane przez brunatną tkankę tłuszczową.

168/BS/KRK/2018 – Kierownik projektu badawczego pt. ”Zmiany we właściwościach morfologiczno – reologiczno – biochemicznych krwi u zawodników przed i po triathlonie XTERRA POLAND”, rok zakończenia 2019

118/BS/KRK/2017 – Kierownik projektu badawczego „Zmiany we właściwościach morfologiczno-reologiczno-biochemicznych krwi u triathlonistów”, rok zakończenia 2018

73/BS/KRK/2015 – Kierownik projektu badawczego, pt. „Wpływ regularnych, zimowych kąpiei na stan zdrowia organizmu, rok zakończenia 2016

**Imię i nazwisko:** Marek Strzała

**Tytuł naukowy:**

doktor habilitowany nauk o kulturze fizycznej nadany w dniu 22.02.2018 r na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, tytuł pracy: „Budowa somatyczna, wydolność fizyczna oraz zaawansowanie techniki pływania młodych sportowców jako uwarunkowania wyników sportowych”.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**  
Pływanie

**Suma godzin:** 60

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

- 1.Marek Strzała, Aleksander Tyka. Physical endurance, somatic indices and swimming technique parameters as determinants of front crawl swimming speed at short distances in young swimmers. *Medicina Sportiva*, 2009, - Vol. 13, 2, s. 99-107.
- 2.Marek Strzała, Piotr Krężałek. The body angle of attack in front crawl performance in young swimmers. *Human Movement*, 2010, - Vol. 11, 1, s. 23-28.
3. Marek Strzała, Piotr Krężałek, Marcin Kaca, Grzegorz Głąb, Andrzej Ostrowski, Arkadiusz Stanula, Aleksander Tyka. Swimming speed of the breaststroke kick. *Journal of Human Kinetics*, 2012, - Vol. 35 s. 133-139.
- 4.Marek Strzała, Piotr Krężałek, Grzegorz Głąb, Marcin Kaca, Andrzej Ostrowski, Arkadiusz Stanula, Anna K. Tyka. Intra-cyclic phases of arm-leg movement and index of coordination in relation to sprint breaststroke swimming in young swimmers. *Journal of Sports Science and Medicine*, 2013, - Vol. 12, 4, s. 690-697.
- 5.Marek Strzała, Piotr Krężałek, Katarzyna Kucia-Czyszczoń, Andrzej Ostrowski, Arkadiusz Stanula, Anna K. Tyka, Andrzej Sagalara. Coordination and propulsion and non-propulsion phases in 100 meter breaststroke swimming. *Acta of Bioengineering and Biomechanics*, 2014, - Vol. 16, 4, s. 83-89.
- 6.Marek Strzała, Arkadiusz Stanula, Grzegorz Głąb, Jacek Głodzik, Andrzej Ostrowski, Marcin Kaca, Leszek Nosiadek. Shaping physiological indices, swimming technique, and their influence on 200m breaststroke race in young swimmers. *Journal of Sports Science and Medicine*, 2015, - Vol. 14, 1, s. 110-117.
- 7.Marek Strzała, Arkadiusz Stanula, Andrzej Ostrowski, Marcin Kaca, Piotr Krężałek, Jacek Głodzik. Propulsive limb coordination and body acceleration in sprint breaststroke swimming. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2017, Vol. 57, 12, s. 1564-1571.
- 8.Marek Strzała, Arkadiusz Stanula, Piotr Krężałek, Andrzej Ostrowski, Marcin Kaca, Grzegorz Głąb. Butterfly sprint swimming technique, analysis of somatic and spatial - temporal coordination parameters. *Journal of Human Kinetics*, 2017, Vol. 60, s. 51-62.
- 9.Marek Strzała, Arkadiusz Stanula, Piotr Krężałek, Andrzej Ostrowski, Marcin Kaca, Grzegorz Głąb. Influence of morphology and strength on front crawl swimming speed in junior and youth age group swimmers. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2017, Vol. 33, 10, s. 2836-2845.

10.Marek Strzała,Andrzej Ostrowski, Zbigniew Szyguła.Altitude training and its influence on physical endurance in swimmers.Journal of Human Kinetics, 2011, Vol. 28: 91-105.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Posiadane dyplomy:

1998 – dyplom magistra wychowania fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie;

1999– dyplom trenera II klasy pływania, Warszawa;

2007 – dyplom trenera I klasy pływania, Warszawa.

2.Uprawnienia i kwalifikacje zawodowe:

- Starszy Ratownik Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego – Warszawa, 19.07.2004;

- Sternik Motorowodny – Warszawa, 16.06.2007;

- Instruktor Sportu o specjalności: Kajakarstwo Klasyczne – Kraków, 25.07.2007;

- Instruktor Rekreacji Ruchowej o specjalności: Windsurfing – Kraków, 27.04.2007.

-2000 – 2008 – asystent w Katedrze Teorii i Metodyki Sportów Wodnych Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie;

-2008 – nadal – adiunkt w Zakładzie Sportów Wodnych Instytutu Sportu w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie.

W okresie zatrudnienia w AWF Kraków realizowane przedmioty/kursy przez dr hab. Marka Strzałę to głównie:

- teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego;

- pływanie;

- pływanie ogólne i terapeutyczne;

- kursy na stopień instruktora sportu oraz trenera pływania;

- kajakarstwo;

- windsurfing

oraz trening sportowy w pływaniu z współzawodnictwem i wieloma osiągnięciami, zdobytymi medalami przezstudentów – pływaków AWF w Akademickich Mistrzostwach Małopolski oraz w Akademickich Mistrzostwach Polski.

**Imię i nazwisko:** Zenon Nieckarz

**Tytuł naukowy:**

doktor habilitowany w dziedzinie Nauk o Ziemi (dyscyplina: geofizyka) nadany w dniu 09.05.2017r. przez Radę Naukową Instytutu Geofizyki PAN w Warszawie, tytuł pracy:” *Metody oceny i analiza elektrycznej aktywności burzowej w różnych skalach przestrzennych*”;

doktor nauk o Ziemi (specjalność: geografia fizyczna), Wydział Biologii i Nauk o Ziemi, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie, data uzyskania: 15.12.2009r. tytuł pracy:” *Ocena aktywności tropikalnych obszarów burzowych na podstawie wskaźnika intensywności wyladowań atmosferycznych*”;

magister inżynier fizyki (specjalność: fizyka techniczna), Wydział Fizyki i Techniki Jądrowej, Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie, data uzyskania: 15.11.1996 r., tytuł pracy:” *Identyfikacja parametrów znamionowych transformatora impulsowego*”;

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Biofizyka

**Suma godzin:** 70

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

Wskaźniki bibliometryczne na podst. bazy Web of Science z dn. 13.09.2019r.:

Ilość prac indeksowanych w bazie Web of Science: 31

Ilość cytowań 262 (220 bez autocytowań)

Wskaźnik Hirscha (h-index): 9

Dr hab. Zenon Nieckarz posiada wiedzę w zakresie wykorzystania fizycznych metod w badaniu układów biologicznych oraz wieloletnie doświadczenie w pomiarze, analizie i interpretacji biosygnalów, co pozwala na uczestniczenie w pracach badawczych, dotyczących fizjologii człowieka, a w szczególności monitorowania procesów biochemicznych zachodzących podczas podejmowania aktywności fizycznej. Ponadto, prace badawcze dr hab. Zenona Nieckarza prowadzone na modelach zwierzęcych, dotyczą również wpływu promieniowania elektromagnetycznego na organizmy żywe.

1. Bardi Eleonora, Majerczak Joanna, Żołądź Jerzy A., Tyrankiewicz Urszula, Skorka Tomasz, Chłopicki Stefan, Jabłońska Magdalena, Bar Anna, Jasiński Krzysztof, BusoAlessia, Salvadego Desy, Nieckarz Zenon, et al. Voluntary physical activity counteracts Chronic Heart Failure progression affecting both cardiac function and skeletal muscle in the transgenic Tg alpha q\*44 mouse model, *PHYSIOLOGICAL REPORTS* 2019; 7: e14161 IF=1.023
2. Pawlak Krzysztof, Nieckarz Zenon, et al. Effect of a 1800 MHz electromagnetic field emitted during embryogenesis on chick development and hatchability, *ANATOMIA HISTOLOGIA EMBRYOLOGIA* 2018; 47: 222-230 IF=0.657
3. Pawlak Krzysztof, Bojarski Bartosz, Nieckarz Zenon, et al. Effect of an 1800 MHz electromagnetic field emitted during embryogenesis on the blood picture of one-day-old domestic hen chicks (*Gallus gallus domesticus*), *ACTA VETERINARIA BRNO* 2018; 87: 65-71 IF=0.486
4. Smęda Marta, Przyborowski Kamil, Proniewski Bartosz, Zakrzewska Agnieszka, Kaczor Dawid, Stojak Marta, Buczek, Elżbieta, Nieckarz Zenon, et al. Breast cancer pulmonary metastasis is increased in mice undertaking spontaneous physical training in the running wheel; a call for revising beneficial effects of exercise on cancer progression, *AMERICAN JOURNAL OF CANCER RESEARCH* 2017; 7: 1926-1936 IF=3.998
5. Grassi Bruno, Majerczak Joanna, Bardi Eleonora, BusoAlessia, Comelli Marina, Chłopicki Stefan, Guzik Magdalena, Mavelli Irene, Nieckarz Zenon, et al. Exercise training in Tg alpha(q)\*44 mice during the progression of chronic heart failure: cardiac vs. peripheral (soleus muscle) impairments to oxidative metabolism, *JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY* 2017; 123: 326-336 IF=3.256
6. Nieckarz Zenon, Tatoń Grzegorz, Kozerska Magdalena, et al. Improved reliability for fractal dimension calculation of the vascular imprints on the cranial vault mapped with topographical correction, *ANTHROPOLOGISCHER ANZEIGER* 2015; 72: 279-291 IF=0.426
7. Majerczak Joanna, Nieckarz Zenon, Karasiński Janusz, et al. Myosin heavy chain composition in the vastus lateralis muscle in relation to oxygen uptake and heart rate during cycling in humans, *JOURNAL OF PHYSIOLOGY AND PHARMACOLOGY* 2014; 65: 217-227 IF=2.386
8. Pawlak Krzysztof, Sechman Andrzej, Nieckarz Zenon. Plasma thyroid hormones and corticosterone levels in blood of chicken embryos and post hatch chickens exposed during incubation to 1800 MHz electromagnetic field, *INTERNATIONAL JOURNAL OF OCCUPATIONAL MEDICINE AND ENVIRONMENTAL HEALTH* 2014; 27: 114-122 IF=0.695
9. Karolina Wójcik-Piotrowicz, Jolanta Kaszuba-Zwoińska, Eugeniusz Rokita, Piotr Thor, Paulina Chorobik, Zenon Nieckarz, Józef Michalski. Influence of static and alternating magnetic fields on U937 cell viability, *FOLIA MEDICA CRACOVIENSIA* 2014; 4: 21-33 MNiSW=3
10. Majerczak Joanna, Korostyński Michał, Nieckarz Zenon, et al. Endurance training decreases the non-linearity in the oxygen uptake-power output relationship in humans, *EXPERIMENTAL PHYSIOLOGY* 2012; 97: 386-399 IF=2.790

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Dr hab. Zenon Nieckarz od ponad 20 lat czynnie uczestniczy w procesie dydaktycznym studentów obejmującym m.in. pomiary i interpretację biosygnalów. Jest autorem wielu ćwiczeń laboratoryjnych o różnym stopniu trudności i ukierunkowaniu tematycznym. W ostatnim czasie wziął aktywny udział w przygotowaniu i opublikowaniu rozdziału w podręczniku akademickim o zasięgu międzynarodowym, skierowanym dla studentów m. in. biofizyki, fizjologii i innych, wydanym przez Academic Press, Elsevier. Tytuł rozdziału: „Human Body Composition and Muscle Mass”, [red. J.A. Żołądź] Ref., nr1 – poniżej.

Współautor rozdziału w podręczniku opublikowanym w języku angielskim: Krzysztof Duda, Joanna Majerczak, Zenon Nieckarz, Steven B. Heymsfield and Jerzy A. Zoladz (2019), „Human Body Composition and Muscle Mass” (Rozdział 1.: „Muscle and Exercise Physiology”) [red. J.A. Żołądź], wyd. Elsevier, Nowy York, 2019r., Academic Press ISBN 978-0-12-814593-7, doi: 10.1016/B978-0-12-814593-7.00001-3, 2019;

Wydział Rehabilitacji Ruchowej, AWF Kraków: prowadzenie wykładów i ćwiczeń z przedmiotu BIOFIZYKA dla kierunku KOSMETOLOGIA od roku 2016/2017;

Wydział Rehabilitacji Ruchowej, AWF Kraków: prowadzenie wykładów z przedmiotu BIOFIZYKA dla kierunku FIZJOTERAPIA od roku 2017/2018;

Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie: merytoryczne opracowywanie założeń do ćwiczeń, projektowanie i realizacja w pracowni BIOFIZYKI dla kierunków: LEKARSKI i LEKARSKO-DENTYSTYCZNY w latach 2000-2018;

Wydział Fizyki, Astronomii i Informatyki Stosowanej, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie: merytoryczne opracowywanie założeń do ćwiczeń, projektowanie i realizacja w pracowni SYSTEMÓW POMIAROWO-KONTROLNYCH dla kierunków: FIZYKA i INFORMATYKA STOSOWANA (od 1995 roku)

**Imię i nazwisko:** Anna Piotrowska

**Tytuł naukowy:**

mgr farmacji, 2006

dr n. farm. 2013 farmakologia

Dziedzina: nauk farmaceutycznych

Dyscyplina: farmacja

Specjalność: farmakologia

Tytuł pracy: Badanie mechanizmu przeciwdepresyjnego działania soli chromu III; Uniwersytet Jagielloński; Collegium Medicum; Wydział Farmaceutyczny

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Chemia kosmetyczna

Farmakologia

Seminarium dyplomowe

**Suma godzin:** 176,5

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

Przez ostatnie 6 lat moje zainteresowania naukowe obejmowały zagadnienia łączące farmakologię z kosmologią, problematyką biochemicznych markerów w ocenie użyteczności oryginalnych planów treningowych i zabiegów odnowy biologicznej. Pracowałam w interdyscyplinarnych i międzynarodowych grupach badawczych, co owocowało wspólnymi doniesieniami konferencyjnymi i publikacjami. Realizowałam lub współrealizowałam 6 projektów grantowych w tym projekt NCBiR, którego celem było wsparcie prowadzenia prac B+R przez przedsiębiorstwa.

1. Autorka i współautorka monografii naukowych: od roku 2013 5 pozycji.
2. Autorka i współautorka komunikatów konferencyjnych: od 2013 roku 23 pozycje
3. Autorka i współautorka publikacji naukowych: od roku 2013 26 pozycji (sumaryczny IF około 25)
4. Recenzent i członek rady redakcyjnej w czasopismach polskich i zagranicznych

Farmakologia

1. Piotrowska A, Pilch W, Tota Ł, Nowak G. Biologiczne znaczenie chromu III dla organizmu człowieka. Med. Pr. 2018;69(1) (IF: 0.416; MNiSW: 15)
2. Piotrowska A, Czerwińska-Ledwig O, Pilch W. Wpływ leczenia izotretynoiną na zmiany nastroju. Pol J Cosmetol 2018, 21(2): 126-134 (IF: 0; MNiSW: 7)
3. Piotrowska A, Pilch W, Czerwińska-Ledwig O, Zuziak R, Siwek A, Wolak M, Nowak G. The Possibilities of Using Chromium Salts as an Agent Supporting Treatment of Polycystic Ovary Syndrome. Biol Trace Elem Res (2019)(IF: 2,361; MNiSW: 15).

Chemia kosmetyczna

1. Matuszyńska M, Piotrowska A. Analiza deklarowanego składu i form fizykochemicznych preparatów kosmetycznych z kwasem migdałowym. *Kosmetologia Estetyczna*. 2019. 1(8): 51-55 (IF: 0; MNiSW: 4)
2. Wszółek K, Piotrowska A. Analiza składu wybranych kosmetyków dla pacjentów onkologicznych. *Kosmetologia Estetyczna*. 2019; 4, 381-386 (IF: 0; MNiSW: 4)
3. Piotrowska A, Kotarba P, Czerwińska-Ledwig O, Goik U, Tota Ł. Witamina E w kosmetyce i farmacji. *Pol J Cosmetol* 2018, 21(3): 215-222 (IF: 0; MNiSW: 7)
4. Dębek P, Piotrowska A, Nastalek M, Totko-Borkusiewicz N, Czerwińska-Ledwig O, Zuziak R, Pilch W. Zastosowanie kwasu azelainowego w wybranych schorzeniach dermatologicznych. *Med Rodz* 2018; 21(4): 307-314. (IF: 0; MNiSW: 7)
5. Pal J, Piotrowska A, Adamiak J, Czerwińska-Ledwig O. Piwo i surowce browarnicze w kosmologii oraz kąpiele piwne jako forma zabiegowa. *Postępy Fitoterapii*. 2019; 20(2), 145-153. (IF: 0; MNiSW: 7)
6. Piotrowska A, Totko-Borkusiewicz N, Klucznik A. Olej kokosowy stosowany zewnętrznie. *Postępy Fitoterapii*. 2019; 20(2), 136-144. (IF: 0; MNiSW: 7)

#### **5. Realizowane i współprowadzone granty naukowe:**

1. Wpływ podejmowanej aktywności fizycznej w formie zajęć fitness na wybrane wskaźniki metaboliczne u kobiet po pięćdziesiątym roku życia. 73/MN/INB/2015. Kierownik: dr Łukasz Tota
2. Stopień uszkodzeń komórek mięśniowych i jelit u zawodników startujących w ultra maratonie. 102/BS/INB/2016. Kierownik: dr Łukasz Tota
3. Wpływ kinesiotapingu na właściwości morfologiczne, biochemiczne i reologiczne krwi oraz na stan skóry u kobiet z 2 stopniem cellulitu. 85/MN/KF/2016. Kierownik: dr Magdalena Kępińska
4. Wpływ treningu wibracyjnego na zmiany stężeń metabolitów obrotu kostnego oraz siłę maksymalną i eksplozywną kończyn dolnych u młodych, zdrowych kobiet. 83/MN/KF/2016. Kierownik: dr Justyna Adamiak
5. Wpływ treningu wibracyjnego całego ciała na osoczowy poziom BDNF (Brain-derived neurotrophic factor), zdolności kognitywne oraz punktację skali depresji Becka u zdrowych, młodych kobiet. 84/MN/KF/2016. Kierownik: dr n. farm. Anna Piotrowska
6. Wpływ powtarzanych sesji w saunie suchej na poziom VEGF u młodych mężczyzn. 92/BS/KF/2016. Kierownik: dr hab. Wanda Pilch
7. Analiza wpływu jednorazowego wysiłku maksymalnego na poziom wybranych metaloproteinaz oraz ich inhibitorów u dorosłych pacjentów z cukrzycą typu I leczonych osobista pompą insulinową. 179-BS-KK-2018 Kierownik: dr n. farm. Anna Piotrowska
8. Stres oksydacyjny i uszkodzenie komórek mięśni u tancerzy po symulacji turnieju tańca sportowego. Kierownik: dr hab. Wanda Pilch
9. Multifunkcyjny stół do rehabilitacji z wielosekcyjną powierzchnią aktywną. NCBiR POIR.01.01.01 - 00-1208/17. Kierownik: dr Przemysław Bujas

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Stworzenie i opieka naukowa nad Kołem Naukowym przy Zakładzie Biochemii i Podstaw Kosmetologii. Członkinie koła przedstawiły łącznie 14 doniesień konferencyjnych. Jedno z nich otrzymało pierwszą nagrodę (Praca: Wpływ wibracji oscylacyjno-cykloidalnej na redukcję cellulitu u młodych kobiet D. Jędrychowska i A. Maciorowska, *Wiosna Promocji Zdrowia KWSPZ* 2018), dwa wyróżnienia na konferencjach studenckich kół naukowych. Studentki opublikowały łącznie: 2 monografie pokonferencyjne (zaplanowano i przyjęto do druku kolejne 5 monografii) oraz zostały współautorkami w publikacjach naukowych publikowanych w polskich i zagranicznych periodykach (wykaz w Bibliotece AWF)
2. Pierwsza nagroda dla studentki Renaty Stachowicz w konkursie Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego: *Aromaterapia i Nauka*, 2017 za pracę dyplomową pt.: Wpływ wybranych olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii na poziom stresu studentek kosmetologii.
3. Udział w tworzeniu planu studiów dla Kosmetologii studia licencyjnego.
4. Stworzenie serii wykładów z Chemii kosmetycznej oraz wykładów i seminariów z Farmakologii dla studentów kosmetologii studia licencyjnego. Współdziałał w tworzeniu zajęć laboratoryjnych z Podstaw chemii i Chemii kosmetycznej. Opracowanie sylabusów ww. przedmiotów.

5. Przygotowanie pracowni Chemii i Biochemii, opieka nad sprzętem i wyposażeniem oraz doposażanie pracowni.
10. Współautorstwo kilku rozdziałów w monografii: UWARUNKOWANIA I PERSPEKTYWY ROZWOJU RYNKU USŁUG KOSMETYCZNYCH. STUDIUM MIASTA KRAKOWA I OKOLIC ORAZ WYBRANYCH MIEJSCOWOŚCI W MAŁOPLSCEPraca zbiorowa pod redakcją Wiesława Alejskiego, Wandy Pilch i Bartosza Szczehowicza, Wydawnictwo AWF w Krakowie, 2019

**Imię i nazwisko:** Izabela Załęska

Tytuł naukowy:

Dr n. med. – biologia medyczna / 2012 uzyskany na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie

Mgr Kosmetolog / 2007 Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Level 6 specjalista w dziedzinie laseroterapii w Wielkiej Brytanii – 2019

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Kosmetologia

Kosmetologia Profesjonalna

Nowoczesna Kosmetologia

Seminarium licencjackie

**Suma godzin:** 98

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. The structure of fats and fatty acids consumption in elderly people with cardiovascular system diseases, *Advances in Clinical and Experimental Medicine*; 00504/14; Agata Skop-Lewandowska, Emilia Kolarzyk, Joanna Zajac, Jagoda Jaworska, Izabela Załęska-Żyłka
2. The properties and application of argan oil in cosmetology, *European Journal of Lipid Science and Technology* ISSN: 1438-7697 (print). 1438-9312 (online)Doi: 10.1002/ejlt.20180031329.01.2019 ;Urszula Goik, Tomasz Goik, Izabela Załęska
3. Diet and Physical Activity as Determinants of Lifestyle Chosen by Women from Southern Poland, *International Journal of Environmental Research of Public Health*;Int. J. Environ. Res. Public Health 2018, 15, 2088; doi:10.3390/ijerph15102088, Agnieszka Ostachowska-Gasior, Emilia Kolarzyk, Renata Majewska, Anna Gasior, Jacek Kwiatkowski, Izabela Zaleska
4. Aspects of Diode Laser (805 nm) Hair Removal Safety in a Mixed-Race Group of Patients, *Journal of Lasers in Medical Sciences* 2019 Spring 10(2); 142-156Doi:10.15171/jlms.2019.23; Izabela Zaleska , Magdalena Atta-Motte,
5. The effectiveness of Diode laser 805 nm in pubic hair removal in groups of various ethnicity, *Pol J Cosmetol* 2018, 21(2): 177-183, Magdalena Atta-Motte, Izabela Zaleska

Najważniejsze konferencje zagraniczne Prelegent rok akademicki 2018/2019:

1. The comparison of effectiveness of Ferulic acid and d'Arsonval currents over acne, among adult women affected from the period of puberty or continuously from the puberty with inflammatory and non-inflammatory exanthema. 30th IFSCC congress „Cosmetics: Science for Beauty and Lifestyle” 18- 21 September Monachium
2. The application of Platelet Rich Plasma (PRP) and Injectable Platelet Rich Fibrin (iPRF) in aesthetic treatments regarding mature skin. Anti-aging and Aesthetic Congress IMAAC Shenzhen China, 7-9 December
3. Effect of ferulic acid and dArsonval high frequency treatment on skin eruptions among adult women with acne vulgaris. *Dermatology and Dermatologists Japonia*, Osaka 17-19 November 2018
4. Epilation results comparison: diode laser versus IPL. The effectiveness of diode laser epilation following non-coherent light therapy. 3 rd World Dermatology&CosmetologyCongress , 11-12 kwietnia Barcelona
5. Diode laser 805 nm hair removal side effects in groups of various ethnicities – cohort study results.British Medical Laser Association, 8-10 maja London

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Zakład Kosmetologii Profesjonalnej, Katedra Kosmetologii, Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF Kraków– Kierownik Zakładu Kosmetologii Profesjonalnej,
2. Zakład Kosmetologii Profesjonalnej, Katedra Kosmetologii, Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF Kraków – Prowadzenie zajęć dydaktycznych ściśle związanych z Kosmetologią
3. Instytut Nauk o Zdrowiu, Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu – Koordynator Kierunku Kosmetologia
4. Instytut Nauk o Zdrowiu, Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu – Prowadzenie Zajęć dydaktycznych ściśle związanych z Kosmetologią
5. Wyższa Szkoła Planowania Strategicznego, Dąbrowa Górnicza – Koordynator studiów podyplomowych w dziedzinie kosmetologii estetycznej dla lekarzy, pielęgniarek i kosmetologów
6. Trener Akademii MEAA by Dermatic – szkoleniowiec z dziedziny zabiegów estetycznych
7. Trener Akademii Centre for Medical Science and Research London – szkoleniowiec w dziedzinie zabiegów estetycznych
8. Trener dla Akademii L'Oréal – marki Vichy, Biolage, Mastix, L'Oréal, Kerastase, Decloré
9. Biegły sądowy w dziedzinie kosmetologii
10. Redaktor Naczelny czasopisma Aesthetic Business – pismo skierowane jest do branży beauty
11. Właściciel 2 klinik beauty w Krakowie oraz pracownik klinik estetycznych w Wielkiej Brytanii

**Imię i nazwisko:** Jacek Głodzik**Tytuł naukowy:**

doktor nauk medycznych w zakresie medycyny specjalność – rehabilitacja (CM UJ 2016), lekarz (CM UJ 1994), specjalizacja I stopnia w zakresie chorób wewnętrznych (1999), specjalista rehabilitacji medycznej (2006), magister (kierunek rehabilitacja ruchowa, 1995 AWF w Krakowie) Studium Przygotowania Pedagogicznego dla Asystentów (Studium Doskonalenia i Kształcenia Kadr AWF w Krakowie 2002)

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Pierwsza pomoc

**Suma godzin:** 98

## Charakterystyka dorobku naukowego:

1. Marek Strzała, Arkadiusz Stanula, Grzegorz Głąb, Jacek Głodzik, Andrzej Ostrowski, Marcin Kaca, Leszek Nosiadek: Shaping physiological indices, swimming technique, and their influence on 200m breaststroke race in young swimmers. *Journal of Sports Science and Medicine* 2015, 14, 110-117.
2. Aneta Teległów, Jakub Marchewka, Zbigniew Tabarowski, Konrad Rembiasz, Jacek Głodzik, Anna Ścisłowska-Czarnecka: Comparison of selected morphological, theological and biochemical parameters of winter swimmers' blood at the end of one winter swimming season and the beginning of another. *Folia Biologica (Kraków)* 2015, 63, 3, 221-228.
3. Dominika Kolbiarz, Aneta Teległów, Anna Ścisłowska-Czarnecka, Jakub Marchewka, Jacek Głodzik, Krzysztof Żaba, Katarzyna Filar-Mierzwa: Changes in morphological-rheological blood properties of Hutnik Club Football players. *Antropomotoryka* 2015, 25, 71, 31-38.
4. Agnieszka Suder, Mariusz Janusz, Paweł Jagielski, Jacek Głodzik, Tomasz Pałka, Tomasz Cisoń, Wanda Pilch: Prevalence and risk factors of abdominal obesity in Polish rural children. *HOMO Journal of Comparative Human Biology* 2015, 66, 4: 357-368.
5. Agnieszka Suder, Małgorzata Płonka, Paweł Jagielski, Beata Piórecka, Jacek Głodzik: Physiological and environmental factors associated with central fat distribution in pubertal girls. *Journal of Physiology and Pharmacology*, 2015, 5, 66, 3: 463-470.
6. Grzegorz Głąb, Jolanta Dudek, Barbara Skalska-Dulińska, Katarzyna Chojak-Fijałka, Urszula Chrobot, Jacek Głodzik, Krzysztof Klimek: Statyczne czy zmienne pole magnetyczne niskiej częstotliwości – przegląd piśmiennictwa. *Rehabilitacja Medyczna* 2016, 20, 2: 31-35.
7. Aleksandra Kulis, Anna Misiorek, Jakub Marchewka, Jacek Głodzik, Aneta Teległów, Zbigniew Dąbrowski, Anna Marchewka: Effect of whole-body cryotherapy on the rheological parameters of blood in older women with spondyloarthritis. *Clin Hemorheol Microcirc.* 2017;66, 3:187-195.

8. Marek Strzała, Arkadiusz Stanula, Andrzej Ostrowski, Marcin Kaca, Piotr Kręząłek, Jacek Głodzik: Propulsive limb coordination and body acceleration in sprint breaststrokeswimming. J Sports MedPhys Fitness. 2017 Dec;57(12):1564-1571. doi: 10.23736/S0022-4707.16.06634-2. Epub 2016 Nov 24.
9. Jakub Marchewka, Jacek Głodzik, Wojciech Marchewka, Edward: Higher mortality in men compared with women following distal radius fracture in population aged 50 years or above: are common distal radius fracture classifications useful in predicting mortality? BioMed Research International. - Vol. 2019, Article ID 5359204, s. 1-7
10. Jacek Głodzik, Krzysztof Rewiuk, Justyna Adamiak, Jakub Marchewka, Andrzej Salakowski, Magdalena Mazur, Janusz Brudecki, Tomasz P. Mikołajczyk, Tomasz Guzik, Paulina Aleksander-Szymanowicz, Tomasz Grodzicki: Controlled aerobic training improves endothelial function and modifies vascular remodeling in healthy adults with high normal blood pressure. Journal of Physiology and Pharmacology. - Vol. 69, nr 5 (2018), s. 699-707.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego**

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, Wydział Rehabilitacji Ruchowej (do 2002 r. -Instytut Rehabilitacji), Zakład Fizykoterapii przekształcony 1 grudnia 2009 r w Zakład Medycyny Fizykalnej i Odnowy Biologicznej.

- 1997 – 2007 Asystent,
- od 2007 Adiunkt,
- od 2008 r. Kierownik Zakładu,
- od 2012 r. Prodziekan Wydziału Rehabilitacji Ruchowej,
- od 2019 r. Kierownik Pracowni Biofizyki i Analizy Ruchu.

Prowadzenie wykładów i ćwiczeń z: Pierwszej pomocy, Fizykoterapii, Medycyny fizykalnej i Balneoklimatologii.

Dodatkowe kursy:

- Advanced Life Support Provider Course: Polska Rada Resuscytacji, Medycyna Praktyczna (2007),
- Basic Life Support /Automated External Defibrillation Provider Course: Polska Rada Resuscytacji, Medycyna Praktyczna (2007),
- Pediatric Advanced Life Support Provider Course: Instytut Ratownictwa Medycznego, Medycyna Praktyczna (2007)

Ponadto kierownik specjalizacji lekarzy specjalizujących się w rehabilitacji medycznej.

**Imię i nazwisko:** Małgorzata Kryczka

#### **Tytuł naukowy:**

Doktor nauk ekonomicznych w zakresie ekonomii nadany na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie (2013)  
Ukończone studia magisterskie na Wydziale Zarządzania, Katedra Marketingu na Akademii Ekonomicznej w Krakowie (1995).

#### **Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na ocenianym kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Zarządzanie ośrodkami SPA&Wellness  
Budowanie misji, oferty i marki SPA

**Suma godzin:** 120

#### **Charakterystyka dorobku naukowego**

Następujące rozdziały:

Rola kosmetyków w funkcjonowaniu rynku usług kosmetycznych.

Charakterystyka przedsiębiorstw świadczących usługi kosmetyczne w Krakowie i okolicach.

Kompozycje marketingowe przedsiębiorstw świadczących usługi kosmetyczne w Krakowie i okolicach.

Charakterystyka klientów przedsiębiorstw świadczących usługi kosmetyczne w Krakowie i okolicach.

Standardy obsługi klientów przez przedsiębiorstwa świadczące usługi kosmetyczne w Krakowie w zakresie wykonywania zabiegów.

Uwarunkowania i perspektywy rozwoju rynku usług kosmetycznych w świetle wywiadów i konsultacji z przedsiębiorcami, przedstawicielami stowarzyszeń branżowych oraz mediów.



Alejziak W., Pilch W., Szczechowicz B. (red.), Uwarunkowania i perspektywy rozwoju rynku usług kosmetycznych. Studium miasta Krakowa i okolic oraz wybranych miejscowości w Małopolsce. Monografia przyjęta do planu wydawniczego AWF w Krakowie.

Zarządzanie relacjami z klientem w salonie kosmetycznym – artykuł w druku: Kosmetologia Estetyczna

Determinanty wyboru salonu kosmetycznego przez klienta.

Przykład studentek Kosmetologii. – artykuł w druku: Kosmetologia Estetyczna

Overtourism vs. zrównoważony rozwój turystyki. Jak skutecznie zarządzać overtourismem?- referat na IX Konferencji Polskiego Towarzystwa Nauk Społecznych o Sporcie Sport i turystyka w perspektywie nauk społecznych: tradycja i współczesność 02-04.09.2019 AWF Kraków

Udział w sesji poświęconej turystyce SPA&WELLNESS (Experts Forum Wellness) na Międzynarodowych Targach Turystycznych ITB w Berlinie 7-10 marca 2019.

Relacja z Międzynarodowych Targów Turystycznych ITB Berlin 2019 – Folia Turistica nr 52, AWF Kraków, 2019

Następujące rozdziały:

Konsument i jego zachowania rynkowe. O przesłankach konsumenckich decyzji wyboru dóbr i usług na rynku turystycznym i rekreacyjnym.

Rynki czynników produkcji. O roli i udziale czynników produkcji w tworzeniu produktów turystycznych i rekreacyjnych.

Gospodarka jako całość zorganizowana. O miejscu turystyki i rekreacji w gospodarce.

Dochód narodowy i jego pomiar. O źródłach dochodów i wydatkach społeczeństwa na turystykę i rekreację.

[w:] Szczechowicz B. (red.), Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej" Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018

"Wydatki samorządów miejskich na promocję turystyczną na przykładzie Krakowa". Marketing i Rynek 9/2018, Państwowe Wydawnictwo Ekonomiczne, Warszawa 2018, s. 27-38 (współautor A. Wilkońska).

"Wirtualne pielgrzymowanie jako efekt stosowania nowych technologii w działaniach promocyjnych. Analiza przypadku Światowego Centrum Kultu Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach", Folia Turistica Nr 39, Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, Kraków 2016

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Wydział Turystyki i Rekreacji AWF: prowadzenie wykładów i ćwiczeń z przedmiotów: Zarządzanie, Makroekonomia, Mikroekonomia

Wydział Rehabilitacji Ruchowej: prowadzenie wykładów i ćwiczeń z przedmiotu: Zarządzanie i marketing (Fizjoterapia), Zarządzanie Ośrodkami SPA&Wellness (Kosmetologia)

Prowadzenie seminarium dyplomowego

Udział w pracach eksperckiej Grupy Eskadra przy tworzeniu marki terytorialnej:

Strategii promocji Chorzowa

Strategii promocji produktu turystycznego pn. „Wągrowiec perłą w koronie jezior –promocja walorów turystycznych miasta”

Udział w projekcie szkoleniowym Przedsiębiorczy Naukowiec

**Imię i nazwisko:** Magdalena Nastałek

#### **Tytuł naukowy:**

Lekarz medycyny (dyplom Wydział Lekarski Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego- 2005r.)

Doktorat na Wydziale Lekarskim CM UJ - 2013r. – „Ocena aktywności wybranych czynników immunologicznych i parametrów włóknienia w rozwoju bliznowców i blizn przerosłych”

Specjalista dermatologii i wenerologii (PES- 2014r.)

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy dermatologii  
Dermatologia z alergologią  
Dermatologia z elementami estetyki  
Seminarium dyplomowe

**Suma godzin: 184****Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Nastalek M, Wojas-Pelc A. Rumień wielopostaciowy wysiękowy jako skórna manifestacja układowego tocznia rumieniowatego. Zespół Rowella. *Przegl Dermatol* 2010, 97, 21–28
2. Nastalek M, Wojas-Pelc A, Undas A. Plasma fibrin clot properties in atopic dermatitis: links between thrombosis and atopy. *J Thromb Thrombolysis*. 2010 Aug;30(2):121-6.
3. Potaczek DP, Nastalek M, Okumura K, Wojas-Pelc A, Undas A, Nishiyama C. An association of TLR2-16934A>T polymorphism and severity/phenotype of atopic dermatitis. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2010 Jun 20. doi: 10.1111/j.1468-3083.2010.03812.x.
4. Potaczek DP, Nastalek M, Wojas-Pelc A, Okumura K, Undas A, Nishiyama C. Naturally occurring FCER1A N222K mutation - its ethnicity-dependent distribution and a role in atopic dermatitis. *Mol Immunol*. 2011 Apr;48(8):979-80. Epub 2011 Jan 8.
5. Nastalek M, Potaczek D, Wojas-Pelc A, Undas A. Plasma platelet activation markers in patients with atopic dermatitis and concomitant allergic diseases. *J Dermatol Sci*. 2011;64(1):79-82.
6. Nastalek M, Wojas-Pelc A. The assessment of microcirculation architecture in keloids and hypertrophic scars: videocapillaroscopy. *Post Dermatol Alergol* 2011; XXVIII, 6: 423–427.
7. Potaczek D, Nastalek M, Wojas-Pelc A, Undas A. The relationship between total serum IgE levels and atopic sensitization in subjects with or without atopic dermatitis. 2014. *Allergology International*.
8. P. Dębek, A. Piotrowska, M. Nastalek, N. Totko-Borkusiewicz, O. Czerwińska-Ledwig, R. Zuziak, W. Pilch. The use of azelaic acid in selected dermatological disorders). *Med Rod*. - 2018, 4, 307-314
9. W. Pilch, M. Nastalek, A. Piotrowska, O. Czerwińska-Ledwig, R. Zuziak, A. Maciorowska, J. Golec. The effects of a 4-week vibrotherapy programme on the reduction of adipose tissue in young women with cellulite - a pilot study. *Medical Rehab*. –2018, 22, 4, 18-24
10. W. Pilch, O. Czerwińska-Ledwig, J. Chitryniewicz-Rostek, M. Nastalek, P. Krężałek, D. Jędrychowska, N. Totko-Borkusiewicz, I. Uher, D. Kasko, Ł. Tota, A. Tyka, A. Piotrowska. The impact of vibration therapy interventions on skin condition and skin temperature changes in young women with lipodystrophy: a pilot study *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. - 2019, 8436325, s. 1-9

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. 2008-2013- nauczyciel akademicki na WL UJ CM oraz w Szkole Medycznej dla Obcokrajowców (tryb studiów 4- i 6- letni);
2. 2015 -Adiunkt w Katedrze Kosmetologii
3. Prowadzenie wykładów z przedmiotów z zakresu dermatologii
4. Prowadzenie wykładów szkoleniowych dla lekarzy dermatologów oraz nie-dermatologów
5. Szkoleniowiec firmy Enerpeel
6. 2008 i 2009- Stypendystka Małopolskiego Stypendium Doktoranckiego z ramienia Wojewody Małopolskiego;
7. 2008- 2011- Stypendystka projektu „Doctus- Małopolski fundusz stypendialny dla doktorantów”; za wybitne osiągnięcia naukowe sprzyjające rozwojowi Województwa Małopolskiego;
8. od 2011- członek International Dermoscopy Society, European Academy of Dermatology and Venerology
9. 2014- Stypendium Polskiego Towarzystwa Lekarskiego im. M. Sycha za najlepszą pracę doktorską;
10. Od 2018 – członek The International Trichoscopy Society
11. autor i współautor ok. 20 publikacji naukowych z zakresu dermatologii, opublikowanych w renomowanych czasopismach krajowych i zagranicznych z wysokim IF
12. współudział w projektach badawczych, prowadzonych w Katedrze Kosmetologii– ocena wpływu wibroterapii na redukcję cellulituu kobiet
13. recenzent prac naukowych w czasopismach krajowych i zagranicznych (European Journal of Clinical and Experimental Medicine)

**Imię i nazwisko:** Janusz Bromboszcz**Tytuł naukowy:**

Dr med., specjalista chorób wewnętrznych II st. (1986), specjalista rehabilitacji medycznej II st. (1996)

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy endokrynologii

**Suma godzin:****Charakterystyka dorobku naukowego:**

Monografie: 2

Rehabilitacja kardiologiczna – stosowanie ćwiczeń fizycznych (red.: Bromboszcz J., Dylewicz P.), ELIPSA-JAIM, Kraków 2009 (wydanie poprawione i uzupełnione) ; książka stanowi materiał dydaktyczny dla studentów fizjoterapii oraz dla specjalizujących się fizjoterapeutów i lekarzy

Program rehabilitacji kardiologicznej. (Dylewicz P., Bromboszcz J., Eysymontt Z.) Obciążanie wysiłkiem fizycznym osób z chorobami układu krążenia. (Bromboszcz J., Jegier A., Dylewicz P., Wilk M.) W: Kardiologia. Red.: Szczeklik A., Tendera M.. Medycyna Praktyczna, 2010

Artykuły naukowe opublikowane: 16

Nadzór nad treningiem rehabilitacyjnym u pacjentów po zabiegach kardiochirurgicznych – zadania fizjoterapeutów. Przywarska I., Dylewicz P., Bromboszcz J., Borowicz-Bieńkowska S., Wilk M., Kardiologia i Torakochirurgia Polska, 2006, 3(2): 223-226

Testy sprawności czynnościowej chorych z POChP – propozycja zastosowania Wydłużonego Testu „Wstań i Idź” (ETGUG). Bromboszcz J., Włoch T., Rehabilitacja Medyczna, 2010, 14, 1, 30-42

Changes in the complete blood count and blood rheology in patients after myocardial infarction participating in the rehabilitation programme. Pabisiak A., Bromboszcz J., Kmiec S., Dendura M., Dąbrowski Z., Smoleński O., ClinHemorheology Microcirculation, 2015, 61, 541-547

Prezentacje na konferencjach naukowych: 16

1997- 2012 – redaktor naczelny kwartalnika „Rehabilitacja Medyczna”

2012-nadal – członek Komitetu Naukowego kwartalnika „Rehabilitacja Medyczna”

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Prowadzenie dydaktyki głównie dla studentów medycyny, fizjoterapii, kosmetologii, w tym dla studentów zagranicznych w j. angielskim. Dydaktyka oparta o wieloletnie doświadczenie zawodowe lekarza, pracującego także z chorymi z zaburzeniami endokrynologicznymi.

1990-obecnie – AWF w Krakowie, adiunkt

1978-1990 – AM Kraków, pracownik naukowo-dydaktyczny

1992-1994 – wykładowca w Szkole Zdrowia Publicznego CM UJ

1994-1999 – CM UJ, stanowisko ds. Organizacji Studiów „Fizjoterapia i Rehabilitacja”, wizyty studyjne w Wielkiej Brytanii, Danii i Holandii dotyczące metodologii nauczania na studiach wyższych

2005-2017 – WSA w Bielsku-Białej, Wydział Fizjoterapii, starszy wykładowca

2009-2011 –spec. ds. szkoleń i staży zagranicznych, w projekcie tworzenia w Polsce studiów terapii zajęciowej

**Imię i nazwisko:** Małgorzata Płonka

**Tytuł naukowy:**

doktor nauk biologicznych, Częstość występowania infekcji *Helicobacter pylori* u pacjentów z dolegliwościami górnego odcinka przewodu pokarmowego na terenie Krakowa i okolic 2003 r. Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, biologia

Tytuł zawodowy, rok uzyskania, specjalność: magister biologii, 1982,

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Mikrobiologia

**Suma godzin: 140**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Udział w pracach badawczych nad rozwojem nieinwazyjnych metod diagnostycznych z wykorzystaniem izotopowo znakowanych markerów metabolicznych dla celów badań podstawowych i klinicznych.

2. Zbieranie i zestawianie danych z prowadzonych badań.

3. Samodzielne i zespołowe przygotowywanie wyników i opracowań naukowych z przeprowadzonych badań w formie doniesień, prezentacji i publikacji naukowych.

**Wybrane publikacje**

1. Association of the physical activity with leptin blood serum level, body mass indices and obesity in schoolgirls. Płonka M, Toton-Morys A, Adamski P, Suder A, Bielanski W, Dobrzanska MJ, Kaminska A, Piorecka B, Głodzik J. *J PhysiolPharmacol.* 2011 Dec;62(6):647-56. *IF2011: 2,267*
2. Applicability of the silver amalgam electrode in voltammetric determination of zinc and copper in gastric juice and gastric mucosa of rats. Opoka W, Baś B, Reczyński W, Płonka M, Drozdowicz D, Sliwowski Z, Brzozowski T. *Acta Pol Pharm.* 2011 Jul-Aug;68(4):481-92. *IF2011: 0,663*
3. Melatonin or L-tryptophan accelerates healing of gastroduodenal ulcers in patients treated with omeprazole. Celinski K, Konturek SJ, Konturek PC, Brzozowski T, Cichoz-Lach H, Słomka M, Płonka M, Bielanski W, Reiter RJ. *J Pineal Res.* 2011 May;50(4):389-94. doi: 10.1111/j.1600-079X.2011.00855.x. *IF 2011, 5.794*
4. Importance of luminal and mucosal zinc in the mechanism of experimental gastric ulcer healing. Opoka W, Adamek D, Płonka M, Reczynski W, Bas B, Drozdowicz D, Jagielski P, Sliwowski Z, Adamski P, Brzozowski T. *J PhysiolPharmacol.* 2010 Oct;61(5):581-91. *IF2010: 2,130*
5. "Trends in *Helicobacter pylori* Infection", MałgorzataPłonka, AnetaTargosz and Tomasz Brzozowski DOI: 10.5772/57568, ISBN 978-953-51-1239-6, Published: April 3, 2014 chapter 3.
6. Can Drinking Water Serve as a Potential Reservoir of *Helicobacter pylori*? Evidence for Water Contamination by *Helicobacter pylori* “Physiological and environmental factors associated

with central fat distribution in pubertal girls” A. Suder, M. Plonka, P. Jagielski, B. Piorecka, J. Głodzik *Journal of Physiology and Pharmacology*. Vol. 66, No 3 (2015), s. 463-470 IF 2,804

7. “Risk Factors and Prevalence of Abdominal Obesity among Upper-Secondary Students” Ewa Błaszczuk-Bębenek, Beata Piorecka, Małgorzata Płonka, Izabela Chmiel, Paweł Jagielski, Katarzyna Tuleja, Małgorzata Schlegel-Zawadzka. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. – Vol. 16, iss. 10 (2019), 1750. IF 2,145
8. „Właściwości fizykochemiczne i biologiczne wybranych pierwiastków”, Włodzimierz Opoka, Bożena Muszyńska, Anita Rutkowska, Małgorzata Schlegel-Zawadzka, Małgorzata Płonka. Kraków: Wydawnictwo ZOZ Ośrodek UMEA Shinoda-Kuracejo, cop. 2015.p-ISBN: 978-83-936591-4-2, monografia polska.

Jako kierownik koordynowałam pracą badawczą w ramach dwóch projektów: 1. NCN (UMO-2011/01/B/NZ/01539) pt. ”Wykrywanie *Helicobacter pylori* w próbkach wody pitnej W jaki sposób dochodzi do zakażenia i jakie jest jego źródło?” Zgodnie z projektem wszystkie planowane badania i pomiary wykonywane były w Katedrze Fizjologii UJ CM w Pracowni Diagnostyki Izotopowej i Pracowni Mikrobiologii Genetyki Molekularnej. Jednostką naukową afiliowaną w tym projekcie jest Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie. 2. KNOW (Krajowego Naukowego Ośrodka Wiodącego) – Wydziału Lekarskiego UJCM „Wpływ żywienia i sprawności fizycznej na skład masy ciała osób starszych w aspekcie oceny ryzyka niedożywienia w grupie osób starszych z uwzględnieniem środowiska zamieszkania”.

Jestem także wykonawcą w projekcie badawczym (badania statutowe) 154/BS/KF/2018: Płodowa ekspozycja na hormony - szacowana wskaźnikiem 2D:4D a poziom aktywności fizycznej oraz dystrybucja tkanki tłuszczowej młodych kobiet i mężczyzn 2018-2019. Kierownik: dr hab. Agnieszka Suder

Wyniki badań mojego zespołu przedstawiłam na trzech konferencjach międzynarodowych:

1. European Helicobacter and Microbiota Study Group – EHMSG XXIX<sup>th</sup> International Workshop on Helicobacter & Microbiota in Inflammation & Cancer, Magdeburg, Germany; September 15 - 17, 2016. The presence of Helicobacter pylori in drinking water of the South Region of Poland
2. European Helicobacter and Microbiota Study Group - EHMSG XXX<sup>th</sup> International Workshop on Helicobacter & Microbiota in Inflammation & Cancer BORDOUX, France; September 07 - 09, 2017 Estimating the prevalence of active Helicobacter pylori infection in different sources of water
3. European Helicobacter and Microbiota Study Group - EHMSG XXXI<sup>st</sup> International Workshop on Helicobacter & Microbiota in Inflammation & Cancer KAUNAS, LITHUANIA, September 14 - 15, 2018 Relationship between microelements and the presence of Helicobacter pylori in tap water in Cracow

Jako współautor pracy p.t. „Ocena spożycia płynów a występowanie odwodnienia wśród dzieci i młodzieży z Małopolski” brałam udział w XXVI Ogólnopolskim Sympozjum Bromatologicznym „Żywność i żywienie człowieka - kierunki rozwoju” Białystok, 13-15 września, 2018 r.

W tym roku podczas wyników badań mojego zespołu przedstawiłam na: XXXII<sup>nd</sup> Workshop of the European Helicobacter and Microbiota Study Group September 5 - 7, 2019 Innsbruck, Austria: The Relationship with the presence of DNA Helicobacter pylori and Escherichia coli of the rivers in Cracow region in various seasons of years 2012-2015.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Podstawową wiedzę z zakresu anatomii i mikrobiologii nabyłam studiując na Uniwersytecie Jagiellońskim na kierunku biologia specjalność nauczycielska.

Przygotowując się do prowadzenia zajęć z anatomii i mikrobiologii równocześnie poszerzałam i pogłębiałam swoją wiedzę.

Studium Pedagogiczne UJ czas trwania: I rok (1988/89),

Dwuletni staż doktorancki w Pracowni Diagnostyki Izotopowej Katedry Fizjologii UJ (1996-1998).

- Przygotowanie karty przedmiotu Mikrobiologia do realizowanych treści programowych.
- Opracowanie materiałów ilustrujących wykładane treści (opracowanie konspektów, przygotowanie

prezentacji multimedialnych, rycin do kolorowania, wyświetlanie filmów prezentujących omawiany temat).

- Promotorstwo prac licencyjnych powstałych w Zakładzie Anatomii w Katedrze Fizjoterapii WRR.
- Prowadzenie wykładów i ćwiczeń z przedmiotu mikrobiologia.

**Imię i nazwisko:** Aneta Cichosz - Dziadura

**Tytuł naukowy:**

Uzyskanie z wyróżnieniem stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu AWF Kraków (16.02. 2017r).

Tytuł rozprawy doktorskiej: „Wybrane psychologiczne determinanty wypalenia w sporcie u młodzieży w wieku 14 – 18 lat.”

Instytut Nauk Społecznych Zakład Psychologii AWF Kraków

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Odnowa Psychosomatyczna

Seminarium dyplomowe

**Suma godzin:** 49

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Cichosz – Dziadura, A., Wrześniewski, K., Siekańska, M. (2019). Adaptacja Kwestionariusza do Badania Wypalenia w Sporcie ABQ T. D. Raedeka i A. L. Smitha Rozdział w monografii naukowej „Narzędzia pomiaru w psychologii sportu” – przyjęte do druku.
2. Kosiba, G., Wrześniewski K., Matusiewicz, P., Cichosz-Dziadura, A. (2019). Occupational Burnout and Pro-Health Behaviours of Pre-School Teachers from Kraków. Przegląd badań edukacyjnych – przyjęte do druku.
3. Basiaga-Pasternak, J., Pomykała, S., Cichosz, A. (2015). Stres w pracy ratowników górskich na przykładzie bieszczadzkiej grupy górskiego ochotniczego pogotowia ratunkowego. Studies in Sport Humanities, 17, 12 – 18.
4. Osikowska, W., Cichosz, A., Przetacznik, J. (2014). Wpływ ekstremalnie niskich temperatur na psychikę człowieka – wybrane problemy. Czasopismo Psychologiczne, 20(2), 293-305.
5. Cichosz, A. (2014). Moment krytyczny. Magazyn Stowarzyszenia Siemacha, 2, 35.
6. Basiaga – Pasternak, J., Cichosz, A. (2013). Piąte miasto Euro 2012” czyli Mistrzostwa Europy w piłce nożnej 2012 w opinii studentek i studentów kierunku wychowanie fizyczne AWF w Krakowie. Rocznik Naukowy Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, t.XXIII, 51- 67.
7. Herzig, M., Cichosz, A. (2012). Charakterystyka wybranych parametrów uwagi i właściwości psychomotorycznych u zawodników uprawiających strzelectwo sportowe. W: Blecharz, J., Siekańska, M., Tokarz, A. (red.), Optymalizacja treningu sportowego i zdrowotnego z perspektywy psychologii, 155-164, AWF Kraków.

**Wybrane konferencje:**

- Udział w II Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Motoryczność Sportowa – Założenia Teoretyczne i Implikacje Praktyczne” 21-23 wrzesień 2017r. AWF Kraków. Wystąpienie: „Dynamika przekonania o silnej woli i o umiejętności znajdowania rozwiązań u młodzieży w wieku 14-18 lat uprawiającej sporty indywidualne i zespołowe”.
- Udział w 36 Kongresie Polskiego Towarzystwa Psychologicznego 21 – 24 wrzesień 2017 Gdańsk. Wystąpienie: „Style radzenia sobie ze stresem u młodzieży w wieku 14-18 lat uprawiającej sporty indywidualne i zespołowe.”
- Udział w kursokonferencji szkoleniowej uprawniającej do uzyskania trenerskiej licencji C na sezon 2017/2018 organizowanej przez Małopolski Związek Piłki Ręcznej we współpracy ze Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce 20 – 21 maj 2017r. Bochnia. Wystąpienie: „Przeciwdziałanie symptomom wypalenia zawodowego w sporcie u młodzieży w wieku 14-18 lat”

- Udział w Konferencji Naukowej: „ Praktyczna Psychologia Sportu. Koncepcje psychologiczne w treningu sportowym i zdrowotnym – nowe wyzwania” 19 – 20 maj 2016r. Uniwersytet Gdański. Wystąpienie: „Polska adaptacja kwestionariusza do badania wypalenia w sporcie ABQ – Athlete Burnout Questionnaire autorstwa T.D. Raedeka i A.L.Smitha”.
- Udział w Konferencji Naukowej „Rola czynników psychicznych w rozwoju kariery sportowej” 30 maj 2014 AWF Kraków. Plakat: „Informacja o młodocianym zawodniku jako czynnik wpływający na rozwój kariery sportowej.” – M.Herzig, A.Cichosz
- Udział w Konferencji Naukowej z cyklu Kryzysy, katastrofy, kataklizmy „Człowiek wobec kryzysu bez granic” 15 - 17 październik 2013r. Wystąpienie: „Wpływ ekstremalnie niskich temperatur na psychikę człowieka – wybrane problemy.” – Wanda Osikowska, Jan Przetacznik, Aneta Cichosz
- Udział w Konferencji Interdyscyplinarnej „Zdrowie i odporność psychiczna” 20 – 21 październik 2012r. UJ Kraków. Wystąpienie: „Wykorzystanie technik psychoregulacyjnych do ochrony i odzyskiwania przez sportowców utraconych zasobów odpornościowych w świetle salutogenetycznej koncepcji A.Antonovsky’ego.” – M.Herzig, A. Cichosz
- Udział w Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „...I po Euro 2012; refleksje psychologiczne i prawne” – 10.12.2012r. AWF Gdańsk. Wystąpienie: „Piąte miasto Euro 2012” czyli Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej 2012 w opinii studentek i studentów kierunku wychowanie fizyczne Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie”.- J. Basiaga-Pasternak, A. Cichosz
- Udział w Konferencji Naukowej „Praktyczna Psychologia Sportu. Psychologiczne aspekty optymalizacji treningu sportowego i zdrowotnego” 14-15.05.2010r. AWF Kraków. Plakat: „Charakterystyka wybranych parametrów uwagi i właściwości psychomotorycznych u zawodników uprawiających strzelectwo sportowe.” – M.Herzig, A.Cichosz
- Wystąpienie „ Psychologia sportu ważnym elementem na drodze do sukcesu sportowego” zorganizowane dla częstochowskich organizacji, instytucji i stowarzyszeń sportowych 2010r.
- Udział w konferencji naukowej „Praktyczna Psychologia Sportu” 14-15.05.2008r. AWF Kraków.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego**

1998r. – 2003r. Studia wyższe na Wydziale Zarządzania i Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Jagiellońskiego na kierunku:

Psychologia Stosowana – Kraków

**Specjalizacja:** psychologia sportu, psychologia sądowa

#### **Odbyte kursy i szkolenia:**

- Studium Zarządzania Zasobami Ludzkimi ARG – Poznań
- Kurs I stopnia „ Teoria i praktyka EEGBiofeedback w neuropsychoterapii” - Instytut EEG Biofeedback Warszawa
- Kurs Trenerów Zarządzania Matrik - Kraków
- Szkolenie I stopnia „ EEG Biofeedback w zastosowaniach klinicznych oraz diagnostyce i treningu sportowym” w
- Szkolenie „Wprowadzenie do psychiatrii małych dzieci” KIP – Kraków
- Szkolenie „ Psychoterapia relacji rodzic – dziecko na przykładzie metody pracy dr Stelli Acquarone” - KIP Kraków
- Kurs kwalifikacyjny pedagogiczny dla czynnych zawodowo nauczycieli - Krakowski Instytut Rozwoju
- „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” - stopień I „Jak mówić żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać żeby dzieci do nas mówiły”

#### **Doświadczenie zawodowe:**

Od 2008 r. Zakład Psychologii INS AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie

2012 - 2017 Instytut Pedagogiczny UJ Prowadzenie konwersatorium: Podstawy przedsiębiorczości z elementami psychologii pracy

2004 r. – 2010 r. Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu Stanowisko: wykładowca Prowadzenie zajęć i warsztatów z zakresu: psychologii ogólnej, komunikacji społecznej, odnowy psychicznej

**Inne:**

- 2013r.- 2014r. Prowadzenie szkoleń z zakresu problemów późniejszego starości i psychologii rozwoju człowieka dla opiekunów osób starszych i opiekunów w żłobku KAAP Kraków
- 2012r. Prowadzenie warsztatów z komunikacji społecznej dla członków samorządów studenckich AWF
- 2011r. Prowadzenie warsztatów „Uczyć czy wychowywać” dla studentów WF i Sportu UJ
- 2010r. -2014r. Prowadzenie szkoleń z zakresu psychologii, odnowy psychosomatycznej i komunikacji interpersonalnej m.in. dla instruktorów sportu, trenerów, menedżerów, MOPS.
- 2007r. – 2008r. Prowadzenie warsztatów z psychologii zdrowia i odnowy psychicznej dla osób uczęszczających na Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowym Targu.

**Prowadzone zajęcia na AWF Kraków:**

- Komunikacja Społeczna – WF st.dz. i z.
- Psychologia Aktywności Fizycznej – WF SUM
- Odnowa Psychiczna – WF , KSM, KFOS
- Psychologia – WF
- Psychologia TIR st.z
- Psychologia – Fiz
- Pomoc Psychologiczno – Pedagogiczna w szkole – WF, SPORT
- SeminaRIA dyplomowe
- SeminaRIA magisterskie

**Inne:**

- 2018/2019 Badania statutowe *Tytuł projektu:* „Zagrożenie depresją u adolescentów uprawiających sport” - Kierownik dr Joanna Basiaga-Pasternak INS Zakład Psychologii AWF Kraków
- Prowadzenie badań psychologicznych w ramach projektu: „Skuteczność metody psychoprofilaktyki porodowej w przebiegu porodu oraz położu w aspekcie zachowań prorodzinnych i zdrowotnych” - Katedra Rehabilitacji Klinicznej AWF w Krakowie
- Regularne prowadzenie stanowiska prezentującego pracę Zakładu Psychologii AWF podczas dorocznych Dni Otwartych AWF oraz Festiwalu Nauki w Krakowie.
- Praca przy reorganizacji Pracowni Psychologicznej

**Imię i nazwisko:** Justyna Adamiak

**Tytuł naukowy:**

doktor nauk o kulturze fizycznej nadany w dniu 21.02.2013 r na Wydziale Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, tytuł pracy: „Nauczyciele wychowania fizycznego wobec edukacji zdrowotnej i jej zmian we współczesnej szkole”.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Fizykoterapia z balneoklimatologią

Seminarium licencjackie

**Suma godzin: 223**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Julia Pal, Anna Piotrowska, Justyna Adamiak, Olga Ledwig-Czerwińska. Zastosowanie piwa i surowców browarniczych w kosmetologii oraz kąpiele piwne jako forma zabiegowa. *Postępy Fitoterapii*. Nr 2/2019
2. Jacek Głodzik, Krzysztof Rewiuk, Justyna Adamiak, Jakub Marchewka, Andrzej Sałakowski, Magdalena Mazur, Janusz Brudecki, Tomasz P. Mikołajczyk, Tomasz Guzik, Paulina Aleksander-Szymanowicz, Tomasz Grodzicki. Controlled aerobic training improves endothelial function and modifies vascular remodelling in healthy adults with high normal blood pressure. *Journal of Physiology and Pharmacology*



3. Justyna Adamiak. Poglądy i nastawienie nauczycieli wychowania fizycznego wobec edukacji zdrowotnej w szkole. *Pedagogika zdrowia w teorii i praktyce / pod redakcją Bożeny Zawadzkiej, Tomasza Łączka*. - Kielce: Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2017. - S. 533-544: 4 tab.
4. Sylwia Mętel, Barbara Sambor, Justyna Adamiak, Halina Gattner, Magdalena Kostrzoń, Elżbieta Szczygieł, Joanna Golec. Zastosowanie terapii NAP (neuroortopedycznoplastyczność zależna od aktywności) w warunkach podziemnych komór solnych Uzdrowiska Kopalnia Soli "Wieliczka" u osób dorosłych z astmą oskrzelową oraz przewlekłymi schorzeniami górnychdróg oddechowych - badanie pilotażowe. *Zdrowie dla regionu. T. 2, Uzdrowiska / redakcja ElżbietaLonc, Kinga Plewa-Tutaj*. - Wałbrzych : Wydawnictwo Uczelniane PaństwowejWyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa, 2017. - S. 57-74 : 1 ryc., 1 tab.
5. Sylwia Mętel, Justyna Adamiak, Halina Gattner, Elżbieta Szczygieł, Joanna Golec. Functional assessment of pulmonary patients participating in rehabilitation stay combined with N.A.P. therapy in the underground "Wieliczka" Salt Mine Health Resort - a pilot study. *Człowiek w zdrowiu i chorobie / pod red. Edyty Barnas*. - Tarnów: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa, 2016. - S. 478-489: 4 fot., 2 ryc., 1 tab.
6. Halina Gattner, Justyna Adamiak, Magdalena Kępińska, Sylwia Mętel, Anna Piotrowska, Wanda Pilch. Zastosowanie treningu wibracyjnego w profilaktyce i leczeniu osób z osteoporozą. *Nowe wyzwania w fizjoterapii, terapii zajęciowej i kosmetyce : Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa z okazji 15-lecia Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, Kraków 20-22 kwietnia 2017 roku : program i streszczenia / red. Tomasz Włoch, Jacek Głodzik*. - Kraków : University of PhysicalEducation, 2017. - S. 150
7. Anna Piotrowska, Sylwia Mętel, Justyna Adamiak, Halina Gattner, Łukasz Tota, Wanda Pilch, Roxana Zuziak. Trening wibracyjny całego ciała w leczeniu i profilaktyce otyłości. *Nowe wyzwania w fizjoterapii, terapii zajęciowej i kosmetyce : Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa z okazji 15-lecia Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, Kraków 20-22 kwietnia 2017 roku : program i streszczenia / red. Tomasz Włoch, Jacek Głodzik*. - Kraków : University of PhysicalEducation, 2017. - S. 176-177
8. Justyna Adamiak, Halina Gattner, Anna Piotrowska, Sylwia Mętel, Magdalena Kępińska, Olga Czerwińska-Ledwig, Wanda Pilch. Ocena wybranych obwodów oraz składu ciała u młodych, zdrowych kobiet, wykonujących 3-miesięczny trening na platformie wibracyjnej = Evaluation of selected body circumferences and body composition in young, healthywomen performing 3-month training on a vibrating platform. *Człowiek w zdrowiu i chorobie - promocja zdrowia, pielęgnowanie i rehabilitacja : II Międzynarodowa Konferencja Instytutu Ochrony Zdrowia, Tarnów, 26-27 października 2018 : streszczenia materiałów konferencyjnych / PaństwowaWyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie*. - Tarnów : Wydawnictwa PaństwowejWyższej Szkoły Zawodowej, 2018. - S. 7-8
9. Halina Gattner, Justyna Adamiak, Magdalena Kępińska, Anna Piotrowska, Olga Czerwińska-Ledwig, Sylwia Mętel, Wanda Pilch. Effects of whole body vibrationtraining on hemorheologicalbloodindicators in younghealthywomen. *Joint Conference of Three Societies: EuropeanSociety for ClinicalHemorheology and Microcirculation International Society of Biorheology International Society for ClinicalHemorheologyKrakow, Poland July 2 – 6, 2018*
10. Sylwia Mętel, Barbara Sambor, Justyna Adamiak, Halina Gattner, Magdalena Kostrzon, Elżbieta Szczygieł, Joanna Golec. The effects of NAP therapy in patients with voicedisorders = Leseffets de la therapie NAP chezlespatientsatteints de troubles de la voix. *10th EuropeanCongress of Speech and Language Therapy, Cascais 10-12 may 2018 : book of abstracts / BaibaTrinite*. - Paris : CPLOL, 2018. - S. 95-96, 341-342.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Uzyskanie instruktora rekreacji ruchowej o specjalności fitness – 2002 rok.
2. Lektor języka angielskiego w Studium Języków Obcych, AWF Kraków, 2013 rok
3. Adiunkt w Katedrze Fizjoterapii, Zakład Medycy Fizykalnej i Odnowy Biologicznej AWF Kraków, od 2014 roku
4. Prowadzenie wykładów i ćwiczeń z przedmiotu Fizykoterapia, Fizykoterapia z balneoklimatologią, Medycyna Fizykalna, Ćwiczenia sensomotoryczne – od 2014 roku
5. Prowadzenie wykładów i ćwiczeń dla studentów zagranicznych Erasmus+ z przedmiotu „SPA and WaterRecreation”.

6. Przygotowanie materiałów dydaktycznych na zajęcia ze studentami na Uniwersytecie w Porto – Portugalia oraz w Rovaniemi – Finlandia (w ramach programu Erasmus+) z zakresu integracji sensomotorycznej.
7. Promotor pomocniczy rozprawy doktorskiej mgr Bartłomieja Ptaszka pt. „Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na fizjologiczne wskaźniki krwi, stres oksydacyjny i wybrane markery chorobowe u osób ze stwardnieniem rozsianym”.
8. Staże zagraniczne (w ramach programu Erasmus+): Włochy – Università degli Studi di Firenze, 08.06-11.06.2015, Finlandia – Lapland University of Applied Sciences, 24.05 – 28.05.2016, Francja – L’ILEPS - Ecole Supérieure des Métiers du Sport, Cergy, 17.07-22.07.2017, Portugalia – Escola Superior de Saúde – Politécnico do Porto, 12.03-16.03.2018, Portugalia - Instituto Politécnico de Beja, 03.06-06.06.2019.
9. Redaktor Językowy ds. Języka Angielskiego w czasopiśmie „Rehabilitacja Medyczna”.
10. Koordynator Programu Erasmus + na WRR (od 09.2019) – organizowanie praktyk dla studentów kierunku Kosmetologia

**Imię i nazwisko:** Agnieszka Skiba

**Tytuł naukowy:**

Dr n o kult. fiz. uzyskany 21.02.2018 na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej. Praca obroniona z wyróżnieniem. Tytuł pracy doktorskiej: Wpływ treningu Nordic Walking i treningu ogólnousprawniającego na chód i równowagę u osób z zespołem Downa.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy gerontologii

**Suma godzin: 42**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Skiba A., Marchewka J., Skiba A., Podsiadło S., Sulowska I., Chwała W., Marchewka A.: Evaluation of the Effectiveness of Nordic Walking Training in Improving the Gait of Persons with Down Syndrome, BioMedResearch International, 2019.
2. Szczygielska-Babiuch A., Lipińska-Stańczak M., Skrzypek M., Smakowska K., Stopa A. i wsp.: The problem of overweight and the physical fitness of women with osteoporosis: pilot studies, Gerontologia Polska”, Tom 27, Nr 1/2019
3. Skiba A., Stopa A., Sulowska I., Chwała W., Marchewka A.: The effects of Nordic Walking training and physical training on the balance and body composition in adult people with Down syndrome (praca zaakceptowana do druku w czasopiśmie “Antropomotoryka”).
4. Stopa A., Szczygielska-Babiuch A., Żak M.: Bariery w podejmowaniu aktywności fizycznej przez osoby niepełnosprawne na przykładzie narciarstwa alpejskiego. W: Zowisło M., Kosiewicz J. (red.) Sport i turystyka w zwierciadle wartości społecznych, Kraków 2015.
5. Żak M., Krupnik S., Puzio G., Staszczak-Gawęłda I., Stopa A., Czesak J. Wykorzystanie wirtualnej rzeczywistości i gier konsolowych w profilaktyce upadków osób starszych. Gerontol. Pol. 2014; 22(1): 9-13.
6. Krupnik S., Puzio G., Staszczak – Gawęłda I., Stopa A., Czesak J., Żak M.: Ocena sprawności funkcjonalnej i zagrożenia upadkami u osób starszych z użyciem różnych narzędzi badawczych. W: Pop T. (red.) Badania Naukowe w Rehabilitacji. Wyd. Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów, 2014: 115-123.
7. Puzio G., Stopa A., Szczygielska-Babiuch A., Staszczak-Gawęłda I., Krupnik S., Żak M.: Ocena podstawowych i złożonych czynności życia codziennego pacjentów geriatrycznych po zabiegu endoprotezoplastyki stawu biodrowego. Postępy Rehabilitacji, 2014, 4, 13 – 20.
8. Żak M., Krupnik S., Kiebzak W., Stopa A., Czesak J.: Assessment of potential risk factors for falls in osteoporotic elderly versus individual mobility consideration. Fizjoterapia Polska 2014; 14(1).
9. Staszczak-Gawęłda I., Szczygielska-Babiuch., Puzio G., Krupnik S., Stopa A., Czesak J., Żak M. Ocena sprawności funkcjonalnej osób starszych z lekkim otępieniem. Gerontol. Pol. 2013; 4: 127-132.
10. Realizacja badań w ramach grantu uzyskanego na badania statutowe w roku 2018/ 2019 (kierownik projektu) oraz Kierownik projektu w ramach grantu uzyskanego na badania statutowe w roku 2017/ 2018.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Udział w programie Erasmus+ - prowadzenie zajęć z tematyki geriatry i gerontologii w języku angielskim na Uniwersytecie w Beja w Portugalii w roku 2018/2019
2. Wykładowca na Kongresie Medycyny Fizykalnej i Rehabilitacji w Łodzi (20 – 22 września, 2018), przedstawiając wykład pt: „Procesy Inwolucyjne, a zespół słabości”.
3. Wykładowca na Międzynarodowym Kongresie w Beja, prezentacja pt. The effects of Nordic Walking training and physical training on the postural stability and body composition in people with Down syndrome. Beja, Portugal, 2019.
4. Wydział Rehabilitacji Ruchowej, kierunek Kosmetologia: prowadzenie ćwiczeń i wykładów z przedmiotu Podstawy Gerontologii w roku 2018/ 2019
5. Wydział Rehabilitacji Ruchowej, kierunek Kosmetologia: prowadzenie ćwiczeń i wykładów z przedmiotu Podstawy Gerontologii w roku 2017/ 2018
6. Wydział Rehabilitacji Ruchowej, kierunek Fizjoterapia: prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu Fizjoterapia kliniczna w ch. narządów wewn. w geriatry i medycynie paliatywnej w roku 2017/ 2018
7. Wydział Rehabilitacji Ruchowej, kierunek Fizjoterapia: prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu Fizjoterapia kliniczna w ch. narządów wewn. w geriatry i medycynie paliatywnej w roku 2018/ 2019

**Imię i nazwisko:** Roxana Zuziak**Tytuł naukowy:**

mgr wychowania fizycznego, AWF Kraków, rok uzyskania tytułu: 2012 r.

mgr biotechnologii, Wydział Biochemii, Biofizyki i Biotechnologii UJ, rok uzyskania tytułu: 2016 r.

studia podyplomowe z dietetyki i planowania żywienia, WSNS w Lublinie, rok uzyskania tytułu: 2013 r.

stopień naukowy - doktor nauk o kulturze fizycznej, rok uzyskania stopnia: 2018 r.

tytuł pracy: „Wpływ zabiegów w saunie na aktywność endokrynną tkanki tłuszczowej, właściwości reologiczne krwi oraz funkcje śródbłonna naczyniowego u młodych kobiet”

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy chemii

Chemia kosmetyczna

Receptura kosmetyczna

Seminarium dyplomowe

**Suma godzin:** 388 godz.**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Anna Piotrowska, Wanda Pilch, Olga Czerwińska-Ledwig, Roxana Zuziak, Agata Siwek, Małgorzata Wolak, Gabriel Nowak. The possibilities of using chromium salts as an agent supporting treatment of polycystic ovary syndrome. Biological Trace Element Research 2019, online first articles, s. 1-7.
2. Wanda Pilch, Łukasz Tota, Anna Piotrowska, Ewa Śliwicka, Olga Czerwińska-Ledwig, Roxana Zuziak, Łucja Pilaczyńska-Szcześniak. Effects of Nordic walking on oxidant and antioxidant status: levels of calcidiol and proinflammatory cytokines in middle-aged women. Oxidative Medicine and Cellular Longevity 2018, Article ID 6468234, s. 1-6.
3. Paula Dębek, Anna Piotrowska, Magdalena Nastątek, Natalia Totko-Borkusiewicz, Olga Czerwińska-Ledwig, Roxana Zuziak, Wanda Pilch. Zastosowanie kwasu azelainowego w wybranych schorzeniach dermatologicznych. Medycyna Rodzinna 2018, nr 4, s. 307-314.
4. Anna Piotrowska, Agnieszka Luda, Olga Czerwińska-Ledwig, Łukasz Tota, Natalia Totko-Borkusiewicz, Roxana Zuziak. Neuropsychiatryczne działania niepożądane pochodnych witaminy A stosowanych w leczeniu dermatologicznym. Witaminy i inne substancje aktywne - przegląd i badania. Pod red. Monika Maciąg, Kamil Maciąg. Wydawnictwo Naukowe TYGIEL sp. z o.o., Lublin 2018, s. 26-47.
5. Wanda Pilch, Magdalena Nastątek, Anna Piotrowska, Olga Czerwińska-Ledwig, Roxana Zuziak, Anna Maciorowska, Joanna Golec. Wpływ 4-tygodniowej wibroterapii na redukcję tkanki

<p>tłuszczowej u młodych kobiet z cellulitem - badania pilotażowe. Rehabilitacja Medyczna 2018, wol 22, nr 4, s. 18-24.</p> <p>6. Anna Piotrowska, Łukasz Tota, Olga Czerwińska-Ledwig, Monika Bigosińska, Halina Potok, Urszula Cisoń-Apanasewicz, Roxana Zuziak, Krzysztof Wrześniewski, Anna Tyka, Magdalena Żmuda-Pałka, Tomasz Pałka, Wanda Pilch. Effect of vibration therapy on fasting glucose, insulin level and HOMA2 score in women with pre-diabetes history. Antropomotoryka 2018, vol. 28, nr 81, s. 11-19.</p> <p>7. Anna Piotrowska, Monika Bigosińska, Halina Potok, Urszula Cisoń-Apanasewicz, Olga Czerwińska-Ledwig, Łukasz Tota, Roxana Zuziak, Tomasz Pałka, Wanda Pilch. Impact of oscillatory-cycloid vibration interventions on body composition, waist and hip circumference, and blood lipid profile in women aged over 65 years with hypercholesterolaemia. Przegląd Menopauzalny 2018, vol. 17, nr 4, s. 161-167.</p> <p>8. Anna Piotrowska, Magdalena Zając, Łukasz Tota, Olga Czerwińska, Natalia Totko-Borkusiewicz, Roxana Zuziak. Analiza wpływu stosowania kremu z pszczelim pyłkiem kwiatowym na wybrane cechy skóry rąk oceniane subiektywnie i obiektywnie. Postępy Fitoterapii 2018, vol. 19, nr 1, s. 18-26.</p> <p>9. Małgorzata Szczygieł, Marcin Markiewicz, Milena Szafraniec, Roxana Zuziak, Krystyna Urbańska, Leszek Fiedor. Optimization of Western blotting analysis for the isolation and detection of membrane xenobiotic transporter ABCG2. Acta Biochimica Polonica 2017, nr 64(3), s. 437-443.</p> <p>10. Wanda Pilch, Łukasz Tota, Ilona Pokora, Mateusz Głowa, Anna Piotrowska, Olga Chlipalska, Roxana Zuziak, Olga Czerwińska. Energy expenditure and lactate concentration in sports dancers in a simulated final round on the standard style competition. Human Movement 2017, vol. 18, nr 2, s. 62-67.</p>
<p><b>Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prowadzenie wykładów i zajęć laboratoryjnych w Zakładzie Biochemii i Podstaw Kosmetologii.</li> <li>2. Tworzenie od podstaw przedmiotu Receptura kosmetyczna – przygotowanie sylabusu, opracowanie treści wykładowych i konspektów ćwiczeń laboratoryjnych.</li> <li>3. Tworzenie konspektów i instrukcji do ćwiczeń laboratoryjnych z Chemii kosmetycznej.</li> <li>4. Nadzorowanie i pomoc w projektach badawczych w ramach 15 prac dyplomowych.</li> <li>5. Wypromowanie 15 prac dyplomowych.</li> </ol>

<p><b>Imię i nazwisko:</b> Jadwiga Pałosz</p>
<p><b>Tytuł naukowy:</b> Dr Nauk o Kulturze Fizycznej nadany w 1990 roku Tytuł pracy: Proces wyrzynania się zębów stałych w nawiązaniu do innych kryteriów wieku rozwojowego oraz czynników społeczno-ekonomicznych; AWF Kraków</p>
<p><b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Anatomia Podstawy podologii z elementami flebologii Anatomia in vivo Seminarium licencjackie <b>Suma godzin:</b> 481 godzin</p>
<p><b>Charakterystyka dorobku naukowego:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadzenie wykładów; „Sport to zdrowie?” na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Wyższej Szkole Medycznej w Sosnowcu, Sosnowiec, 2014.</li> <li>2. Pałosz J.: Rola podologa w profilaktyce i specjalistycznej pielęgnacji stóp. Sympozjum naukowe "Kiedy bolą stopy", Warszawa, Medyczne Centrum konferencyjne CEMED, Warszawa, 23.03.2014.</li> <li>3. Pilch W., Mucha D., Pałka T., Cisoń T., Biel A., Mucha T., Pałosz J.: Częstość występowania osteoporozy u kobiet z Województwa Świętokrzyskiego oraz analiza wybranych czynników ryzyka. Konferencja Naukowa "Promocja zdrowia i żywienia w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym", Kraków, 18-20.05.2014.</li> </ol>

4. Przeprowadzenie cyklu wykładów; „Jak nasze kości trzymają się razem” na Uniwersytecie Dzieci, Kraków, wrzesień – grudzień 2014.
5. Udział w projekcie [www.scenariusze.edu.pl](http://www.scenariusze.edu.pl); film, prezentacja multimedialna, karta pracy, instrukcja dla nauczyciela do prowadzenia lekcji pt. „Jak nasze kości trzymają się razem” (platforma edukacyjna).
6. Pałosz J.: Metoda „in vivo” w nowatorskim nauczaniu anatomii, III Ogólnopolska Konferencja Dydaktyki Akademickiej Ideatorium, Edukacja de Novo, sesja plakatowa, Gdańsk, 9-10.04.2015.
7. Przeprowadzenie warsztatów z okazji Dnia Dziecka na Uniwersytecie Dzieci w dniu 31.05.2015, na temat: „Jak nasze kości trzymają się razem”.
8. Pałosz J., Zuziak R., Pilch W., Koszucka A., Pamuła M.: Styl życia i zachowania prozdrowotne osób korzystających z zabiegów pielęgnacyjno- kosmetycznych w hotelu "Klimek" w Muszynie oraz ocena jakości produktów i usług SPA oferowanych przez ośrodek. Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Jakość usług turystycznych i promocji zdrowego życia", Lublin, 27-28.05.2015.
9. Zuziak R., Kozyra W., Pałosz J.: Otluszczenie i dystrybucja tkanki tłuszczowej u kobiet ćwiczących na siłowni. Ogólnopolska Konferencja Studenckich Kół Naukowych "Zagadnienia kultury fizycznej i zdrowia w badaniach młodych naukowców", Biała Podlaska, 28.05.2015.

Wyrostek J., Pałosz J., Pilch W., Piotrowska A., Cieślak W.: Fitness level and anthropometric indicators in adult men and women exercising regularly. 2nd V4 Conference on Public Health 2015. Health for public, public for health, Zabrze, 17-18 september 2015.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

- Prezentacje multimedialne z układu; kostnego ze szczególnym uwzględnieniem kończyn dolnych, mięśniowego, pokarmowego, oddechowego, krwionośnego, chłonnego, paraimfatycznego, moczowo-płciowego, moczowo- płciowego, ośrodkowego układu nerwowego, autonomicznego układu nerwowego.
- Opracowanie treści oraz przygotowanie projektu graficznego dróg nerwowych.
- Opracowanie treści programowych do przedmiotu; neuroanatomia, anatomia funkcjonalna (na osobniku żywym), anatomia z biomechaniką.
- Przygotowanie testów zaliczeniowych i egzaminacyjnych.
- Przygotowanie konspektów do ćwiczeń.
- Przygotowywanie kart przedmiotów; Anatomia, Anatomia prawidłowa człowieka, Podologia, podstawy podologii z elementami flebologii, Anatomia funkcjonalna, Anatomia topograficzna, Zaburzenia twarzowo-szczękowe z elementami logopedii.
- Przygotowanie pomocy dla magistrantów; Wskazówki do pisania pracy magisterskiej i licencjackiej.
- Promotor 71 prac magisterskich, 75 prac licencjackich i 15 prac dyplomowych na studiach podyplomowych.
- Prowadzenie i wdrażanie nowej formy ćwiczeń; anatomia in vivo (na osobniku żywym).
- Członek Zespołu przygotowującego wdrożenie nowego kierunku Kosmetologii w AWF w Krakowie (2013).
- Autorski program z przedmiotu; Podologia (studia stacjonarne, wydział RR, kierunek Fizjoterapia, AWF w Krakowie, rok: 2012, 2013).
- Autorski program z przedmiotu; Podologia (studia niestacjonarne, wydział RR, kierunek Fizjoterapia, AWF w Krakowie, rok: 2012, 2013).
- Autorski program z przedmiotu; Anatomia (studia stacjonarne, wydział RR, kierunek Kosmetologia, AWF w Krakowie, rok: 2014).
- Autorski program z przedmiotu; Anatomia (studia niestacjonarne, wydział RR, kierunek Kosmetologia, AWF w Krakowie, rok: 2014).
- Autorski program z przedmiotu; Podstawy podologii (studia stacjonarne i niestacjonarne, kierunek Kosmetologia, KWSPZ w Krakowie, rok: 2014).
- Autorski program z przedmiotu; Anatomia in vivo (studia stacjonarne, wydział RR, kierunek Kosmetologia, AWF w Krakowie, rok: 2014).
- Autorski program z przedmiotu; Anatomia in vivo (studia niestacjonarne, wydział RR, kierunek Kosmetologia, AWF w Krakowie, rok: 2014).
- Autorski program z przedmiotu; Podstawy podologii z elementami flebologii (studia stacjonarne, wydział RR, kierunek Kosmetologia, AWF w Krakowie, rok: 2014).

- Autorski program z przedmiotu; Podstawy podologii z elementami flebologii (studia niestacjonarne, wydział RR, kierunek Kosmetologia, AWF w Krakowie, rok: 2014).
  - Autorski program z przedmiotu; Anatomia i fizjologia człowieka. Biologiczne podstawy mowy (Studia Podyplomowe, Logopedia, WSB, zamiejscowy oddział w Krakowie, rok: 2015).
  - Autorski program z przedmiotu; Wybrane zagadnienia z anatomii i fizjologii (Studia Podyplomowe, Animacja Form Taneczno- Ruchowych, AWF, Kraków, rok; 2015).
  - Autorski program z przedmiotu; Anatomia i fizjologia człowieka (Studia Podyplomowe, Integracja sensoryczna, WSB, zamiejscowy oddział w Krakowie, rok: 2016).
  - Autorski program z przedmiotu; Budowa i funkcjonowanie zmysłów – równowaga, wzrok, słuch, dotyk, smak (Studia Podyplomowe, Integracja sensoryczna, WSB, zamiejscowy oddział w Krakowie, rok: 2017).
  - Autorski program z przedmiotów; Anatomia i fizjologia kończyn dolnych, Specjalistyczna pielęgnacja stóp (studia stacjonarne i niestacjonarne, kierunek Kosmetologia, KWSPZ w Krakowie, rok: 2017).
- Autorski program z przedmiotów; Zaburzenia twarzowo-szczękowe z elementami logopedii (studia stacjonarne II stopnia, kierunek Kosmetologia, AWF w Krakowie, rok: 2018).

**Imię i nazwisko:** Anna Pawlikowska

**Tytuł naukowy:**

Mgr socjologii - UJ

Doktor nauk o kulturze fizycznej nadany w.2013 r na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu AWF w Krakowie, tytuł pracy: Wartości sportu w polskim filmie fabularnym (1919-2010)

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Kultura bycia i języka

Sztuka dialogu

**Suma godzin:** 154

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

2008, Za kim podąża młodzież? Wzory osobowe i autorytety przyszłych nauczycieli wychowania fizycznego, Kwartalnik Edukacyjny 1(52), PCEN Rzeszów, s. 25 – 32

2009, Dyplom szkoły wyższej: świadectwo wiedzy czy wymóg formalny?, Studia Humanistyczne nr 9, AWF Kraków, s. 129 – 140, współ. Jarmuła-Kliś T.

2013, Aksjologiczne aspekty sportu w polskim filmie fabularnym i ich przydatność dla fizycznej edukacji, w: Sport w kulturze zdrowia, czasu wolnego i edukacji olimpijskiej : w 150-lecie urodzin Pierre'a de Coubertin / red. nauk. J. Nowocień, K.Zuchora ; Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, Polska Akademia Olimpijska, Fundacja "Centrum Edukacji Olimpijskiej", s. 240-250

2014, Ewolucja problematyki sportowej w polskim filmie fabularnym i jej społeczno-historyczne odniesienia, w: Kultura fizyczna a zmiana społeczna, praca zbiorowa / red. nauk. Dziubiński Z. i Rymarczyk P. - Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, SALOS, s. 401-409

2015, Instrumentalizacja sportu i jego wartości w Polsce w latach 1945-1949, w: Kultura fizyczna a polityka, praca zbiorowa/red. nauk. Dziubiński Z. i Jankowski K.. - Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, SALOS, s. 321-328

2016, Wartości sportu w strukturze normatywnej społeczeństwa, w: Kultura fizyczna a struktura społeczna, praca zbiorowa / red. nauk. Dziubiński Z. i Lenartowicz M.. - Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego, SALOS, s. 287-296

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Piętnastoletnie doświadczenie w dydaktyce akademickiej w zakresie przedmiotów: socjologia, socjologia niepełnosprawności i rehabilitacji, socjologia kultury fizycznej, komunikacja społeczna, komunikacja interpersonalna, komunikacja z pacjentem, sposoby komunikacji w nauce oraz sztuka dialogu i kultura bycia i języka. Prowadząca seminaria, promotor prac licencjackich i magisterskich

Autorka wniosku, a następnie koordynator w ramach AWF w Krakowie i uczestnik projektu „Mistrzowie Dydaktyki” prowadzonego przez MNiSZW przy współpracy z najlepszymi uniwersytetami europejskimi, w ramach którego nauczyciele akademicy kształceni są w zakresie nowoczesnych metod dydaktycznych i wprowadzają je do praktyki edukacyjnej w uczelniach macierzystych.

<b>Imię i nazwisko:</b> Anna Tyka
<b>Tytuł naukowy:</b> doktor, dziedzina nauki/sztuki: Dr Nauk o Kulturze Fizycznej rok nadania: 2012  tytuł rozprawy doktorskiej: Dobowa zmienność wydolności fizycznej, wskaźników fizjologicznych i biochemicznych krwi, stężenia hormonów oraz przebiegu powysiłkowej restytucji u mężczyzn
<b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Aktywność fizyczna w modelowaniu sylwetki <b>Suma godzin:</b> 84
<b>Charakterystyka dorobku naukowego:</b> 1. Pilch W, Szyguła Z, Tyka AK, Pałka T, Tyka A, Cisoń T, Pilch P, Teległów A. Disturbances in prooxidant - antioxidant balance after passive body overheating and after exercise in elevated ambient temperatures in athletes and untrained men, PLOS ONE, 2014,  2. Tyka AK, Chwastowski M, Pałka T, Cisoń T, Tyka A, Szyguła Z, Pilch W, Strzała M, Cepero M. Effect of creatinematelatesupplementation on physical performance, body composition and selectedhormoneslevel in sprinters and long-distancerunners –Acta PhysiologicaHungarica, 2015Mar;102(1):114-22. 3. Anna Tyka, Tomasz Palka, Wanda Pilch, Agata Cebula, Marek Strzała, Anna Biel, Przemysław Pajor, Aleksander Tyka (2016), Effects of exercisettraining and creatinematelatesupplementation on ventilatorythreshold and anaerobicworkingcapacity in long-distancerunners – Antropomotoryka, JKES 71 (25): 00-00, 2015 4. Pilch W, Tyka AK, Cebula A, Sliwicka E, Pilaczynska-Szczesniak L, Tyka A., 2016, Effects of 6-week Nordicwalkingtraining on changes in 25(OH)D bloodconcentration in womenafter 55 years of age, J Sports MedPhys Fitness. 2016 Jan 20,
<b>Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:</b>  1. Zakład Metodyki Rekreacji -od 2009 roku - Asystent a później Adiunkt (2013),prowadzenie zajęć z zakresu metodyki rekreacji, gerontologii, ćwiczeń relaksacyjnych, nowoczesnych form rekreacji, teorii i praktyki treningu rekreacyjnego, nordicwalking, bodyART&stretching dla studentów z programu Erasmus+ i innych w języku angielskim, seminarium magisterskie. 2. Wieloletni pracownik PWSZ w Nowym Sączu (2005-2019) - prowadzone przedmioty: Odnowa psychosomatyczna, Teoria turystyki i rekreacji, odpowiedzialność prawna opiekuna. Żeglarstwo, Seminarium dyplomowe, Turystyka kwalifikowana w fizjoterapii. 3. Prowadzenie od wielu lat zajęć bodyART dla pracowników Uczelni. 4. Prowadzenie warsztatów nordicwalking dla seniorów - Klub Seniora - Azory. Kilukrotne spotkania z seniorami celem zachęcenia ich do podejmowania regularnej aktywności fizycznej oraz nabycia prawidłowej techniki marszu z kijami. 5. Prezentacja i wykład dla osób starszych z Gminy Limanowa odnośnie roli aktywności fizycznej w ich życiu. Znaczenie odpowiedniego nawodnienia organizmu, diety oraz aktywności fizycznej w codziennym życiu osób starszych celem opóźnienia procesów inwolucyjnych. 6. Zajęcia nordicwalking dla osób z cukrzycą biorących udział w programie e-predice (współpraca z Kliniką Endokrynologii UJ). Prowadzenie zajęć z pacjentami, możliwość rozwinięcia współpracy naukowej z KE UJ w kwestii oddziaływania nordicwalking na funkcjonowanie osób ze zdiagnozowaną cukrzycą. 7. Praca jako instruktor form body&mind w klubie fitness i studio pilates. Zajęcia prowadzone w Centrum Sportu i Rekreacji oraz w formie zastępstw w Studio FlowPilates w Krakowie. Formy: pilates, bodyART®, stretching i relaks dla osób w różnym wieku. 8. Udział w szkoleniach i konwencjach celem podnoszenia własnych kwalifikacji -wybrane uprawnienia instruktorskie: instruktor pilates (2017) - szkolenie Matwork I (2014) i Matwork II (2017); instruktor bodyART® (2011) - szkolenie Flow I (2011), Stretch (2012), Dynamic (2014), Flow II (2016), Pure (2018) ; instruktor nordicwalking (2010); instruktor stretchingu i relaksu (2010).

<b>Imię i nazwisko:</b> Magdalena Kępińska-Szyszkowska
<b>Tytuł naukowy</b> dr nauk o kulturze fizycznej. Data uzyskania stopnia naukowego doktora 19.11.2015 na Wydziale Wychowania Fizycznego w AWF Kraków, tytuł rozprawy: „Wpływ zabiegów kriostymulacji ogólnoustrojowej na wskaźniki morfologiczne i właściwości reologiczne krwi u trenujących i nietrenujących mężczyzn”.
<b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na ocenianym kierunku przez nauczyciela akademickiego</b> Masaż klasyczny Kontrola posturalna w profilaktyce przeciążeń narządu ruchu Seminarium dyplomowe <b>Suma godzin: 321</b>
<b>Charakterystyka dorobku naukowego</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. M. Kępińska, Program autorski ćwiczeń kompensacyjno – korekcyjnych w środowisku wodnym, <i>MedicinaSportivaPractica</i>, 2011, 12(2): 42-47</li> <li>2. Kępińska M, Bednarek J, Szyguła Z, Teległów A, Dąbrowski Z: A comparison of the efficiency of three different cryotherapy treatments used in the athletic recovery of sportspeople – literature review. <i>MedicinaSportiva</i> 2013, 17 (3): 142-146.</li> <li>3. J. Bednarek, M. Kępińska, G. Augustyn, Z. Szyguła, Zmęczenie i przetrenowanie – zarys problemu. <i>MedicinaSportivaPractica</i>, 2013, 14, (3): 83-88</li> <li>4. J. Bednarek, M. Kępińska, Z. Szyguła, Skuteczność masażu sportowego w regeneracji mięśni po wysiłkach fizycznych, <i>MedicinaSportivaPractica</i>, 2013, 14 (2): 50-53</li> <li>5. Kępińska M, Szyguła Z, Dąbrowski Z, Szarek M: Czynniki wpływające na zmiany właściwości reologicznych krwi – przegląd piśmiennictwa. <i>Diagnostyka Laboratoryjna</i>. 2017</li> <li>6. Szymura J, Maciejczyk M, Wiecek M, Maciejczyk G, Wiecha Sz, Ochalek K, Kępińska M, Szyguła Z: Effects of kinesiotaping on anaerobic power recovery after eccentric exercise. <i>Research in Sports Medicine</i> 2016;24(3):242-253, DOI: 10.1080/15438627.2016.1202827</li> <li>7. Kępińska M, Gdula-Argasinska J, Dąbrowski Z, Szarek M, Pilch W, Kreska-Korus A, Szyguła Z: Fatty acid composition in erythrocyte membranes of athletes after one and after a series of whole body cryostimulation sessions. <i>Cryobiology</i> 2017;74:121-125, DOI: 10.1016/j.cryobiol.2016.11.005</li> <li>8. Gazurek D, Kępińska M, Kulis A, Koszela A: The effects of a single bout of submaximal exercise on rheological properties of the blood in children with type 1 diabetes mellitus. <i>Clinical Diabetology</i> 2017;6(2):65-69, DOI: 10.5603/DK.2017.0011</li> <li>9. Pilch W, Tota L, Sadowska-Krępa E, Piotrowska A, Kępińska M, Pałka T, Maszczyk A: The Effect of a 12-week Health Training Program on Selected Anthropometric and Biochemical Variables in Middle-Aged Women. <i>Biomed Res Int</i>. 2017;2017:9569513.</li> <li>10. Maciejczyk M, Szymura J, Więcek M, Szyguła Z, Kępińska M, Ochalek K, Pokrywka A: Effect of muscle damage induced by eccentric exercise on anaerobic power, starting speed and anaerobic endurance. <i>Kinesiology</i>, 2015, 47, (1):44-50.</li> </ol>
<b>Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Katedra Kosmetologii AWF Kraków: prowadzenie wykładów oraz ćwiczeń z przedmiotu Masaż klasyczny oraz Kontrola posturalna w profilaktyce przeciążeń narządu ruchu.</li> <li>2. Prowadzenie zajęć z masażu klasycznego w j. angielskim, program ERASMUS AWF Kraków (2019).</li> <li>3. Wyjazd w ramach programu Erasmus plus, 2017, Cergy, Francja, wymiana doświadczeń dydaktycznych oraz porównanie form kształcenia między AWF Kraków a Ecole Supérieure des Métiers du Sport-Institut Libéré d'Éducation Physique supérieure (ILEPS).</li> <li>4. Prowadzenie seminarium dyplomowego i magisterskiego (2016-2019) oraz promotorstwo pomocnicze (2019) w pracy doktorskiej mgr Joanny Wyrostek, praca pt. Wpływ ogólnoustrojowej kriostymulacji na metabolity tkanki tłuszczowej u młodych otyłych mężczyzn.</li> <li>5. Przygotowanie pytań egzaminacyjnych do testu teoretycznego z podstaw oraz teorii i praktyki kosmetologii z zakresu studiów licencjackich (2017).</li> <li>6. Udział w Festiwalu Nauki w Krakowie (2016, 2017, 2018).</li> <li>7. Członek Komisji ds. Dydaktyki AWF.</li> </ol>



8. Kierownik Praktyk studenckich studiów stacjonarnych i niestacjonarnych na kierunkach: Fizjoterapia II-go stopnia oraz Kosmetologia I stopnia.
9. Opiekun I-go roku studiów stacjonarnych I i II stopnia na kierunku Kosmetologia (rocznik 2016/2017).
10. Opiekun staży zawodowych na kierunku Kosmetologia w ramach projektu „Staże zawodowe na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie” (2018-2019).

**Imię i nazwisko:** Izabela Zbrońska

**Tytuł naukowy:**

Doktor nauk o kulturze fizycznej nadany uchwałą Rady Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, z dnia 31.01.2018. Tytuł rozprawy doktorskiej: "Ocena aktywności ruchowej i nawyków żywieniowych osób starszych z nadwagą i otyłością".

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Psychodietetyka i żywienie człowieka

Podstawy dietetyki

**Suma godzin:** 132

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. „Profilaktyka a zawał mięśnia sercowego w opinii pacjentów”; w: „Promocja zdrowego trybu życia w krajach europejskich”; Redakcja naukowa Bogusław Sawicki, Lublin 2015, 603-625s
2. „Ocena sposobu żywienia uczniów szkoły podstawowej w Jędrzejowie pod kątem jego prawidłowości”; ProbHig Epidemiolog 2014, 95(4): 2-8s
3. „Ocena występowania niespecyficznych dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowego w grupie zawodowej kosmetyczek”; Ostry Dyżur 2016, 9(4); 105-110s
4. „Świadomość prozdrowotna młodzieży” – analiza zjawiska, streszczenie konferencyjne pod red dr A. Jankowicz-Szymański; wyd. Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, Tarnów 2016r; 243-244s
5. „Obrzęki kończyn dolnych a jakość życia pacjentów” referat zawarty w streszczeniach konferencyjnych podred M. Kiljański; XVI Międzynarodowy Kongres PTF, Pabianice 19-21 XI 2015r; 36-37s
6. „Zachowania żywieniowe młodzieży i wpływ rodziny na nie” streszczenie konferencyjne pod red dr hab. n. hum. M. Szpringer; XIII Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Kielce 5-6XI 2015r; 55-56s
7. „Wiedza młodzieży na temat zdrowia. Analiza zjawiska” streszczenie konferencyjne pod red dr hab. n. hum. M. Szpringer; XIII Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Kielce 5-6XI 2015r; 90-91s
8. „Zachowania zdrowotne młodzieży – analiza zależności od czynników socjodemograficznych”, streszczenie konferencyjne pod red dr A. Jankowicz-Szymański; Międzynarodowa Konferencja Naukowa, wyd. Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, Tarnów 2016r; 245-246s
9. „Jakość życia kobiet po mastektomii w świetle badań prowadzonych w szpitalach i centrach onkologicznych” streszczenia konferencyjne pod red prof. T. Pop; IX Międzynarodowe Dni Rehabilitacji, wyd. Bonus; Rzeszów 2017r; 279-280s
10. „Poziom wsparcia społecznego starszych osób z nadwagą i otyłością”; III Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Zdrowia Publicznego, Wrocław 30 X – 01 XII 2017; 26-27s
11. „Otyłość starszych mieszkańców Krakowa- przyczyny i skala problemu”; Probl Hig Epidemiol 2019,(1):50-55s
12. „The level of physical activity in elderly persons with overweight and obesity”; Roczniki Państwowe Zakładu Higieny 2018;69(4):369-373s

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Studia podyplomowe Dietetyka; Krakowska Akademia, 2012,
2. Wykładowca przedmiotów z fizjoterapii i kosmetyki; Wydział Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie,
3. Wykładowca przedmiotów z kosmetyki i fizjoterapii ( fizykoterapia w kosmetyce, biomechanika kliniczna, fizjoterapia kliniczna ów ortopedii i neurologii, diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii w ortopedii i neurologii); Krakowska Akademia,
4. Wykładowca z przedmiotów terapii manualnej i metod specjalnych; Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia,
5. Starszy fizjoterapeuta - Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii,
6. Specjalizacja z fizjoterapii,
7. Centrum Medyczne Lux Med – Fizjoterapeuta,
8. Centrum Medyczne Orto Med – Fizjoterapeuta,
9. Specjalista z zakresu metod specjalnych z fizjoterapii:  
Bobath dla dorosłych, NAP, Mc Kenzi, PNF, Kinesioing Taipg, Terapia powięziowo-mięśniowa, Igioterapia sucha, Akupunktura, Punkty spustowe, Terapia narządów powięzi, FED, Odnowa biologiczna i korekta wad postawy, Drenaż limfatyczny, Specjalistyczna terapia fizjoterapeutyczna w ginekologii i urologii, Terapię specjalistyczną w geriatry, Fizjoterapia specjalistyczna po rekonstrukcji ACL, Farmakoterapia w fizjoterapii, Masaże lecznicze i specjalistyczne, Osteopatia w schorzeniach odcinek C i L/ S, Osteopatia w dysfunkcjach miednicy i kkd, Terapia manualna wg Maitlanda.

**Imię i nazwisko:** Agata Milert**Tytuł naukowy:**

doktor nauk o kulturze fizycznej nadany w dniu 7.07.2010 r na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, tytuł pracy: „Ocena postawy ciała oraz sprawności i aktywności fizycznej uczniów Szkół Promujących Zdrowie”.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Tai Chi

**Suma godzin: 84****Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Milert A., Klich W., Ridan T.: Self-assessment of health condition and its association with the risk of fracture of Tai Chi practitioners. *Phys Activ Rev* 2018, 6: 127-135
2. Klich W., Milert A.: Tai chi and Qigong as a form of physical activity of people of all ages in the context of modern physiotherapy. *Phys Activ Rev* 2018, 6: 22-28.
3. Milert A., Klich W., Ridan T., Morgaś J.: The influence of 1-year Tai Chi practice on health behavior in adults. *Phys Activ Rev* 2017, 5: 29-36
4. Milert A.: Is Tai Chi effective in the management of Parkinson's disease? 12th World Congress on Controversies in Neurology (CONy) March 22-25.2018, Warsaw, Poland. *Polski Przegląd Neurologiczny*, 2018, vol. 14, suplement A, str. 74
5. Milert A., Ridan T., Grzybowska-Ganszczyk D., Opara J.: Aktualne możliwości wykorzystania Tai Chi w chorobie Parkinsona[w:] *Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji*[red.] Teresa Pop, Andrzej Kwolek, Joanna Baran; X Jubileuszowe Międzynarodowe Dni Rehabilitacji, Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów 8-9.02.2017 Bonus Liber, Wydawnictwo i Drukarnia Archidiecezji Rzeszowskiej, Rzeszów 2017, s. 144-147.
6. Milert A., Klich W., Sapeta M., Morgaś J., Kabata A.: Wpływ 4-tygodniowego programu rehabilitacyjnego z ćwiczeniami Tai Chi na równowagę ciała u kobiet po całkowitej artroplastyce stawu biodrowego[w:] *Nowe wyzwania w fizjoterapii, terapii zajęciowej i kosmetyce* [red.] Tomasz Włoch, Jacek Głodzik; Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa z okazji 15-lecia Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie 20-22.04.2017. Wyd. AWF Kraków 2017, s.62-63 (Referat).
7. Milert A., Klich W., Ridan T., Morgaś J.: The influence of 1-year Tai Chi practice on health behavior in adults Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Jakość Życia & Joga i Sztuki Walki”, Częstochowa 2-4.12.2016; s.30.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

11. Zakład Kinezyterapii Katedra Fizjoterapii Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie: prowadzenie ćwiczeń z przedmiotów: Kinezyterapia, Wybrane Metody Fizjoterapii – PNF, Metody Specjalne Fizjoterapii (kier. Fizjoterapia) oraz podstawy kinezyterapii (kier. Kult. Fiz. Osób Starszych)
12. Prowadzenie zajęć w latach 2016/17 oraz 2017/18 przedmiotu: Tai Chi for HealthPromotion (w języku angielskim) dla studentów zagranicznych w ramach programu ERASMUS+
13. 25-30.09.2014 - Wyjazd szkoleniowy dla pracowników w ramach programu ERASMUS + STAFF TRAINING MOBILITY 2013/ 2014 – Lapland University of Applied Sciences
14. 14-18.03.2017 - Wyjazd szkoleniowy dla pracowników w ramach programu ERASMUS + STAFF TRAINING MOBILITY 2016/ 2017 – Uniwersytet Karola, Praga, Czechy
15. 4-10.03.2018 - Wyjazd szkoleniowy dla pracowników w ramach programu ERASMUS + STAFF MOBILITY FOR TEACHING 2017/ 2018 – Alma Mater Europaea, Maribor, Słowenia. W czasie wyjazdu przeprowadziłam 8 godzin zajęć ze studentami (wykłady + warsztaty) Tematyka: The role of the Tai Chi in posture control.
16. 2-6.04.2019 - Wyjazd szkoleniowy dla pracowników w ramach programu ERASMUS + STAFF MOBILITY FOR TEACHING 2018/ 2019 – Universidade do Porto, Porto, Portugalia. W czasie wyjazdu przeprowadziłam 8 godzin zajęć ze studentami (wykłady + warsztaty) Tematyka: Prevention of lowbackpain in sport training using Tai Chi principles.

**Imię i nazwisko:** Joanna Gradek**Tytuł naukowy:**

doktor nauk o kulturze fizycznej nadany w dniu 04.07.2002 r na Wydziale Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, tytuł pracy: „Wydolność fizyczna i koszt energetyczny standardowych wysiłków u chłopców otyłych w przedpokwitaniowej fazie rozwoju”

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Lekka atletyka

**Suma godzin: 60****Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Jadwiga Szymura, Magdalena Wiecek, Marcin Maciejczyk, Joanna Gradek, Małgorzata Kantorowicz and Zbigniew Szygula.: Unchanged erythrocyte profile after exposure to cryogenic temperatures in elder marathon runners [Dokument elektroniczny] *Frontiers in Physiology*. - Vol. 9, May 2018, Article 659 <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2018.00659/full>
2. Wanda Forczek, Waclaw Mirek, Barbara Frączek, Edward Mleczek, Joanna Gradek. Speed related changes in muscle activity in elite race walkers / Forczek W., Mirek W., Frączek B., Mleczek E., Gradek J.. II International Scientific Conference Motor Abilities in Sports - Theoretical Assumptions and Practical Implications, Krakow, 21-23 September 2017 : conference programme. - [Krakow : AWF, 2017]. - S. 31
3. Edward Mleczek, Joanna Gradek, Jerzy Januszewski, Elżbieta Cieśla, Renata Nieroda, Elżbieta Szymańska.: Health related fitness (H-RF) of obese and overweight children from the Malopolska region. part 1, Girls / Edward Mleczek, Joanna Gradek, Jerzy Januszewski, Elżbieta Cieśla, Renata Nieroda, Elżbieta Szymańska. *Antropomotoryka*. - Vol. 27, nr 77 (2017), s. 23–36. Dostępny również w formie elektronicznej: [http://www.antropomotoryka.pl/images/a\\_77\\_full.pdf](http://www.antropomotoryka.pl/images/a_77_full.pdf)
4. Joanna Gradek, Małgorzata Szymczyk, Laura Janicka. Nowa idea aktywności fizycznej opartej na działaniu wibracji = A new idea for physical activity based on vibrations / Joanna Gradek, Małgorzata Szymczyk, Laura Janicka. *Promocja Zdrowia i Ekologia*. - 2017, nr 1, s. 23–28.
5. Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. Ćwiczenia wstępne w nauczaniu pchnięcia kulą / Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 3, s. 53--60
6. Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. Ćwiczenia wstępne do nauczania pchnięcia kulą. Cz. 2 / Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 4, s. 58--64
7. Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. Pchnięcie kulą. Cz. 1, Technika / Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 5, s. 10—14.
8. Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. Pchnięcie kulą. Cz. 2, Metodyka nauczania / Ewa Orłowska, Joanna Gradek, Renata Tokarz. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2016, nr 6, s. 55--60

9 Edward Mleczo, Jan Blecharz, Agnieszka Płatek, Joanna Gradek, Elżbieta Szymańska, Renata Nieroda. Non-verbal intelligence nonverbal and motor fitness level in children aged 7-14 years / Edward Mleczo, Jan Blecharz, Agnieszka Płatek, Joanna Gradek, Elżbieta Szymańska, Renata Nieroda. Antropomotoryka. - Vol. 26, nr 74 (2016), s. 13—37.

10. Wacław Mirek, Joanna Gradek, Edward Mleczo. Wykorzystanie progu mleczanowego do ustalenia intensywności biegu maratońskiego kobiet uprawiających nieprofesjonalnie sport = The use of speed at lactate threshold to estimate the speed in the marathon in the amateur training women / Mirek Wacław, Gradek Joanna, Mleczo Edward. Motoryczność sportowa - założenia teoretyczne i implikacje praktyczne / pod redakcją Edwarda Mleczi, Michała Spiesznego, Tomasza Klocka ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha. - Kraków : University of Physical Education, 2016. - S. 111-124 : 10 ryc., 1 tab. ISBN: 978-83-62891-48-1

11. Edward Mleczo, Jan Blecharz, Agnieszka Płatek, Joanna Gradek, Elżbieta Szymańska, Renata Nieroda. Czy dziecko inteligentniejsze posiada lepszą sprawność motoryczną? = Does a child with high IQ have better motor skills? / Mleczo Edward, Blecharz Jan, Płatek Agnieszka, Gradek Joanna, Elżbieta Szymańska, Nieroda Renata. Motoryczność sportowa - założenia teoretyczne i implikacje praktyczne / pod redakcją Edwarda Mleczi, Michała Spiesznego, Tomasza Klocka ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha. - Kraków : University of Physical Education, 2016. - S. 246-274. ISBN: 978-83-62891-48-1

12. Barbara Frączek, Maria Gacek, Edward Mleczo, Wanda Forczek, Wacław Mirek, Joanna Gradek. Quantitative and qualitative assessment of diet and nutritional status in elite professional race-walkers during the preparatory period / Barbara Frączek, Maria Gacek, Edward Mleczo, Wanda Forczek, Wacław Mirek, Joanna Gradek. Antropomotoryka. - Vol. 26, nr 75 (2016), s. 61-73.

13. Marcin Maciejczyk, Jadwiga Szymura, Joanna Gradek, Jerzy Cempla, Magdalena Więcek. Longitudinal changes of cycling peak power in overweight and normal weight boys [Dokument elektroniczny] = Evaluation du pic de puissance chez des enfants en surpoids / M. Maciejczyk, J. Szymura, J. Gradek, J. Cempla, M. Więcek. Science & Sports. - Vol. 30, iss. 2 (2015), s. 89—95.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

- 01.01.1988 - nadal Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie
- Nauczyciel akademicki, adiunkt, Zakład Lekkiej Atletyki, Wydział WFF i S.
  - Sekretarz Redakcji „Antropomotoryki” AWF w Krakowie
  - Przewodnicząca Wydziałowej Komisji Rekrutacyjnej WFiS
  - Przewodnicząca komisji ds. egzaminów sprawnościowych na Wydziałach: Wychowanie Fizyczne i Sport, Rehabilitacja Ruchowa
  - Kierownik kursów podyplomowych
  - Prowadzący kurs instruktorski z lekkiej atletyki 2014
  - Prowadzący kurs trenerski z lekkiej atletyki 2015,
  - Przewodnicząca komisji egzaminacyjnej ze sprawności na kier. WF w służbach mundurowych, 2019
09. 1989-06.1990 Szkoła Podstawowa nr 10 w Krakowie
- nauczyciel wychowania fizycznego
- 09.1994- 06.1996 Prywatna Szkoła Podstawowa nr 4 Inspiracja w Krakowie
- nauczyciel wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej

2007 - trener I klasy w lekkoatletyce, PZLA

2016 – Polska Federacja Sportu Powszechnego instruktor rekreacji ruchowej- nordic walking

2015 – coachsmovey- smovey Academy Austria

2016 – trainersmovey- smovey Academy Austria

2019 – animator slow joggingu- Stowarzyszenie slow joggingu Polska

1. Udział i współorganizacja imprez sportowych w Krakowie m.in. Cracovia Maraton (2012- 2019), Bieg Trzech Kopców (2012-2019), Półmaraton Królewski (2015-2019), Inter Run (2014-2018) Ogólnopolski Test Coopera (2011-2019)
2. Współorganizator Olimpiad Specjalnych z lekkiej atletyki, Polska Małopolskie w AWF Kraków od 2004-2019r
3. Współorganizacja Festynu Dzieci Autystycznych 2014
4. Współpraca przy realizacji projektu „wSPANiała z Centrum” – promującego zdrowy tryb życia wśród kobiet w wieku od 18 do 60 lat. 2014,2015, 2017,2019
5. Współorganizator Konferencji Naukowych:  
- Przewodnicząca Komitetu Naukowego I Ogólnopolskiej Konferencji ‘Dla zdrowego i aktywnego starzenia’ 30 marzec 2017.

- V-ce Dyrektor Międzynarodowej Konferencji Naukowej Motoryczność Sportowa - Założenia Teoretyczne i Implikacje Praktyczne, Kraków, 23–25 września 2017,
- Przewodnicząca Komitetu Naukowego II Ogólnopolskiej Konferencji „dla zdrowego i aktywnego starzenia” 7 czerwca 2018.
- V-ce Dyrektor Międzynarodowej Konferencji Naukowej Motoryczność Sportowa - Założenia Teoretyczne i Implikacje Praktyczne, Kraków, 19-21 września 2019,
- 6. Członek Komisji ds. Dydaktyki w latach 2010- 2019.
- 7. Członek Komisji ds. planów studiów kierunku kultura fizyczna osób starszych 2014-2016.
- 8. Promotor prac magisterskich i dyplomowych w latach 2008-2019
- 9. Promotor pomocniczy przewodów doktorskich, od 2013 (mgr Agnieszka Płatek , od 2018 (mgr Olga Czerwińska –Ledwig)
- 10. Koordynator przedmiotu Lekkoatletyczne Formy Rehabilitacji Ruchowej od roku akademickiego 2013-2019 na kierunku Fizjoterapia I stopień
- 11. Koordynator przedmiotów: Prozdrowotne formy rekreacji w lekkiej atletyce; Lekkoatletyka ukierunkowana na zdrowie w latach 2013-2019 na kierunku Fizjoterapia II stopień
- 12. Koordynator przedmiotu: Lekkoatletyczne formy rekreacji na kierunku Turystyka i Rekreacja w 2017/2018.
- 13. Koordynator przedmiotu Formy treningu zdrowotnego – LA na kierunku KFOS na w latach 2016-2019.

**Imię i nazwisko:** Magdalena Naczek-Musiał

**Tytuł naukowy:**

doktor nauk o kulturze fizycznej nadany w 2015 roku w Wydziale Wychowania Fizycznego w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, tytuł pracy: „Wybrane osobowościowo-temperamentalne uwarunkowania stylów radzenia sobie ze stresem u sportowców na przykładzie piłkarzy i piłkarek nożnych”.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy psychologii

Psychologia w kosmetologii

**Suma godzin: 126**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Naczek-Musiał, M., Tokarz A. (2009). Emocje przedstartowe i ich korelaty u lekkoatletów [w:] red. J. Blecharz, M. Siekańska. *Praktyczna Psychologia sportu. Wykorzystanie koncepcji psychologicznych w sporcie*. Kraków: Studia i Monografie nr 54, str. 142-154.
2. Naczek-Musiał, M. O znaczeniu ruchu. *Bliżej przedszkola*, 2011, nr 3, s. 63-65
3. Naczek-Musiał, M. (2019). Osobowościowe i temperamentalne uwarunkowania stylów radzenia sobie ze stresem u piłkarzy nożnych – przyjęte do druku (Zaświadczenie –znak: 641-1/19).

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

17. Uniwersytet Pedagogiczny w Krakowie od października 2007 do września 2019 roku - powadzenie zajęć sportowych ze studentami z zakresu kultury fizycznej a także zajęć z psychologii i pierwszej pomocy.
18. Trener pływania II klasy - Akademicki Związek Sportowy Uniwersytetu Pedagogicznego od października 2007 do września 2019 roku – prowadzenie sekcji pływackiej
19. Trener lekkiej atletyki II klasy - Akademicki Związek Sportowy Uniwersytetu Pedagogicznego od października 2013 do września 2019 roku – prowadzenie sekcji lekkiej atletyki.

**Imię i nazwisko:** Bartosz Szczechowicz

**Tytuł naukowy:**

Doktor nauk o kulturze fizycznej uzyskany w 2011 r. na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, tytuł pracy: „Miejsce i rola kultury fizycznej w kreowaniu produktu turystycznego” (obrona z wyróżnieniem).

**Wykaz zajęć prowadzonych na ocenianym kierunku przez nauczyciela akademickiego lub inną osobę w roku akademickim, w którym przeprowadzana jest ocena.**

Techniki sprzedażowe w kosmetologii

**Suma godzin: 98**

### **Ogólna informacja o dorobku naukowym:**

Dorobek naukowy B. Szczechowicza lokuje się w dwóch obszarach nauk o kulturze fizycznej oraz nauk ekonomicznych. Dotyczy on bowiem analizy związków występujących między turystyką i kulturą fizyczną, dokonywanej z wykorzystaniem podejść oraz metod wypracowanych i stosowanych w naukach ekonomicznych, w tym zwłaszcza w ekonomii oraz w badaniach marketingowych.

### **Wykaz najważniejszych publikacji z ostatnich 6 lat:**

#### **Udział w realizacji projektów badawczych:**

1. Badania statutowe, nr rej. 133/BS/KPT/2017 (2017-2019). Analiza rynku usług kosmetycznych w Krakowie – aktualny stan i perspektywy rozwoju. Kierownik projektu: prof. nadzw. dr hab. Wiesław Alejziak, współautorzy: prof. nadzw. dr hab. Wiesław Alejziak, prof. nadzw. dr hab. Wanda Pilch, dr Anna Piotrowska, dr Małgorzata Kryczka, dr Bartosz Szczechowicz, dr Jerzy Raciborski, dr Stanisław Matusik. Plonem tego projektu będzie m.in. monografia naukowa opracowana pod redakcją naukową W. Alejziaka, W. Pilch i B. Szczechowicza, mająca walory dydaktyczne.

#### **Autorstwo rozdziałów w pracach zbiorowych i artykułów w czasopismach naukowych:**

1. Alejziak W., Szczechowicz B. 2019. *Globalizacja a rozwój turystyki – implikacje dla planowania i polityki turystycznej*, [w:] *Uwarunkowania i plany rozwoju turystyki. Tom XXII. Planowanie i polityka turystyczna*, red. nauk. Zygmunt Młynarczyk, Alina Zajadacz, Seria Turystyka i Rekreacja – Studia i Prace nr 22, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Bogucki Wydawnictwo Naukowe, Poznań 2019, s. 9-27.
2. Szczechowicz B. 2018. *Doświadczenie jako przedmiot wymiany rynkowej - refleksje teoretyczne i metodologiczne na przykładzie turystyki sportowej*. "Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie", nr 4(976) (2018), s. 7-21. DOI: <https://doi.org/10.15678/ZNUEK.2018.0976.0401>. Artykuły publikowane na licencji CC BY-NC-ND 3.0 PL.
3. Szczechowicz B., Stelmach P. 2017. Ewolucja programów oraz metod nauczania z zakresu gospodarczych aspektów turystyki i rekreacji w AWF w Krakowie. "Turystyka/Tourism", nr 27, zeszyt 2, s. 95-103 (czasopismo dwujęzyczne, w angielskiej wersji językowej artykuł pt. The Evolution of Programs and Teaching Methods for Tourism and Leisure Economics: The University of Physical Education in Krakow jest opublikowany na stronach 105-112. DOI: <https://doi.org/10.1515/tour-2017-0019>).
4. Szczechowicz B. 2017. Współtworzenie wartości produktu turystycznego z klientami przez organizatorów turystyki i pośredników turystycznych z wykorzystaniem firmowych witryn WWW. "Folia Turistica", nr 42-2017, s. 103-123. DOI: 10.5604/01.3001.0010.4092
5. Szczechowicz B. 2016. Sposoby i środki zaspokajania potrzeb uczestnictwa w turystyce kulturowej sportu w świetle analizy struktury przedmiotowej rynku, [w:] Kazimierczak M. (red.), "Inspiracje sportem w turystyce kulturowej", AWF w Poznaniu, Poznań, s. 166-178.
6. Szczechowicz B. 2015. Łączenie wartości turystyki i sportu w świetle analizy ofert rynkowych, [w:] Kazimierczak M. (red.), "Turystyka sportowa. Społeczno-kulturowy potencjał i perspektywy rozwoju", AWF w Poznaniu, Poznań, s. 41-54.
7. Szczechowicz B. 2015. Identyfikacja wartości społecznych sportu przez badanie konsumenckich ocen i znaczeń imprez turystycznych – aspekty metodologiczne, [w:] Zowisło M., Kosiewicz J. (red.), "Sport i turystyka w zwierniku wartości społecznych", AWF w Krakowie, Monografie nr 28, Kraków, s. 556-563.

#### **Redakcja i współautorstwo podręcznika:**

1. „Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej”. Redakcja naukowa B. Szczechowicz, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018, ss. 962. W podręczniku B. Szczechowicz jest ponadto autorem lub współautorem następujących rozdziałów:
  - A. Szczechowicz B. 2018. Przedmiot ekonomii. O ekonomicznym spojrzeniu na uczestnictwo w turystyce i rekreacji, [w:] B. Szczechowicz (red.), Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej, PWN, Warszawa, s. 31-59.

- B. Szczechowicz B. 2018. Metoda ekonomii i podstawowe narzędzia analizy ekonomicznej. O sposobach analizowania zjawisk ekonomicznych związanych z turystyką i rekreacją, [w:] B Szczechowicz (red.), *Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej*, PWN, Warszawa, s. 61-93.
- C. Szczechowicz B. 2018. Rynek i mechanizm rynkowy. O uczestnikach i przedmiocie wymiany na rynku turystycznym i rekreacyjnym, [w:] B Szczechowicz (red.), *Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej*, PWN, Warszawa, s. 97-130.
- D. Szczechowicz B. 2018. Przedsiębiorstwo – cele i formy organizacyjne. O przedsiębiorstwach zaspokajających potrzeby turystyczne i rekreacyjne oraz ich formach organizacyjnych, [w:] B Szczechowicz (red.), *Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej*, PWN, Warszawa, s. 211-245.
- E. Szczechowicz B. 2018. Produkcja, koszty i zysk przedsiębiorstwa. O działalności gospodarczej jako źródle przychodów, kosztów i zysku przedsiębiorstw turystycznych i rekreacyjnych, [w:] B Szczechowicz (red.), *Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej*, PWN, Warszawa, s. 247-282.
- F. Szczechowicz B. 2018. Formy rynku i ich charakterystyka. O konkurowaniu i warunkach realizacji zysku przez sprzedających dobra i usługi na rynku turystycznym i rekreacyjnym, [w:] B Szczechowicz (red.), *Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej*, PWN, Warszawa, s. 285-326.
- G. Hadzik. A., Szczechowicz B., Zych W., Żylak D. 2018. Rola systemu finansowego w uzgadnianiu oszczędności i inwestycji. O instytucjach finansowych i ich wpływie na funkcjonowanie sektora usług turystycznych i rekreacyjnych, [w:] B Szczechowicz (red.), *Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej*, PWN, Warszawa, s. 671-700.
- H. Szczechowicz B. 2018. Funkcjonowanie gospodarki w krótkim okresie. O zmienności koniunktury gospodarczej i jej wpływie na zaspokajanie potrzeb turystycznych i rekreacyjnych społeczeństwa, [w:] B Szczechowicz (red.), *Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej*, PWN, Warszawa, s. 735-772.

**Redakcja numerów czasopism naukowych:**

1. Współredakcja numerów 51-2019, 48-2018, 46-2018, 35-2015, 33-2014 czasopisma naukowego „Folia Turistica”, w tym także numerów zawierających artykuły o tematyce z zakresu marketingu.

**Nagrody i wyróżnienia:**

1. **Brażowy Krzyż Zasługi za działalność naukową** (2018 r.).

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego.**

B. Szczechowicz od 2004 r. prowadzi w AWF w Krakowie (na wszystkich wydziałach) zajęcia dydaktyczne z zakresu ekonomii oraz marketingu. Obecnie są to przedmioty:

- Mikroekonomiczne podstawy turystyki i rekreacji(kierunek „turystyka i rekreacja”),
- Makroekonomiczne podstawy turystyki i rekreacji(kierunek „turystyka i rekreacja”),
- Marketing usług turystycznych i rekreacyjnych(kierunek „turystyka i rekreacja”),
- E-Firma (kierunek „turystyka i rekreacja”, specjalność „e-turystyka”),
- Techniki sprzedażowe w kosmetologii (kierunek „kosmetologia”).

Do wskazanych przedmiotów B. Szczechowicz jest autorem lub współautorem programów, a także oryginalnych materiałów dydaktycznych.

Ponadto:

- prowadzi zajęcia z zakresu Ekonomii na st. trzeciego stopnia na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu AWF w Krakowie;

- prowadzi zajęcia z zakresu marketingu na studiach podyplomowych i kursach doszkalających organizowanych przez Centrum Edukacji Zawodowej AWF w Krakowie;
- prowadzi obozy wędrowne (posiada m.in. uprawnienia przewodnika górskiego, pilota wycieczek krajowych i zagranicznych, żeglarza jachtowego).

Przygotowany pod redakcją B. Szczechowicza podręcznik pt. „**Ekonomia z elementami opisu gospodarki turystycznej i rekreacyjnej**” (Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018, ss. 962) został zgłoszony w 2019 r. przez Rektora AWF w Krakowie do Nagrody Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za osiągnięcie zespołowe dokonane w obszarze dydaktyki.

W ocenie ankietowej studentek uczęszczających w roku akademickim 2018/2019 na zajęcia z przedmiotu „Techniki sprzedaży w kosmetologii” B. Szczechowicz uzyskał ocenę bardzo dobrą (ocena ankietowa była dokonana w ramach oceny okresowej pracownika).

**Imię i nazwisko:** Jerzy Raciborski

**Tytuł naukowy:**

doktor nauk prawnych w zakresie prawa nadany w dniu 11.12.1989 r na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, tytuł pracy: „Umowa o podróż w praktyce polskiej”.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Prawo i zatrudnienie w kosmetologii

**Suma godzin: 84**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

Zainteresowania naukowe mieszczą się w dziedzinie nauk społecznych, dyscyplinie nauk prawnych oraz dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej, a dotyczą przede wszystkim ochrony konsumenta, świadczenia usług turystycznych i rekreacyjnych oraz warunków prawnych małej przedsiębiorczości.

Jerzy Raciborski, Bezpieczeństwo osób korzystających z usług stacji narciarskich, w: Piotr Cybula [red], Prawne aspekty bezpieczeństwa w górach : turystyka, rekreacja, sport, Kraków Centralny Ośrodek Turystyki Górskiej PTTK, 2013. S. 159-176

Jerzy Raciborski, Gwarancja ubezpieczeniowa jako forma zabezpieczenia klientów w usługach turystycznych, w: Bogusława Gnela, Monika Szaraniec [red.], Kierunki rozwoju ubezpieczeń gospodarczych w Polsce : wybrane zagadnienia prawne, Warszawa Difin, 2013. S. 207- 217

Interwencjonizm państwa: prawne i finansowe instrumenty pośredniego i bezpośredniego wsparcia przedsiębiorczości w turystyce, w: Wnioski i rekomendacje Kongresu Turystyki Polskiej, Świdnica 12-14 X 2016, www.kongresturystyki.pl, ss.3-10

Uwarunkowania formalno-prawne działalności, w: Agroturystyka. Doskonalenie zawodowe doradców małopolskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie Oddział w Krakowie, Kraków 2016 S. 1 - 63

Szkoła a faktyczny organizator turystyki szkolnej – wybrane problemy prawne, w: Cybula P.[red.] Prawne aspekty turystyki dzieci i młodzieży, Biblioteka górską Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej PTTK tom 28, Oficyna Wydawnicza „Wierchy”, Kraków 2017, ss. 53-64

Ochrona konsumenta w odniesieniu do umów o powiązane usługi turystyczne w rozumieniu dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2015/2302, Problemy Transportu i Logistyki nr 4/2017 (40), ss. 111-119

Od idei ustawy o turystyce do ustawy o usługach turystycznych. Geneza pierwszej w Polsce ustawy turystycznej, w: Cybula P.[red.] Prawne aspekty podróży i turystyki – historia i współczesność, Prace



poświęcone pamięci Profesora Janusza Sondla, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2018, ss. 399-408

Przepisy prawne obowiązujące w specjalizacjach oferty obiektów turystyki wiejskiej, publikacja elektroniczna w ramach projektu „Wyróżnij się! – Specjalizacja w turystyce kluczem do sukcesu”, KPODR Minikowo 2018, ss. 1-81

Kruczek Z., Raciborski J., Trendy w sektorze edukacji dla turystyki i ich wpływ na rynek pracy, ekspertyza opracowana dla Rady do spraw Kompetencji Sektor Turystyki, Kraków 2017 ss.1-36

Raciborski J., Kruczek. Z., Mazanek L., Badania rynku pracy przewodników turystycznych w Krakowie. Raport z badań, publikacja elektroniczna Małopolska Organizacja Turystyczna, Kraków 2018, ss. 1-51

Aktualna sytuacja prawna wykonywania zawodu przewodnika turystycznego i pilota wycieczek, w: Kruczek Z., Alejziak B., Gryszel P., Mazanek L., Matusik S., Raciborski J., Badanie rynku pracy w sektorze przewodników turystycznych i pilotów wycieczek, Raport z badań, AWF w Krakowie dla Ministerstwa Sportu i Turystyki, Kraków 2018, ss. 17-24

Udział w badaniach zakładów kosmetycznych – projekt Katedry Polityki Turystycznej i Katedry Kosmetologii (środki uczelni), Kraków 2018

Jerzy Raciborski: Prawne uwarunkowania świadczenia usług kosmetycznych w Polsce, w: Alejziak W.[red.] Uwarunkowania i perspektywy rozwoju rynku usług kosmetycznych. Studium miasta Krakowa i okolic oraz wybranych miejscowości w Małopolsce, Monografia AWF Kraków (w opracowaniu)

Jerzy Raciborski, Usługi kosmetologii i odnowy biologicznej a świadczenia zdrowotne. Próba rozgraniczenia w świetle przepisów o ochronie pacjenta i konsumenta, referat - V Międzynarodowa Konsumentka Konferencja Naukowa „Wpływ norm prawnych i etycznych na stosowanie prawa konsumenckiego” UEK Kraków 1-2 marca 2018 r.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Dorobek dydaktyczny obejmuje prowadzenie zajęć z zakresu prawa na kierunkach nieprawniczych oraz dla odbiorców prowadzących działalność gospodarczą i zawodową w zakresie usług turystycznych, rekreacyjnych i prozdrowotnych.

1. Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, od 1979 r. – ćwiczenia i wykłady z przedmiotu prawo dla kierunku turystyka i rekreacja oraz fizjoterapia, prawo w turystyce, prawo gospodarcze, administracja publiczna i samorządowa, podstawy przedsiębiorczości i zatrudnienia, zarządzanie projektami outdoor, standaryzacja usług hotelarskich.
2. Akademia Wychowania fizycznego w Krakowie – przygotowywanie planów i programów studiów na kierunku Turystyka i Rekreacja od 1986 r. – nadal; przygotowanie koncepcji i programów przedmiotów prawniczych dla kierunków Fizjoterapia, Terapia zajęciowa i Kosmetologia.
3. Akademia Ekonomiczna w Krakowie, w latach 1993-2003 – wykłady z zakresu podstaw prawa, prawa gospodarczego, prawa pracy, prawa budowlanego i instytucji finansów publicznych
4. Centrum Doradztwa w Rolnictwie, od roku 1994 nadal – udział w licznych projektach szkoleniowych w zakresie przedsiębiorczości, świadczenia usług turystycznych, rekreacyjnych i społecznych w środowisku wiejskim.
5. Współpraca, od 1992 r., w zakresie legislacji i wdrożenia przepisów o usługach turystycznych oraz przepisów o kulturze fizycznej z Urzędem Kultury fizycznej i Turystyki, Ministerstwem Sportu i Turystyki oraz komisjami sejmowymi; prowadzenie działalności szkoleniowej i wdrożeniowej w zakresie zmieniających się przepisów dla administracji rządowej i samorządowej oraz przedsiębiorców.
6. Opracowanie kilkudziesięciu podręczników, w tym 10 samodzielnie, a pozostałych wspólnie z innymi autorami, w zakresie prawa turystycznego i świadczenia usług w małych przedsiębiorstwach. Przygotowania dla potrzeb praktyki kilkudziesięciu prezentacji szkoleniowych, np. Rośliny zielarskie i ich przetwarzanie, materiały szkoleniowe dla Góralskiego Stowarzyszenia Agroturystycznego, Maniowy 2013
7. Praca eksperta w Państwowej (Polskiej) Komisji Akredytacyjnej.

8. Przygotowywanie ekspertyz na zamówienie osób prowadzących działalność zawodową w zakresie kultury fizycznej, np., Działalność terapeutyczna i opiekuńcza w gospodarstwach rolnych - warunki prawne. Ekspertyza dla CDR w Brwinowie Oddział w Krakowie, Kraków 2014.
9. Doświadczenie w prowadzeniu działalności gospodarcze w różnych formach organizacyjnych – kierowanie spółkami prawa handlowego i stowarzyszeniami.

**Imię i nazwisko:** Andrzej Markowski

**Tytuł naukowy:**

doktor nauk o kulturze fizycznej nadany w dniu 18.09.2014 roku na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, tytuł pracy: „Wpływ kinesiotapingu kończyn dolnych techniką tonizującą i detonizującą na zmiany markerów uszkodzenia mięśni podczas wysiłków koncentrycznych i ekscentrycznych u mężczyzn”.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Odnowa biologiczna

Odnowa psychosomatyczna

Seminarium dyplomowe

**Suma godzin: 179,5**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Gajoch A., Markowska M., Markowski A. Ocena funkcjonalna stawu kolanowego i jakości życia pacjentów po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego – przegląd aktualnych doniesień. [W:] Puszczałowska-Lizis E., Macko M., (red.). Biomedyczne Aspekty Zdrowia. Kraków: KWSPZ 2018. str. 203–208. MNiSW (2018) = 5
2. Markowski A., Markowska M., Gajoch A. SPICE: holistyczne podejście w terapii dzieci ze specjalnymi potrzebami. [W:] Puszczałowska-Lizis E., Macko M., (red.). Biomedyczne Aspekty Zdrowia. Kraków: KWSPZ 2018. str. 194–202. MNiSW (2018) = 5
3. Puszczałowska-Lizis E., Bujas P., Omorczyk J., Ambroży T., Markowski A. Feet structure in young capoeira athletes versus untrained peers. Archives of Budo. 2017; 13: 93–100. IF (2016) = 1.506, MNiSW (2016) = 20
4. Omorczyk J., Ambroży T., Puszczałowska-Lizis E., Nowak M., Markowski A. Effects of 6-week basketball training using the modified circuit weight method. Baltic Journal of Health and Physical Activity. 2017; 9 (4): 44–54. MNiSW (2016) = 11
5. Markowska M., Markowski A. Wykorzystanie techniki Hold-Relax z metody PNF w leczeniu zachowawczym bólów odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa u pacjentów onkologicznych. Promocja Zdrowia i Ekologia. 2017; 1: 69–76. MNiSW (2017) = 0
6. Markowska M., Markowski A. Kinesiotaping jako terapia wspomagająca fizjoterapię pacjentów onkologicznych. [W:] Macko M., Puszczałowska-Lizis E., (red.). Biuletyn Studenckich Kół naukowych KWSPZ. Kraków: KWSPZ 2016. str. 110–121. MNiSW (2016) = 4
7. Markowski A., Markowska M. Interwencja podologiczna. Les Nouvelles Esthetiques. 2015; 3 (100): 212–213. MNiSW (2015) = 0
8. Markowski A. Dennis Lock i jego cztery typy projektów. [W:] Prowadzenie, zarządzanie i komercjalizacja badań naukowych. Wyd. 1 Katowice: PARA 2011. str. 23–27. MNiSW (2011) = 4
9. Markowski A. Moralność naukowca. [W:] Prowadzenie, zarządzanie i komercjalizacja badań naukowych. Wyd. 1 Katowice: PARA 2011. str. 163–168. MNiSW (2011) = 4

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. W roku 2019 uczestnik projektu „Mistrzowie dydaktyki” realizowanego z ramienia Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego we współpracy z Uniwersytetem w Groningen (Holandia).
2. W roku 2016 powołany na Promotora Pomocniczego pracy doktorskiej mgra Pawła Cyrka na temat: „Występowanie niespecyficznych bólów dolnego odcinka kręgosłupa u kobiet pracujących w pozycji siedzącej i stojącej”, data obrony doktoratu: 08.11.2018.
3. Pełnomocnik Dziekana ds. Kierunku Fizjoterapia w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia w latach akademickich: 2014/2015, 2015/2016, 2016/2017, 2017/2018.

4. Autor podręcznika: Markowski A. Kinesiotaping - Praktyczny poradnik - techniki korekcyjne - aplikacje mięśniowe. Wyd. 1. Warszawa: SBM 2015. str. 1-192.
5. W 2009 uczestnik programu LLP Erasmus w Rovaniemi (Finlandia), główny cel wyjazdu został zrealizowany w postaci pięciu wykładów przeprowadzonych w języku angielskim dla studentów University of Applied Sciences, w trakcie zaprezentowanych wykładów przedstawione zostały główne zagadnienia fizjologii wysiłku fizycznego, podstawowe mechanizmy adaptacyjne organizmu związane ze zmianami otaczającego środowiska zewnętrznego, jak również znaczenie wyznaczania progów metabolicznych w procesie treningu sportowego.
6. Od 2007 roku jako nauczyciel akademicki przeprowadził zajęcia z przedmiotów: fizjologia wysiłku fizycznego, odnowa biologiczna, odnowa psychosomatyczna, kinezyterapia, terapia manualna, fizjoterapia ogólna, masaż leczniczy dla studentów wszystkich kierunków AWF w Krakowie zarówno w trybie stacjonarnym jak i niestacjonowanym.
7. Od roku 2005 zapisany do Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii Oddział Małopolska, a od 2007 do chwili obecnej członek zarządu Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii Oddział Małopolska.

**Imię i nazwisko:** Łukasz Warchoł

**Tytuł naukowy:**

lekarz medycyny – Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego 2013r.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy Chirurgii Plastycznej

**Suma godzin: 22**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Degloving lower leg injury - the importance of additional treatment: negative pressure and hyperbaric oxygen therapy. Stabryła P, Kulińska J, Warchoł Ł, Kasielska-Trojan A, Gaszyński W, Antoszewski B. Pol Przegl Chir. 2018 Apr 30;90(2):5-9. doi: 10.5604/01.3001.0011.7453.
2. Vascular density of inferior tibiofibular joint - cadaveric experimental study. Warchoł Ł, Mróz I, Mizia E, Zawiliński J, Depukat P, Kurzydło W, Tomaszewski KA. Folia Med Cracov. 2017;57(1):47-54.
3. Angiogenesis and pro-angiogenic factors in uterine fibroids - facts and myths. Konarska M, Wrona AN, Aleksandrovych V, Bereza T, Sajewicz M, Gach-Kuniewicz B, Lis M, Komnata K, Paziewski M, Maleszka A, Depukat P, Solewski B, Warchoł Ł. Folia Med Cracov. 2016;56(2):37-43. Review.
4. Blood vessels of the shin - anterior tibial artery - anatomy and embryology - own studies and review of the literature. Mróz I, Kielczewski S, Pawlicki D, Kurzydło W, Bachul P, Konarska M, Bereza T, Walocha K, Kaythampillai LN, Depukat P, Pasternak A, Bonczar T, Chmielewski P, Mizia E, Skrzat J, Mazur M, Warchoł Ł, Tomaszewski K. Folia Med Cracov. 2016;56(1):33-47. Review.
5. Vascular density, angiogenesis and pro-angiogenic factors in uterine fibroids. Sajewicz M, Konarska M, Wrona AN, Aleksandrovych V, Bereza T, Komnata K, Solewski B, Maleszka A, Depukat P, Warchoł Ł. Folia Med Cracov. 2016;56(1):27-32. Review.
6. Certain remarks on blood supply of normal human uterine corpus - corrosion casting and SEM study. Wrona AN, Konarska M, Aleksandrovych V, Bereza T, Sajewicz M, Mróz I, Zarzecki M, Warchoł Ł. Folia Med Cracov. 2015;55(4):91-7.
7. Inferior tibiofibular joint (tibiofibular syndesmosis) - own studies and review of the literature. Mróz I, Kurzydło W, Bachul P, Jaworek J, Konarska M, Bereza T, Walocha K, Mazur M, Kuniewicz M, Depukat P, Mizia E, Chmielewski P, Warchoł Ł. Folia Med Cracov. 2015;55(4):71-9. Review.
8. Blood vessels of the shin - posterior tibial artery - anatomy - own studies and review of the literature. Chmielewski P, Warchoł Ł, Gala-Błądzińska A, Mróz I, Walocha J, Malczak M, Jaworek J, Mizia E, Walocha E, Depukat P, Bachul P, Bereza T, Kurzydło W, Gach-Kuniewicz B, Mazur M, Tomaszewski K. Folia Med Cracov. 2016;56(3):5-9. Review.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Katedra i Zakład Anatomii UJCM w Krakowie (od 2014)
2. Małopolskie Centrum Oparzeniowo – Plastyczne, Szpital im Rydygiera w Krakowie (od 2018)
3. Klinika Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (2017 - 2018)
4. Krakowska Akademia im Modrzewskiego w Krakowie (2018)

<b>Imię i nazwisko:</b> Tomasz Wąlek
<b>Tytuł naukowy:</b> Tytuł doktora, obszar nauk społecznych i dziedziny nauk społecznych, rok uzyskania: 2016 r. na wydziale Inżynierii Bezpieczeństwa, Uniwersytetu Żylińskiego w Żylinie.
<b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Budowanie misji, oferty i marki SPA <b>Suma godzin: 72</b>
<b>Charakterystyka dorobku naukowego:</b> Monografie 1. WĄLEK T.: Analiza systemu zarządzania bezpieczeństwem społeczności lokalnej w Polsce i na Słowacji. Wydawnictwo EAS, Kraków 2017. ISBN 978-83-61645-29-0. 2. WĄLEK T.: Zarządzanie bezpieczeństwem w wymiarze lokalnym. System, strategia, ryzyko. Wydawnictwo EAS, Kraków 2018. ISBN 978-83-919932-6-2.  Artykuły naukowe 1. WĄLEK T. Poprawa infrastruktury branży hotelarskiej i gastronomicznej w celu zapewnienia bezpieczeństwa podczas trwania EURO 2012, [w:] Bezpieczeństwo Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej EURO 2012, Difin, Warszawa 2011, ISBN 978-83-7641-454-6. 2. WĄLEK T. Bezpieczeństwo osób niepełnosprawnych w Turystyce. "Securitologia", nr 12/2010, EAS, Kraków 2010, ISSN 1898-4509. 3. WĄLEK T. Medycyna niekonwencjonalna -jako element promocji zdrowia, [w:] Promocja zdrowia wyzwaniem XXI wieku, Monografia 1, KWSPZ, Kraków 2012, ISBN 978-83-936636-0-6 4. WĄLEK T. Skuteczne zarządzanie jako źródło przewagi konkurencyjnej przedsiębiorstw uzdrowiskowych. "Securitologia", nr 16/2012, EAS, Kraków 2012, ISSN 1898-4509. 5. WĄLEK T. Gminne centrum zarządzania kryzysowego -struktura i zadania. "Securitologia", nr 17/2013, EAS, Kraków 2013, ISSN 1898-4509. 6. WĄLEK T. System łączności jako ważny element zarządzania kryzysowego. "Kultura Bezpieczeństwa, Nauka -Praktyka -Refleksje", Nr 14/2013, APEIRON, Kraków 2013, ISSN 2299-4033. 7. WĄLEK T. Rola i znaczenie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej w uzdrowiskach, [w:] Promocja zdrowia i żywienie w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym, Monografia 2, KWSPZ, Kraków 2014, ISBN 978-83-936636-2-0. 8. WĄLEK T. Zarządzanie bezpieczeństwem imprez masowych i zgromadzeń jako zadania szczegółowe władz lokalnych. "Kultura Bezpieczeństwa, Nauka-Praktyka -Refleksje", Nr 15/2014, APEIRON, Kraków 2014, ISSN 2299-4033. 9. WĄLEK T. Struktura porządku publicznego i bezpieczeństwa społeczności lokalnej. "Kultura Bezpieczeństwa, Nauka-Praktyka -Refleksje", Nr 17/2015, APEIRON, Kraków 2015, ISSN 2299-4033. 10. SELINGER P., WĄLEK T., Analysis and Characterization of the Security System of the Republic of Poland and the Slovak Republic. "Securitologia", nr 22/2015, Collegium Civitas i EAS, Warszawa 2015, ISSN 1898-4509. 11. WĄLEK T. Strategia rozwoju lokalnego jako element zarządzania bezpieczeństwem lokalnym, [w:] Postęp w Inżynierii Bezpieczeństwa, UWM, Olsztyn 2016, ISBN 978-83-7299-995-5. 12. WĄLEK T.: Triangulation as the method used in study of local security. "Securitologia", nr 23/2016, Collegium Civitas i EAS, Warszawa 2016, ISSN 1898-4509. 13. WĄLEK T.: System powiadamiania ratunkowego w Polsce. Założenia i praktyka. "Security, Economy & Law", Nr 1/2016, APEIRON, Kraków 2016, ISSN 2353-0669. 14. WĄLEK T.: Inteligentne systemy transportowe jako instrument poprawy bezpieczeństwa, "Security, Economy & Law", Nr 2/2016, APEIRON, Kraków 2016, ISSN 2353-0669., ISSN 1898-4509.  Analizy i raporty branżowe 1. SZCZYGIEŁ P., BURZYŃSKI T., WĄLEK T.: Rynek usług turystycznych w województwie Śląskim w 2015 roku. Część pierwsza: Gminy. Wydawnictwo GWSH, Katowice 2016. 2. SZCZYGIEŁ P., BURZYŃSKI T., WĄLEK T.: Rynek usług turystycznych w województwie Śląskim w 2015 roku. Część druga: Hotele. Wydawnictwo GWSH, Katowice 2016. 3. WĄLEK T.: Kompetencje osób młodych na rynku pracy -oczekiwania i potrzeby pracodawców branży hotelarskiej, gastronomicznej oraz turystycznej. Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2016. ISBN 978-83-951793-8-9. Raport opracowany w ramach projektu: „Profesjoniści w branży 4. WĄLEK T.: Monitoring rynku pracy w Województwie Małopolskim. Sześć raportów cyklicznych, opracowywanych co miesiąc w okresie VI-XII.2016r. na podstawie danych z Powiatowych Urzędów Pracy.

Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2016. Raporty opracowane w ramach projektu: „Siła Kompetencji” RPMP.08.04.02-12-0032/15.

10. WAŁEK T.: Oczekiwania, aspiracje oraz potrzeby młodych ludzi wchodzących na rynek pracy usług turystycznych. Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2017. ISBN 978-83-951793-3-4. Raport opracowany w ramach projektu: „Profesjoniści w branży turystycznej” nr POWR.01.02.01-24-0344/15. .

13. WAŁEK T.: Analiza potrzeb i oczekiwań pracodawców wobec osób młodych wchodzących na rynek pracy. Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2017. ISBN 978-83-951793-0-3. Raport opracowany w ramach projektu: Zaplanuj Swoją Przyszłość –POWR.01.02.01-24-0097/16.

14. WAŁEK T.: Raport z diagnoz, badań i analiz dotyczących potrzeb i potencjału osób młodych oraz potrzeb możliwości lokalnych rynków pracy. Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2017. ISBN 978-83-951753-9-8. Raport opracowany w ramach projektu: Zaplanuj Swoją Przyszłość –POWR.01.02.01-24-0097/16.

15. WAŁEK T.: Monitoring rynku pracy w Województwie Małopolskim. Dwanaście raportów cyklicznych, opracowywanych co miesiąc w okresie I-XII.2017r. na podstawie danych z Powiatowych Urzędów Pracy. Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2017. ISBN (całość) 978-83-951741-5-5. Raporty

19. WAŁEK T.: Kwalifikacje zawodowe poszukiwane przez pracodawców na rynku pracy. Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2018. ISBN 978-83-951741-1-7. Raport opracowany w ramach projektu: Zaplanuj Swoją Przyszłość –POWR.01.02.01-24-0097/16.

20. WAŁEK T.: Monitoring rynku pracy w Województwie Małopolskim. Cztery raporty cykliczne, opracowywane co miesiąc w okresie I-IV.2018r. na podstawie danych z Powiatowych Urzędów Pracy. Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2018. ISBN (całość) 978-83-951741-5-5. Raporty opracowane w ramach projektu: „Siła Kompetencji” RPMP.08.04.02-12-0032/15.

21. WAŁEK T. Luka kompetencyjna kadr w podsektorze zakwaterowania[w:] Badanie opinii pracodawców dotyczącej luki kompetencyjnej kadr w sektorze turystyki, Wydawca: Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2018. ISBN 978-83-951741-0-0. Raport powstał w ramach projektu Zwiększenie wiedzy o potrzebach kwalifikacyjno-zawodowych POWR.02.12-00-00-0010/16.

22. WAŁEK T. Innowacyjne narzędzia i metody w doradztwie zawodowym. Wydawca Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2018. ISBN 978-83-951793-9-6. Raport powstał w ramach projektu Aktywne dziś –lepsze jutro RPMP.09.01.02-12-0286/17.

24. WAŁEK T. Potrzeby, oczekiwania, obawy przedsiębiorstw –pracodawcy o rynku pracy. Wydawca Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2018 ISBN 978-83-953316-1-9. Raport powstał w ramach projektu Czasna Zmiana! RPMP.08.02.00-12-0082/18.

25. WAŁEK T. Wyzwania i trendy w zakresie aktywizacji zawodowej osób młodych. Wydawca Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2018 ISBN 978-83-953316-2

6. Raport powstał w ramach projektu Z Powerem w Przyszłość! POWR.01.02.01-12-0001/17.

26. WAŁEK T. Diagnoza stanu i trendy na rynku pracy usług turystycznych. Wydawca Instytut Turystyki w Krakowie Sp. z o.o., Kraków 2018 ISBN 978-83-953316-3-3. Raport powstał w ramach projektu Chęć –Mogę –Potrafię RPMP.09.01.02-12-0278/17

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha; Wydział Turystyki i Rekreacji,; Katedra Polityki Turystycznej; Zakład Zarządzania, stanowisko: adiunkt. Prowadzenia zajęć z przedmiotów: „Zarządzanie”, „Zarządzanie przedsiębiorstwem turystycznym”, „Bezpieczeństwo w turystyce międzynarodowej”, „Innowacyjne produkty w turystyce”, „Turystyka uzdrowiskowa”.

2. Małopolska Wyższa Szkoła Ekonomiczna, niezależny ekspert uczelnianej komisji ds. zapewniania jakości kształcenia. Obowiązki: ocena i monitorowanie zmian jakości kształcenia w Uczelni, ocena współpracy z otoczeniem społeczno-gospodarczym w tym stopnia dostosowania efektów kształcenia do potrzeb rynku pracy.

3. Instytut Turystyki Sp. z o.o. w Krakowie; prowadzenie zajęć dydaktycznych, szkoleń z zakresu organizacji, marketingu i promocji w ramach projektów –podnoszących kwalifikacje osób pracujących i związanych z branżą turystyczną. Doradztwo realizowane dla przedsiębiorstw z branży turystycznej; -działania dotyczące realizacji projektów współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej w tym z Europejskiego Funduszu Społecznego. Udział w licznych badaniach przeprowadzanych przez Instytut Turystyki –mających na celu m.in. rozwój i promocję turystyki i rekreacji w Polsce.

4. Przygotowywanie konspektów ćwiczeń zajęć dydaktycznych przeprowadzanych ze studentami, przygotowanie egzaminów testowych w celu weryfikacji poziomu wiedzy studentów. Opracowanie zmian mających na celu korektę programu specjalności „E-biznes w turystyce” oferowanej na kierunku „turystyka i rekreacja” w ramach studiów licencjackich.

5. Stała współpraca oraz opieka nad kołem naukowym „Azymut”  
6. Sekretarz redakcji czasopisma *Securitologia* – ukazującym się od 2000 roku, periodykiem prezentującym idee interdyscyplinarnego charakteru badań nad bezpieczeństwem. Czasopismo wydawana jest jako półrocznik – a wydawcą jest Collegium Civitas w Warszawie

**Imię i nazwisko:** Jakub Marchewka

**Tytuł naukowy:**

Lekarz, fizjoterapeuta, nauczyciel akademicki

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Patofizjologia

**Suma godzin: 98**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Marchewka J, Głodzik J, Marchewka W, Golec E. Higher Mortality in Men Compared with Women following Distal Radius Fracture in Population Aged 50 Years or Above: Are Common Distal Radius Fracture Classifications Useful in Predicting Mortality? *BioMed Res Int.* 2019;
2. Czepiel J, Biesiada G, Drózd M, Gdula-Argasińska J, Żurańska J, Marchewka J, et al. The presence of IL-8 +781 T/C polymorphism is associated with the parameters of severe *Clostridium difficile* infection. *MicrobPathog.* 2018;114: 281–285.
3. Skiba A, Marchewka J, Skiba A, Podsiadło S, Sulowska I, Chwała W, et al. Evaluation of the Effectiveness of Nordic Walking Training in Improving the Gait of Persons with Down Syndrome. In: *BioMed Research International*
4. Ptaszek B, Marchewka J, Andrzej M, Patrycja P, Sylwia P, Paulina R, et al. Assessment of blood morphology, electrolyte level as well as kidney and liver function before and after exiting the water in winter swimmer during the entire winter swimming season – a case study. *Med Rehabil* 2018; 22 (4): 25-33;
5. Głodzik J, Rewiuk K, Adamiak J, Marchewka J, Sałakowski A, et al. Controlled aerobic training improves endothelial function and modifies vascular remodeling in healthy adults with high normal blood pressure. *J PhysiolPharmacol.* 2018; doi:10.26402/jpp.2018.5.04
6. Piech M, Ptaszek B, Teległów A, Marchewka J, Mardyła M. Enzyme activity: Acetylcholinesterase and glucose-6-phosphate dehydrogenase in winter swimmers. *Rehabil Med.* 2017;21: 38–42.
7. Ptaszek B, Teległów A, Marchewka J, Impact of whole body cryotherapy on the blood plasma viscosity and fibrinogen concentration in women with rheumatoid arthritis, *Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences. IKES* 27(79): 85—89; 2017
8. Kulis A, Misiorek A, Marchewka J, Głodzik J, Teległów A. et al. Effect of whole-body cryotherapy on the rheological parameters of blood in older women with spondyloarthritis. *Clinical Hemorheology and Microcirculation.* 2017
9. Teległów A., Marchewka J., Marchewka A., Kulpa J. Changes in biochemical properties of the blood in winter swimmers. *Folia Biologica (Kraków)*, 64(4):285-290, 2016
10. Teległów A., Marchewka J., Tabarowski Z., Rembiasz K., Głodzik J., Ścisłowska - Czarnecka A.. Comparison of selected morphological, rheological and biochemical parameters of Winter swimmers' blood at the end of one Winter swimming season and at the beginning of another. *Folia Biologica (Kraków)*. 63(3):221-228, 2015
11. Bilski J, Teległów A, Pokorski J, Nitecki J, Pokorska J, Nitecka E, Marchewka A., Dąbrowski Z., Marchewka J. Effects of a meal on the hemorheologic responses to exercise in young males. *BioMed Res Int.* 862968, 2014
12. Teległów A., Dąbrowski Z., Marchewka A., Głodzik J., Rembiasz K., Krawczyk M., Marchewka J., Wcisło M., Ostrowski A. Effects of winter swimming and whole-body cryotherapy on the hematological and rheological properties of blood in regular winter swimmers and individuals exposed to whole-body cryotherapy. *Medicina Sportiva.* 18(2): 52–57, 2014
13. Teległów A., Simoniuk A., Ryś B., Marchewka J., Marchewka A., Effect of winter swimming and taking in a sauna on the biochemical properties of the blood in „walruses”. *Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences. IKES.* 68(24): 11-17, 2014

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Lekarz w trakcie w trakcie specjalizacji z ortopedii i traumatologii narządu ruchu, w trakcie przewodu doktorskiego.
2. Młodszy asystent w Klinice Chirurgii Urazowej i Ortopedii 5 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką w Krakowie.
3. Licencjonowany fizjoterapeuta.
4. Koordynator grantów/ uczestnik badań naukowych:
  - Projekt MNSW Generacja Przyszłości: Zanieczyszczenie powietrza a dysfunkcja śródbłonna i rozwój nadciśnienia tętniczego w populacji młodych w wieku 15-21 lat obarczonych zwiększonym ryzykiem nadciśnienia tętniczego, 2015 r.
  - Grant Kliniczny: Utworzenie innowacyjnego interdyscyplinarnego ośrodka kompleksowej diagnostyki i leczenia rekonstrukcyjnego po urazach narządu ruchu- 2019 r.
  - Złamania dalszego końca kości promieniowej – śmiertelność, powikłania i jakość życia w zależności od zastosowanej metody leczenia i rehabilitacji 2019 r.
  - Zmiany we właściwościach morfologiczno – reologiczno – biochemicznych krwi u triathlonistów, 2017r.
  - Rola regularnego wysiłku fizycznego w prewencji choroby nadciśnieniowej u osób z wysokim prawidłowym ciśnieniem tętniczym krwi, 2018 r.
5. Uczestnik certyfikowanych kursów m.in.:
  - AOTrauma Course Basic and Advanced Principles of Fracture Management, Trauma Master class.
  - certyfikat ICH GCP dobrej praktyki klinicznej dla badaczy i zespołów badawczych.
  - certyfikat Europejskiej Rady Resuscytacji : ALS Provider Course
  - certyfikat Praktyczne aspekty projektowania, monitorowania i analizy wyników randomizowanych eksperymentów klinicznych
  - liczne certyfikaty w zakresie USG narządu ruchu.
6. Staże krajowe i zagraniczne:
  - 2017 r. - Department of Hand Surgery and Plastic Surgery, VysokémnadJizerou, Czechy
  - 2018 r. - Department of Orthopaedic Surgery, Columbia University, New York, USA
  - 2019 r. - Pius Branzou Center, Timisoara, Rumunia.
7. Wykładowca, asystent AWF w Krakowie od 2015r. Prowadzący zajęcia dydaktyczne w zakresie przedmiotów: Pierwsza Pomoc, Patofizjologia, Podstawy fizjoterapii klinicznej w traumatologii, Diagnostyka funkcjonalna i programowanie fizjoterapii w traumatologii.
8. Koordynator oraz odpowiedzialny za przygotowanie egzaminów testowych i praktycznych z ww. przedmiotów.
9. Prowadzący zajęcia w ramach kursu UE: „Fizjoterapeutyczne badanie i leczenie zaburzeń napięcia mięśniowego.
10. Opieka nad wizytującymi nauczycielami akademickimi w programie Erasmus +, 2019 r.
11. Autor rozdziału: Diagnostyka obrazowa przed zabiegiem operacyjnym w książce: „Diagnostyka laboratoryjna i obrazowa dla potrzeb fizjoterapii i kosmetyki”

**Imię i nazwisko:** Marek Bawelski**Tytuł naukowy:**

dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina nauki o kulturze fizycznej  
doktor nauk o kulturze fizycznej, Wydział Wychowania Fizycznego AWF w Krakowie, 20 listopada 1997 roku

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Fizjologia człowieka

Seminarium dyplomowe

**Suma godzin:** 98**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Marcin Maciejczyk, Jadwiga Szymura, Jerzy Cempla, Joanna Gradek, Magdalena Więcek, Marek Bawelski Respiratory compensation point during incremental test in overweight and normoweight boys: is it useful in assessing aerobic performance? A longitudinal study. *Clinical Physiology and Functional Imaging* 34 (1) pp. 56-63 (2014) DOI: 10.1111/cpf.12064

2. E. Rosłonec, M. Więcek, M. Bawelski, M. Maciejczyk, J. Głodzik, P. Mika: Effects of nordic pole walking on oxidative stress and walking abilities in patients with intermittent claudication 84th EAS Congress, 29.05-01.06.2016, Innsbruck, Austria *Atherosclerosis*, 252 (2016), e188.

3. Joanna Gradek, Marek Bawelski - „Wydolność fizyczna a wybrane aspekty aktywności fizycznej, statusu społeczno-ekonomicznego u chłopców otyłych w przedpokwitaniowej fazie rozwoju” *Pediatric Endocrinology Diabetes and Metabolism = Endokrynologia, Diabetologia i Choroby Przemiany Materii Wieku Rozwojowego*, 2011, T. 17, supl. 1, s. 36

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

- Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu AWF prowadzenie zajęć z fizjologii człowieka i fizjologii wysiłku fizycznego na kierunkach: Wychowanie Fizyczne, Rehabilitacja, Turystyka i rekreacja, Kultura Fizyczna Osób Starszych, Wychowanie Fizyczne w Służbach Mundurowych, Kosmetologia
- przygotowanie egzaminów testowych dla studentów Kierunku Kultura Fizyczna Osób Starszych
- przygotowanie egzaminów testowych dla studentów Kierunku Turystyka i Rekreacja specjalność Odnowa Biologiczna
- przygotowanie egzaminów testowych dla studentów Kierunku Kosmetologia
- pełnienie roli opiekuna koła naukowego w Zakładzie Fizjologii i Biochemii
- Promotorstwo 28 prac magisterskich i 11 prac licencjackich
- Pełnienie funkcji promotora pomocniczego w pracy doktorskiej mgr Eweliny Rosłonec na temat: „Wpływ nadzorowanego treningu na bieżni oraz treningu marszowego z kijami na możliwości funkcjonalne pacjentów z chromaniem przestankowym”. Przewód doktorski realizowany na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie
- 2012-2016 przewodniczący Wydziałowej Komisji ds. Jakości Kształcenia
- od 2008 do nadal - członek Senackiej Komisji ds. Dydaktyki, członek Wydziałowej Komisji ds. Dydaktyki

**Imię i nazwisko:** Paweł Kukła

**Tytuł naukowy:**

Doktor nauk o kulturze fizycznej, rok nadania 2012, AWF w Krakowie,  
tytuł rozprawy doktorskiej: *Sport dzieci i młodzieży w programach i działalności Unii Europejskiej*  
Magister socjologii, specjalizacja – praca socjalna, rok nadania 2010, Uniwersytet Jagielloński,  
tytuł pracy magisterskiej: *Wpływ ponowoczesnej cywilizacji na wzory kultury somatycznej*  
Magister wychowania fizycznego, specjalizacja – odnowa biologiczna, rok nadania 2004, AWF w Krakowie,  
tytuł pracy magisterskiej: *Czas wolny młodzieży gimnazjalnej i jego uwarunkowania*  
Studia podyplomowe na Uniwersytecie Jagiellońskim z zakresu ICT oraz przedsiębiorczości

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy komunikacji społecznej

**Suma godzin:** 42

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Lic Ł., Kukła P., Lipecki K.: Sprawność morfologiczna i fizyczna jako czynniki wpływające na atrakcyjność fizyczną młodych kobiet (w trakcie procesu wydawniczego w czasopiśmie *Antropomotoryka*).
2. Błaszcz M., Kukła P., Krupnik S.: Opinie studentów fizjoterapii II stopnia o ustawie o zawodzie fizjoterapeuty i samorządzie zawodowym. *Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja*, Nr 90: 01/2018, s.55-64.
3. Lipecki K., Kukła P.: Zróżnicowanie poziomu sprawności fizycznej oraz parametrów somatycznych studentów kierunku turystyki i rekreacji wybranych krakowskich szkół wyższych. *Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie*, 2018, nr 4(976).



4. Lipecki K., Lic Ł., Kukla P.: Poziom aktywności i sprawności fizycznej a wskaźnik masy ciała (BMI) studentek kierunku Turystyka i rekreacja Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie. Turystyka i Rekreacja, Tom 12/2015.
5. Kukla P., Lipecki K., Lic Ł.: Umiejętność reagowania na stresujące wydarzenia studentek turystyki i rekreacji UEK w zależności od ich aktywności i sprawności fizycznej oraz komponentów budowy ciała. Roczniki Naukowe WSWFiT w Białymstoku nr 10/2014, s. 31-36.
6. Kukla P.: Wpływ sportu na zdrowie ponowoczesnego człowieka, [w:] Kasperczyk T. (red.): Profilaktyka w obszarze zagrożeń zdrowia współczesnego człowieka. Nowy Targ 2013.
7. Kukla P., Jarmuła – Kliś T.: Społeczne konsekwencje stereotypowego postrzegania osób chorych i niepełnosprawnych, [w:] Kasperczyk T. (red.): Profilaktyka w obszarze zagrożeń zdrowia współczesnego człowieka. Nowy Targ 2013.
8. Kukla P., Lipecki K.: Motywy i bariery uprawiania fitness przez kobiety w wieku 20 – 40 lat [w:] Kazimierczak M., Kosiewicz J. (red.): Sport i turystyka. Uwarunkowania historyczne i wyzwania współczesności. Poznań 2013.
9. Kukla P.: Sport a zdrowie publiczne w polityce Unii Europejskiej, [w:] Ambroży T., Ambroży D. (red.): Gimnastyka, taniec i fitness w kulturze fizycznej, Kraków 2009.
10. Kukla P.: Wykorzystanie czasu wolnego na turystykę i rekreację, [w:] Lisowski M. (red.): Turystyka i rekreacja w mieście, Białystok 2008.
11. Kałamacka E., Kukla P.: Dobrostan celem edukacji zdrowotnej dra Henryka Jordana, [w:] Bergier J. (red.): Dobrostan celem promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, Lublin 2008.
12. Kuka P.: Pedagogika czasu wolnego a aktywność sportowa młodzieży, [w:] Materiały Pokonferencyjne Europejskich Studenckich Kół Naukowych, Lwów 2003.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Od 2009 – adiunkt, a od 2019 starszy wykładowca w Zakładzie Nauk Społecznych na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie; prowadzone przedmioty: socjologia, socjologia niepełnosprawności i rehabilitacji, komunikacja społeczna, sztuka dialogu, podstawy komunikacji interpersonalnej socjologia sportu
2. Od 2010 – starszy wykładowca w Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Nowym Targu; prowadzone przedmioty: socjologia, socjologia niepełnosprawności, mikrosocjologia
3. 2008 -2010 – nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 85, a także 155 w Krakowie
4. Od 2016 r. członek interdyscyplinarnej komisji przy Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego do spraw oceny merytorycznej wniosków składanych w ramach Programu Dialog.
5. Członek Uczelnianego Zespół do spraw Jakości Kształcenia. Zadania pełnione w komisji:
  - a. - Badania losów absolwentów uczelni;
  - b. - Ocena funkcjonowania Akademickiego Inkubatora Przedsiębiorczości.
6. Członek Komisji Dydaktycznej Wydziału Rehabilitacji Ruchowej
7. Współpraca z Akademickim Inkubatorem Przedsiębiorczości dotycząca „Giełdy Pomysłów”
8. Promotor pomocniczy pracy doktorskiej mgr Katarzyny Smoter, temat:
  - a. Rola nowych mediów w kształtowaniu zachowań prozdrowotnych studentów

**Imię i nazwisko:** Leon Biskup

**Tytuł naukowy:**

doktor nauk o kulturze fizycznej w zakresie nauk teorii sportu nadany w dniu 05.07.2012 r na Wydziale Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie; tytuł pracy: . „Długookresowa kontrola wytrzymałości specjalnej a efekty procesu treningowego gimnastyków na etapie przygotowania ukierunkowanego”.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Gimnastyka

Seminarium dyplomowe

**Suma godzin: 60**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

- 1.Sawczyn S., Biskup L., Miszczenko W., 2004, Aerobowe i anaerobowe możliwości wysiłkowe gimnastyków jako wskaźniki poziomu wytrzymałości, 135-138, Warszawa: AWF
- 2.Biskup L., Sawczyn S., Perzyńska-Biskup A., „Wymagania wydolnościowe przy wykonywaniu ćwiczeń w poszczególnych konkurencjach wieloboju gimnastycznego, na etapie ukierunkowanym”, Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej. AWF Warszawa 2005, 97-99
- 3.Biskup L., Perzyńska-Biskup A., 2007, „Analiza obciążeń treningowych gimnastyków klasy mistrzowskiej”, Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej, 27-28, Warszawa, Studio WAP
- 4.Biskup, L. Opiola L., Kapik-Gruca K., Perzyńska-Biskup A., „Kontrola efektów nauczania praktycznego studentówAWF w gimnastyce, 2010, 281-306, Tradycyjne i nowoczesne formy gimnastyki oraz tańca w perspektywie kulturyfizycznej, Kraków: AWF
- 5.Perzyńska-Biskup A., Biskup L., 2011, Geneza udziału kobiet w gimnastycznych formach aktywności ruchowej, 3-7,Physical ActivityHealth and Sport, No2 (4), Lwów: L’vivState University of PhysicalCulture
- 6.Biskup L., Perzyńska-Biskup A., 2011, Wpływ zdolności wytrzymałościowych na realizację zadań treningowych i startowych w gimnastyce sportowej w opinii trenerów wysokiej klasy, 9-14, Сучасніпроблемирозвиткутеоріїтаметодикигимнастики / Збірникнауковихматеріалів. - вип. одинадцятий. -Львів; ЛДУФК
- 7.Perzyńska-Biskup A., Biskup L., Kruczek I., 2011, Aerobik sportowy jako jedna z form aktywności ruchowej studentów, 131-140, Humanistyczne i społeczne aspekty kultury fizycznej w badaniach naukowych, Konin: PWSZ
- 8.Perzyńska-Biskup A., Biskup L., 2012, Porównanie zdolności motorycznych zawodniczek gimnastyki sportowej i łyżwiarstwa figurowego, 222-228, Young sports science of Ukraine, ISSUE 16, Volume 1, Lwów: L’vivState University of PhysicalCulture
- 9.Perzyńska-Biskup A., Biskup L., 2012, Formy wypoczynku urlopowego zawodniczek gimnastyki, 200-203, Проблемиактивізаціїірекреаційно-оздоровчоїдіяльностінаселення, Міністерствонауки, освіти, молодітаспортуУкраїни, Всеукраїнськийцентрфізичногоздоровьянаселення "Спортдлявсіх", ЛДУФК, Львів
- 10.Perzyńska-Biskup A., Biskup L., Sawczyn S., 2012, The Views of Women Practising Artistic Gymnastics, Rhythmic Gymnastics and Acrobatics Gymnastics on Their Disciplines, Baltic Journal of Health and Physical Activity, Volume 4, No 1, 44-52
11. Sawczyn S., Biskup L., ZasadaM., Mishchenko V. 2018 Special endurance of yong gymnasts the role of aerobic capacity in fatigue development in the training.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Instytut sportu AWF Kraków : prowadzenie ćwiczeń z przedmiotów: teoria i metodyka gimnastyki. Prowadzenie wykładów z przedmiotów teoria sportów gimnastycznych organizacja i zarządzanie kursami na instruktora i trenera gimnastyki.
2. Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej koordynowanie pracami szkoleniowymi /trener koordynator/ zawodników Kadry Małopolskiej młodzików, juniora młodszego, juniora i młodzieżowca.
3. Klub sportowy AZS AWF Kraków Prezes klubu do spraw sportu. Trener koordynator sekcji gimnastyki sportowej.
4. Trener klasy mistrzowskiej w gimnastyce sportowej.
5. Sędzia Międzynarodowy w gimnastyce sportowej uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Rio /Brazylia 2016r/ - sędzia zawodów eliminacyjnych i finałowych IO.
6. Prowadzenie wykładów szkoleniowych na kursach Polskiego Związku Gimnastycznego na sędziego Związkowego PZG.
7. Prowadzenie wykładów i szkoleń na trenera gimnastyki Polskiego Związku Sportowego.
8. Autor obowiązujących program szkoleniowych na każdym poziomie Polskiego Związku Gimnastycznego.
9. Prezes Polskiego Związku Gimnastycznego sekcji gimnastyki mężczyzn dwóch kadencji.
10. Kierownik Zakładu Gimnastyki i Tańca AWF Kraków.

**Imię i nazwisko:** Marta Morawiec

<p><b>Tytuł naukowy:</b> magister kosmetologii nadany w dniu 14.07.2015 na Małopolskiej Wyższej Szkole im. Józefa Dietla w Krakowie, tytuł pracy: „Zastosowanie i właściwości ektoiny w kosmetologii”</p>
<p><b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Kosmetologia profesjonalna Kosmetologia lecznicza Nowoczesna kosmetologia <b>Suma godzin: 420</b></p>
<p><b>Charakterystyka dorobku naukowego:</b> 1. Współautor publikacji w czasopiśmie Kosmetologia Estetyczna w roku 2018 „Rola kosmetologa w diagnostyce oraz terapii nowotworowej”. 2. Współautor publikacji w czasopiśmie Kosmetologia Estetyczna w roku 2018 „Ocena skuteczności preparatów i zabiegów kosmetycznych u osób z przebarwieniami skóry twarzy”.</p>
<p><b>Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego</b> 1. Instytut Kosmetologii Profesjonalnej AWF, Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF, prowadzenie ćwiczeń z przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia profesjonalna, Kosmetologia lecznicza, Nowoczesna kosmetologia, Pielęgnacja kobiety ciężarnej, Pielęgnacja cery męskiej i dziecięcej, Kosmetologia w wybranych jednostkach chorobowych. 2. Dwukrotny aktywny udział oraz reprezentowanie stanowiska Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie w międzynarodowym kongresie i targach kosmetycznych LNE który odbył się w dniach 04-05.11.2017r oraz 21-22.04.2018r. 3. Aktywny udział oraz reprezentowanie Zakładu Kosmetologii Profesjonalnej AWF w Krakowie podczas II Ogólnopolskiej Konferencji dla seniorów „Dla zdrowego i aktywnego starzenia”, która odbyła się 07.06.2018r. 4. Karboksyterapia w kosmetologii estetycznej- Expert 2015r (Certyfikat) 5. LightSheer Hair Removal Laser 2013r (Certyfikat) 6. PRX T 33 Biorewitalizacja bez igieł 2018r (Certyfikat) 7. Szkolenie z zakresu terapii osoczem bogatopłytkowym 2016r (Certyfikat) 8. Certyfikat ukończenia japońskiego liftingu twarzy Kobido 2017r (Certyfikat) 9. Certyfikat Peelingi chemiczne w kosmetyce 2018r ( Certyfikat) 10. Szkolenie Etiopatogeneza cellulitu jego typy , mechanizm powstawania ,lipogeneza i lipoliza w metabolizmie tkanki tłuszczowej 2018r ( Certyfikat)</p>

<p><b>Imię i nazwisko:</b> Aleksandra Matuła</p>
<p><b>Tytuł naukowy:</b> magister kosmetologii data uzyskania 24.04.2015 na Wydziale Zdrowia w Małopolskiej Wyższej Szkole Zawodowej im. Józefa Dietla., Tytuł pracy: „Znaczenie kosmetologii w leczeniu onkologicznym”.</p>
<p><b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Kosmetologia profesjonalna Kosmetologia lecznicza Nowoczesna kosmetologia Metody naturalne w kosmetologii Zabiegi i ceremonie Wellness &amp; SPA <b>Suma godzin: 420</b></p>
<p><b>Charakterystyka dorobku naukowego:</b> 1. Rola kosmetologa w diagnostyce oraz terapii nowotworowej Akademia Wychowania Fizycznego Im. Bronisława Czecha, Wydział Rehabilitacji Ruchowej, Zakład Kosmetologii Kraków 2017 2. Ocena skuteczności preparatów i zabiegów kosmetycznych u osób z przebarwieniami skóry twarzy Akademia Wychowania Fizycznego Im. Bronisława Czecha, Wydział Rehabilitacji Ruchowej, Zakład Kosmetologii Kraków 2018 3. Molekularne mechanizmy starzenia się skóry w okresie menopauzy Akademia Wychowania Fizycznego Im. Bronisława Czecha, Wydział Rehabilitacji Ruchowej, Zakład Kosmetologii 2019</p>

4. Nieszczelność jelit w chorobach autoimmunologicznych Kraków 2018 Oficyna Wydawnicza AFM, 2017)

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Kurs Podologiczny lipiec 2019
2. Wellu Larens Proffesional Line- Szkolenie styczeń 2019- Zastosowanie peptydów biomimetycznych, 3. Coherent polska – Szkolenie październik 2018  
LightSheere DESIRE ET HS Hair Removal Laser
3. Yasumi –Warsztaty 28.12.2018- Obsługa urządzeń Hifu Med Lift, Laser CarbonPeel& Tattoo, RF Diathermy 250
3. Purles -Szkolenie 27.10.2018Peeliggi chemiczne w kosmetyce
4. Kolczyki.pl- Szkolenie 30.11.2018 Profesjonalne przekłuwanie uszu
6. Warsztaty Akademii Depileve- Perfekcyjna depilacja 17.04 2018 kwiecień 2018
7. Warsztaty- Peelingi chemiczne Epionce- połączenie kwasu jabłkowego z kwasem salicylowym marzec 2018
8. Platinum Peel&Cure- Chantarelle grudzień 2017
9. Zastosowanie komórek macierzystych w kosmetologii grudzień 2017  
Murier Laboratories
10. Szkolenie Creme Bar z personalizowania zabiegów oraz tworzenia indywidualnych receptur na podstawie komputerowej analizy skóry listopad 2017
11. Zastosowanie peelingów chemicznych maj 2017- Chantarelle
12. Lift - peptango R zabieg z peelingiem fotodynamicznym maj 2017- Chantarelle
13. Ideal pure zabiegi do skóry tłustej i łojotokowej maj 2017- Chantarelle
14. Regenevia dna antyoksydacyjna regeneracja komórek maj 2017- Chantarelle
15. N.a.p. pure beauty zabieg bez konserwantów maj 2017- Chantarelle
16. Peelingi chemiczne i dermokosmetyki w pielęgnacji skóry problematycznej latem maj 2017- Chantarelle
17. RED STOP zabieg do skóry naczyniowej i z trądzikiem różowatym maj 2017- Chantarelle
18. PDT MASE- zabieg z wykorzystaniem Magneto-Led lasera w zabiegach firmowych Chantarelle maj 2017- Chantarelle
19. RETI- POWER Zastosowanie preparatów zawierających trans-retinol i proszkową witaminę C luty 2017- BIELEND A Professional
20. POWER OF NATURE - zastosowanie preparatów zawierających węgiel aktywny i ekstrakt zae śluzu ślimaka luty 2017- BIELEND A Professional
21. SENSITIVE SKIN - zastosowanie preparatów zawierających kwas laktobionowy oraz kwas azelainowy czerwiec 2016- BIELEND A Professional
22. Karboksyterapia styczeń 2016 D&G Company Dominik Galimurka
23. Manualny drenaż limfatyczny styczeń 2016- D&G Company Dominik Galimurka
24. Zastosowanie kwasów medycznych w terapii anti-aging oraz w schorzeniach skórnych styczeń 2016
25. Zastosowanie lasera diodowego styczeń 2016
26. MESO MED PROGRAM - zastosowanie aktywnych koncentratów zawierających innowacyjne roślinne komórki macierzyste listopad 2015
27. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem kosmetyków BIELEND A październik 2015
28. RETI-C nowej generacji. ZAAWANSOWANE ZABIEGI ODMŁADZAJĄCE październik 2015
29. Kurs mikropigmentacji metodą Microblading kwiecień 2015
30. Zastosowanie specjalistycznej linii SCALPEL Bezinwazyjna redukcja zmarszczek listopad 2014
31. Kurs mezoterapii igłowej kwiecień 2014
32. Komplementarny Program Procedur Zabiegowych styczeń 2013- Laboratorium Kosmetyków Naturalnych FARMONA
33. Trener wewnętrzny -Warsztaty udoskonalające umiejętności trenerskie
34. PDC CONSENSUS- Zarządzania salą sprzedaży
35. PDC CONSENSUS- Trudne sytuacje w obsłudze klienta

**Dydaktyka:**

1. Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego (2012-2017)- Prowadzenie zajęć praktycznych z przedmiotów: Kosmetologia Pielęgnacyjna, Kosmetologia upiększająca, Podologia

Prowadzenie wykładów z przedmiotu- Podologia  
Organizacja szkoleń  
Organizacja i realizacja zamówień, Opiekun Koła Naukowego  
2. Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla (2016- 2017)- prowadzenie zajęć praktycznych z przedmiotów  
Zaawansowane techniki pielęgnacyjne, Niefarmakologiczne metody w dermatologii i kosmetologii,  
Kosmetologia korekcyjna i estetyczna  
3. Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha ( od 2016r.)  
Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia profesjonalna, Ceremonie Wellness i Spa,  
Podologia z elementami flebologii, Metody naturalne w Kosmetologii, Pielęgnacja cery męskiej i dziecięcej,  
Pielęgnacja cery u kobiet ciężarnych, Nowoczesna Kosmetologia, Kosmetologia w wybranych jednostkach  
chorobowych.

**Imię i nazwisko:** Amelia Lizak

**Tytuł naukowy:**

magister kosmetologii nadany w dniu 29.04.2015 na Małopolskiej Wyższej Szkole im. Józefa Dietla w Krakowie, tytuł pracy: „Przebarwienia skóry twarzy jako problem kosmetyczny z uwzględnieniem oceny skuteczności preparatów i zabiegów kosmetycznych”.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Kosmetologia profesjonalna  
Kosmetologia lecznicza  
Nowoczesna kosmetologia

**Suma godzin: 448**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Współautor publikacji w czasopiśmie Kosmetologia Estetyczna w roku 2018 „Rola kosmetologa w diagnostyce oraz terapii nowotworowej”.
2. Autor publikacji w czasopiśmie Kosmetologia Estetyczna w roku 2018 „Ocena skuteczności preparatów i zabiegów kosmetycznych u osób z przebarwieniami skóry twarzy”.
3. Autor publikacji w czasopiśmie Kosmetologia Estetyczna w roku 2019 “Molekularne mechanizmy starzenia się skóry w okresie menopauzy”.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

5. Wykładowca Akademicki na Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie, prowadzenie ćwiczeń z przedmiotów: Kosmetologia pielęgnacyjna i Kosmetologia upiększająca oraz laboratorium i konwersatorium z przedmiotu Spa i Wellness w roku Akademickim 2015/2016 i 2016/2017
6. Prowadzenie szkoleń z zakresu przedłużania i zagęszczania rzęs w Nova Centrum Edukacyjne i Blue Education w roku 2016-2017
7. Instytut Kosmetologii Profesjonalnej AWF, Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF, prowadzenie ćwiczeń z przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia profesjonalna, Kosmetologia lecznicza, Nowoczesna kosmetologia, Pielęgnacja kobiety ciężarnej, Pielęgnacja cery męskiej i dziecięcej
8. Dwukrotny aktywny udział oraz reprezentowanie stanowiska Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie w międzynarodowym kongresie i targach kosmetycznych LNE który odbył się w dniach 04-05.11.2017r oraz 21-22.04.2018r.
9. Aktywny udział oraz reprezentowanie Zakładu Kosmetologii Profesjonalnej AWF w Krakowie podczas II Ogólnopolskiej Konferencji dla seniorów „Dla zdrowego i aktywnego starzenia”, która odbyła się 07.06.2018r.
10. Ukończony kurs - Pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu. ( Zaświadczenie ) 17.08.2018 Zabrze
11. Szkolenie zaawansowane – Terapia trądziku preparatami peel-mission. (Certyfikat) 15.10.2017 Kraków
12. Szkolenie marki Creme Bar z zakresu personalizowania zabiegów oraz tworzenia indywidualnych receptur na podstawie komputerowej analizy skóry. (Certyfikat) 23.11.2017 Kraków
13. Szkolenie Nowe rozwiązania terapeutyczne dla skóry problemowej – trądzikowej, naczyniowej, atopowej, łuszczykowej (certyfikat) medi+derma by sesderma, Kraków 2016

14. Mezoterapia igłowa twarzy i ciała wraz z biokomplementacją tkanek kwasem HA nieusieciowanym (Certyfikat) MEZODERM, Kraków 2015

**Imię i nazwisko:** Monika Wilk

**Tytuł naukowy:**

Magister kosmetologii nadany w dniu 8 kwietnia 2015 roku na Małopolskiej Wyższej Szkole im. Józefa Dietla w Krakowie, tytuł pracy: „Badanie pozytywnego wpływu fal elektromagnetycznych na poprawę wyglądu skóry twarzy.”

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Kosmetologia profesjonalna

Podstawy podologii z elementami flebologii

**Suma godzin: 360**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Współautor publikacji w czasopiśmie Kosmetologia Estetyczna w roku 2018, „Molekularne mechanizmy starzenia się w okresie menopauzy”.
2. Dietl The XXIV International Symposium Moleculal and Physiological Aspects of Regulatory Processes of The Organism”.

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Instytut Kosmetologii Profesjonalnej AWF, Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF: prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu: Kosmetologia profesjonalna, Kształtowanie i modelowanie sylwetki.
  2. 01 lipca – 5 lipca 2019r. – Kurs podologii
  3. 16.05.2019r. – Szkolenie z firmy Biomak obejmujące zabiegi: peeling kawitacyjny, sonoforeza, jonoforeza, galwanizacja, elektroporacja, epilacja, koagulacja, programy gotowe mezoterapii igłowej
  4. 12 grudnia 2018r. – Szkolenie z obsługi urządzeń HifuMed Lift, LaserCarbonPeel&Tattoo, RF Diathermy 250
  5. 13 lipca – 17 sierpnia 2018r. – Kurs Pedagogiczny dla Instruktorów Praktycznej Nauki Zawodu
  6. 25 kwietnia 2018r. – Szkolenie z zakresu obsługi urządzeń: Kriolipoliza, model HT V12
  7. Marzec 2018r. – Szkolenie z zakresu zabiegów biostymulacji skóry – poziom ekspercki
  8. 28 marca 2018 – Szkolenie teoretyczno – praktyczne z urządzeń: Ultralift HIFU compact 2J, Glowskin, Carbopeeling, Sonoforeza
  9. 02 grudnia 2018r. – Konferencja „Odporność pochodzi z brzucha”
  10. 21 września 2017r. – Szkolenie z terapii mikroigłowej przy użyciu Dermapena firmy Fusion
  11. 28 listopada 2016 do 25 czerwca 2017r – Roczna szkoła Makijażu Permanentnego i mikropigmentacji medycznej  
Hybrydowy makijaż permanentny  
Makijaż permanentny metodą cienia, ombrebrows, powderefect  
Microblading  
Makijaż permanentny metodą włosa  
Pigmentacja powiek – kreski
1. Mikropigmentacja skóry głowy

**Imię i nazwisko:** Joanna Chitryniewicz-Rostek

**Tytuł naukowy:**

Magister Fizjoterapii uzyskany w 2009 r. na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.

Technik masażysta uzyskany w 2008 r. w Policealnej Szkole Masażu Leczniczego nr 2 w Krakowie

Otwarty przewód doktorski na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie (rok: 2016), dyscyplina: nauki o kulturze fizycznej, specjalność: masaż

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Techniki manualne w modelowaniu sylwetki

Orientalne formy masażu

**Suma godzin: 128**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

3. Iwona Fiałkowska, Aleksandra Kulis, Joanna Chitryniwicz-Rostek; Ocena wpływu 10 zbiegów terapii próżniowej na redukcję cellulitu i modelowanie sylwetki ciała Pol J Cosmetol 2014;17(1):58-61
4. Joanna Artkop, Joanna Chitryniwicz-Rostek; Cera kobiety 40+ - charakterystyka starzenia i pielęgnacja skóry dojrzałej; Pol J Cosmetol; 2014;17(3):213-217
5. Joanna Chitryniwicz-Rostek; „Obraz kliniczny, diagnostyka i obecne metody zwalczania cellulitu.”. Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Nowe wyzwania w fizjoterapii, terapii zajęciowej i kosmetologii”; Kraków 2017
6. Jagoda Ciepielowska, Joanna Chitryniwicz-Rostek, Olga Czerwińska-Ledwig; „Wpływ masażu liporedukcyjnego na zmiany temperatury skóry u kobiet z II stopniem cellulitu”. IX Konferencja Studenckich Kół Naukowych “Wiosna Promocji Zdrowia” Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków 2018
7. Natalia Grabania, Maria Boryczko, Aleksandra Chmielewska, Joanna Chitryniwicz-Rostek; „Wpływ masażu liporedukcyjnego u kobiet z II stopniem cellulitu na zmiany obwodów i składu ciała oraz fałdów skórno-tłuszczowych”. IX Konferencja Studenckich Kół Naukowych “Wiosna Promocji Zdrowia” Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków 2018
8. Wanda Pilch, Olga Czerwińska-Ledwig, Joanna Chitryniwicz-Rostek, Magdalena Nastalek, Piotr Krężałek, Dominika Jędrychowska, Natalia Tatko-Borskusewicz, Ivan Uher, Dávid Kaško, Łukasz Tota, Anna Tyka, Aleksander Tyka, Anna Piotrowska; The impact of vibration therapy interventions on skin condition and skin temperature changes in young women with lipodystrophy: a pilot study; Hindawi 2019,1-9
9. Projekt badawczy zrealizowany pod kątem badań do pracy doktorskiej: Wpływ manualnych zabiegów masażu liporedukcyjnego na wybrane wskaźniki biochemiczne krwi i moczu.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF Kraków: prowadzenie zajęć z przedmiotów: Orientalne formy masażu, Techniki manualne w modelowaniu sylwetki, Masaż anti-aging z gimnastyką twarzy, Spa&Wellness z elementami kosmetologii i medycyny estetycznej, Specjalne techniki masażu, Masaż klasyczny
2. Udział w Komisji do spraw otwarcia Kierunku Kosmetologii 2015
3. Udział w działalności Koła Naukowego działającego przy Zakładzie Biochemii i Podstaw Kosmetologii
4. Opracowanie od podstaw karty przedmiotów dla 6 przedmiotów kierunku Kosmetologia i 2 przedmiotów na Fizjoterapii.
5. Małopolska Policealna Szkoła Masażu nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Krakowie – nauczyciel zawodu

#### **Wykaz dodatkowych szkoleń specjalizacyjnych**

2. Kompleksowa Integracja Strukturalna (IV moduły)
3. Terapia manualna w pediatrii - ciąży i narodziny
4. Fluid dynamics concept
5. Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej (V modułów)
6. Anatomia palpacyjna w ujęciu klinicznym
7. Osteopatyczna diagnostyka i terapia bólów głowy
8. Techniki osteopatyczne w ginekologii i położnictwie
9. Osteopatyczna terapia blizn
10. Terapia manualna kobiet w ciąży
11. Ból kręgosłupa w zespole jelita drażliwego
12. Endometrioza i chroniczny ból miednicy
13. Metodyka nauczania przedmiotów zawodowych
14. Terapia mięśniowo-powięziowa punktów spustowych z diagnostyką funkcjonalną narządu ruchu
15. Taping w rehabilitacji i sporcie
16. Innowacyjność kluczem do sukcesu w branży medyczno-estetycznej. Zabiegi pielęgnacyjne ciała i twarzy, masaże relaksacyjne i anti-aging

17. Masaż wyszczuplający brzucha
18. Głęboki masaż pleców
19. Masaż głowy
20. Masaż kobiet w ciąży
21. Dermoplastyczny masaż twarzy
22. Psychosomatyczny masaż ciała
23. Nowoczesne kształcenie w przedmiotach zawodowych. Masaże relaksacyjne, antycelulitowe, drenażujące, wyszczuplające.
24. Kurs aromaterapii

**Imię i nazwisko:** Olga Czerwińska-Ledwig

**Tytuł naukowy**

1. Mgr analityki medycznej, diagnosta laboratoryjny (Wydział Farmaceutyczny, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, rok uzyskania tytułu: 2012)
2. Otwarty przewód doktorski na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie (rok: 2018), dyscyplina: nauki o kulturze fizycznej, specjalność: biochemia

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Podstawy chemii  
 Chemia kosmetyczna  
 Biochemia  
**Suma godzin:** 194

**Charakterystyka dorobku naukowego**

1. Piotrowska Anna, Pilch Wanda, Czerwińska-Ledwig Olga, Zuziak Roxana, Siwek Agata, Wołak Małgorzata, Nowak Gabriel. The possibilities of using chromium salts as an agent supporting treatment of polycystic ovary syndrome. *Biological Trace Element Research*. - 2019, online first articles, s. 1-7
2. Pilch Wanda, Czerwińska-Ledwig Olga, Chitryniewicz-Rostek Joanna, Nastalek Magdalena, Kręzałek Piotr, Jędrychowska Dominika, Totko-Borkusiewicz Natalia, Uher Ivan, Kasko David, Tota Łukasz, Tyka Anna, Tyka Aleksander, Piotrowska Anna. The impact of vibration therapy interventions on skin condition and skin temperature changes in young women with lipodystrophy: a pilot study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. - Vol. 2019, Article ID 8436325, s. 1-9
3. Autorzy: Piotrowska Anna, Tota Łukasz, Czerwińska-Ledwig Olga, Bigosińska Monika, Potok Halina, Cisoń-Apanasewicz Urszula, Zuziak Roxana, Wrześniewski Krzysztof, Tyka Anna, Żmuda-Pałka Magdalena, Pałka Tomasz, Pilch Wanda. Effect of vibration therapy on fasting glucose, insulin level and HOMA2 score in women with pre-diabetes history. *Antropomotoryka*. - Vol. 28, nr 81 (2018), s. 11-19
4. Stachowicz Renata, Czerwińska-Ledwig Olga, Piotrowska Anna. Wpływ wybranych olejków eterycznych na poziom stresu studentek kosmetologii. *Aromaterapia*. - T. 24, nr 4 (2018), s. 33--53
5. Dębek Paula, Piotrowska Anna, Nastalek Magdalena, Totko-Borkusiewicz Natalia, Czerwińska-Ledwig Olga, Zuziak Roxana, Pilch Wanda. Zastosowanie kwasu azelainowego w wybranych schorzeniach dermatologicznych = The use of azelaic acid in selected dermatological disorders. *Medycyna Rodzinna*. - 2018, nr 4, s. 307-314
6. Pilch Wanda, Tota Łukasz, Piotrowska Anna, Śliwicka Ewa, Czerwińska-Ledwig Olga, Zuziak Roxana, Pilaczyńska-Szcześniak Łucja. Effects of Nordic walking on oxidant and antioxidant status: levels of calcidiol and proinflammatory cytokines in middle-aged women. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*. - 2018, Article ID 6468234, s. 1--6
7. Piotrowska Anna, Czerwińska-Ledwig Olga, Pilch Wanda. Wpływ leczenia izotretynoiną na zmiany nastroju = Influence of isotretinoin treatment on mood changes. *Polish Journal of Cosmetology*. - Vol. 21, nr 2 (2018), s. 126-134
8. Piotrowska Anna, Zajac Magdalena, Tota Łukasz, Czerwińska Olga, Totko-Borkusiewicz Natalia, Zuziak Roxana. Analiza wpływu stosowania kremu z pszczelim pyłkiem kwiatowym na wybrane



cechy skóry rąk oceniane subiektywnie i obiektywnie = Analysis of the effect of bee pollen cream on selected hand skin characteristics measured by subjective and objective methods. Postępy Fitoterapii. - Vol. 19, nr 1 (2018), s. 18—26

9. Autorzy: Piotrowska Anna, Bigosińska Monika, Potok Halina, Cisoń-Apanasewicz Urszula, Czerwińska-Ledwig Olga, Tota Łukasz, Zuziak Roxana, Pałka Tomasz, Pilch Wanda. Impact of oscillatory-cycloid vibration interventions on body composition, waist and hip circumference, and blood lipid profile in women aged over 65 years with hypercholesterolaemia. Przegląd Menopauzalny = Menopause Review. - Vol. 17, nr 4 (2018), s. 161-167
10. Piotrowska Anna, Luda Agnieszka, Czerwińska-Ledwig Olga, Tota Łukasz, Totko-Borkusiewicz Natalia, Zuziak Roxana. Neuropsychiatryczne działania niepożądane pochodnych witaminy A stosowanych w leczeniu dermatologicznym. Witaminy i inne substancje aktywne - przegląd i badania / red. Monika Maciąg, Kamil Maciąg. - Lublin : Wydawnictwo Naukowe TYGIEL sp. z o.o., 2018. - S. 26-47

Artykuły w recenzji w czasopismach:

1. Anna Piotrowska, Olga Czerwińska-Ledwig, Marta Serdiuk, Katarzyna Serdiuk, Wanda Pilch. Analysis of the composition of scrub-type cosmetics from the perspective of product ecology and microplastic content.
2. Olga Czerwińska-Ledwig, Anna Piotrowska, Katarzyna Brańczyk, Wanda Pilch. Składniki aktywne koreańskich produktów kosmetycznych dostępnych w Polsce.

Artykuły przygotowywane do wysłania do czasopism:

1. Anna Piotrowska, Olga Czerwińska-Ledwig, Roxana Zuziak, Klaudia Starzyk. Potrzeby i problemy kosmetyczne kobiet ciężarnych w wybranych miastach małopolski.
2. Olga Czerwińska-Ledwig, Anna Piotrowska, Natalia Straż, Wanda Pilch. Kontaminacje metalami ciężkimi w preparatach kosmetycznych wybieranych przez studentki kosmetologii.

#### **Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego**

1. Uczestnictwo w zajęciach laboratoryjnych prowadzonych w Zakładzie Biochemii i Podstaw Kosmetologii jako pracownik naukowo-techniczny w okresie kwiecień 2016 – czerwiec 2018.
2. Prowadzenie laboratoryjnych zajęć ćwiczeniowych w roku akademickim 2018/2019.
3. Pomoc przy realizacji badań związanych z pracami licencjackimi i magisterskimi realizowanymi w Zakładzie Biochemii i Podstaw Kosmetologii.
4. Uczestnictwo w tworzeniu/tworzenie instrukcji do zajęć laboratoryjnych.
5. Uczestnictwo w tworzeniu/tworzenie sylabusów dla prowadzonych przedmiotów.
6. Tworzenie od podstaw przedmiotu Analiza toksykologiczna surowców kosmetycznych.
7. Wyjazd w ramach programu Erasmus+ teaching/training (maj 2019) do Francji Cergy-Pontoise, podczas którego pracownica została zapoznana z metodami dydaktycznymi, sposobem prowadzenia zajęć oraz ich organizacją na tamtejszym uniwersytecie (ILEPS).

**Imię i nazwisko:** Marzanna Herzig

**Tytuł naukowy:**

- 1) magister wychowania fizycznego AWF Kraków 1983, praca „Wpływ techniki relaksacyjnej biofeedback na poziom sprawności niektórych funkcji psychicznych i psychomotorycznych”,
- 2) magister psychologii UJ 1988, praca „Doświadczenie wartości w grupie sportowców w świetle danych autobiograficznych

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Techniki relaksacyjne

**Suma godzin: 28**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Herzig M., Wpływ treningu relaksacyjnego metodą biofeedback na sprawność podstawowych funkcji psychomotorycznych człowieka. /w/: Postępy rehabilitacji, 1988, nr 2.

2. Herzig M., Ćwiczenia fizyczne w grupowym treningu twórczości. /w/: Nęcka E., Trening Twórczości, podręcznik metodyczny. Skrypty uczelniane Uniwersytetu Jagiellońskiego, 1991, Kraków
3. Herzig M., Psychologiczne problemy kadrowych osad wioślarskich. W: Psycholog w praktyce sportowej, Materiały konferencji naukowej. Zeszyty Naukowe AWF Kraków, 1991, nr 64.
4. Blecharz J., Herzig M., Szczygieł A., Szypuła Z., Psychomotoryczne aspekty zwiększonej aktywności ruchowej dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. /w/: Sport szansą życia niepełnosprawnych. Ślężyński J. (red.), 1997, Kraków.
5. Szyguła Z., Szczygieł A., Blecharz J., Herzig M., Medyczne aspekty sportu masowego i wyczynowego dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. /w/: Sport szansą życia niepełnosprawnych. Ślężyński J. (red). 1997, Kraków
6. Herzig M., Snowboard-rekonesans psychologiczny. /w/: Krasicki Sz., Chojnacki K. (red.) Sporty zimowe u progu XXI wieku. 2001, Kraków.
7. Herzig M., Rozwój osobowy zawodnika – refleksje z pracy psychologa sportu. /w/: Studia Humanistyczne, 2002, nr 2, AWF, Kraków
8. Basiaga-Pasternak J., Herzig M., Ból jako zjawisko psychofizyczne. /w/: Studia Humanistyczne 2004, nr... AWF Kraków
9. Herzig M., Krzywoszański Ł., Borowski K., Sokołowski B., Zmiany sprawności uwagi u zawodników karate kyokushin w warunkach walki treningowej. /w/: Praktyczna psychologia sportu. Blecharz J., Siekańska M.(red), 2009. s. 185-195
10. Herzig M., Cichosz A., Charakterystyka wybranych parametrów uwagi i właściwości psychomotorycznych u zawodników uprawiających strzelectwo sportowe. /w/: Optymalizacja treningu sportowego i zdrowotnego z perspektywy psychologii., pod red. Blecharz J., Siekańska M., Tokarz A., 2012, AWF Kraków, s. 155-16

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

11. Instytut Nauk Społecznych AWF Kraków prowadzenie zajęć z przedmiotów: psychologia (na kierunkach wychowanie fizyczne, sport, rehabilitacja, turystyka i rekreacja), techniki relaksacyjne na kierunku kosmetologia
12. Opiekun Koła Naukowego ANIMA przy Zakładzie Psychologii
13. Prowadzenie wykładów i warsztatów z psychologii sportu dla związków i stowarzyszeń sportowych

**Imię i nazwisko:** Wojciech Dobrowolski

**Tytuł naukowy:**

Mgr wychowania fizycznego od 1985 r.

Tytuł pracy magisterskiej: "Analiza współzależności między cechami morfologicznymi a sprawnością ruchową dziewcząt z Nowej Huty w wieku 8 do 14 lat na podstawie badań ciągłych" - AWF w Krakowie

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na ocenianym kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Taniec towarzyski

Fitness

**Suma godzin:** 84

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Dobrowolski W.: 1998. 'Taniec towarzyski jako forma użytkowa tańca we współczesnej kulturze'. [w:] Taniec we współczesnej kulturze i edukacji. Wydawnictwo UMCS, Lublin
2. Poznańska A., Dobrowolski W. (2007); Stosunek do zdrowego stylu życia wśród kobiet uczęszczających na zajęcia fitness. Promocja zdrowia w różnych okresach życia. Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, Lublin, tom 6, s. 190-192.
3. Poznańska A., Dobrowolski W. (2007); Społeczno-ekonomiczne podłoże zachowań prozdrowotnych kobiet uczestniczących w zajęciach fitness. Łódź
4. Filar-Mierzwa K., Dobrowolski W., Pelc Z.; 2008. 'Physical Activity in a Form of Dance Rhythmization as Prevention in a Fight for Health and Wellness. [w:] RiskFactor and Prevention in a Fight for Health and Wellness. Wyd. NeuroCentrum Lublin, s. 49-58
5. Dobrowolski W., Poznańska A. (2008); The BMI rate (Body Mass Index) and the prohealthybehaviour of womentaking part in the fitness activities. Impact of a health and unhealthy life style on wellness. (Pod red. K. Turowskiego). Wydawnictwo NeuroCentrum, Lublin, s. 99-105.

6. Chwała W., Poznańska A., Dobrowolski W. (2010); Spatialoscillations of center of gravity (CoG) and the process of recovery of mechanicalenergy in the execution of Basic Step in Aerobics. Monografia pod redakcją Tadeusza Ambroży i Doroty Ambroży. Traditional and Modern Forms of Dance and Gymnastics from the Perspective of PhysicalCulture. EuropeanAssociation for Security. Kraków, s.201-221

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

Posiadane specjalizacje zawodowe:

Instruktor sportu z gimnastyki data uzyskania: 1985r.

Instruktor sportu z lekkiej atletyki data uzyskania: 1985r.

Instruktor sportu z pływania data uzyskania: 1985r.

Instruktor narciarstwa zjazdowego PZN data uzyskania: 1985r.

Sędzia Aerobiku Sportowego Federacji FISAF data uzyskania 1998r.

Instruktor Tańca data uzyskania: 1992r.

Instruktor rekreacji ze specjalnością Fitness data uzyskania: 2003r.

Instruktor Pump&Shapedata uzyskania: 2014r.

Instruktor Pilatesdata uzyskania: 2016r.

2015 – certyfikat uczestnictwa w warsztatach: „Technika Etegami w usprawnianiu ręki” podczas Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej z okazji Jubileuszu 40-lecia Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu

**Imię i nazwisko:** Grażyna Młynarczyk

**Tytuł naukowy:**

Mgr filologii romańskiej – Uniwersytet Jagielloński – specjalność nauczycielska – rok uzyskania dyplomu - 1984

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Lektorat języka francuskiego

**Suma godzin: 112**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

Prowadzenie zajęć dydaktycznych i przeprowadzanie egzaminów ze studentami wszystkich kierunków studiów AWF Kraków.

Przeprowadzanie egzaminów doktoranckich z języka francuskiego.

Przewodnicząca Komisji języka francuskiego przy Urzędzie Marszałkowskim w Krakowie.

**Imię i nazwisko:** Helena Kubik

**Tytuł naukowy:**

Magister filologii angielskiej

Rok ukończenia studiów 1982

Pracownik etatowy

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Lektorat języka angielskiego

**Suma godzin:56**

**Charakterystyka dorobkudydaktycznego:**

1. prowadzenie ćwiczeń z języka angielskiego z uwzględnieniem języka specjalistycznego dla danego kierunku studiów, a więc języka używanego w medycynie ( kierunek Fizjo, ), w kosmetologii,
2. przygotowywanie egzaminów końcowych
3. prowadzenie zajęć z doktorantami
4. prowadzenie egzaminów z jęz. angielskiego dla doktorantów
5. przygotowywanie programów nauczania języka angielskiego dla studentów programu Erasmus i ich prowadzenie
6. prowadzenie dodatkowych kursów językowych organizowanych przez SJO
7. tłumaczenia na rzecz uczelni

8. napisanie skryptu dla przygotowujących się do egzaminów wstępnych

**Imię i nazwisko:** Halina Kafel

**Tytuł naukowy:**

Mgr filologii angielskiej, rok ukończenia studiów 1981

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego**

Lektorat języka angielskiego

**Suma godzin:** 56

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

- 1.SJO –prowadzenie lektoratu z języka angielskiego ogólnego i specjalistycznego
- 2.Tłumaczenia tekstów z różnych dziedzin nauki.
- 3.Prowadzenie zajęć w języku angielskim w grupach Erasmus.
- 4.Prowadzenie zajęć z języka angielskiego na studiach doktoranckich.
- 5.Przeprowadzanie egzaminów z języka angielskiego na studiach doktoranckich.
6. Realizowanie kursów e-learningowych na różnych poziomach zaawansowania.
7. Uczestnictwo w kursach metodycznych organizowanych przez Oxford University Press, Pearson i Cambridge University Press.

**Imię i nazwisko:** Bożena Szczygieł

**Tytuł naukowy:**

Mgr filologii angielskiej, studia ukończone w 1978 roku, zatrudniona na etacie

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Lektorat języka angielskiego

**Suma godzin:** 56

**Charakterystyka dorobku naukowego: Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:** - - autorstwo skryptu do nauki języka angielskiego dla studentów Fizjoterapii, -tłumaczenie artykułów naukowych i książek specjalistycznych z dziedziny fizjoterapii, fizjologii - tłumaczenie zajęć z różnych dziedzin związanych z fizjoterapią – wykłady i ćwiczenia – podczas współpracy naszej Uczelni z Akademią Fizjoterapii w Groningen - tłumaczenie symultaniczne podczas konferencji, kongresów, warsztatów specjalistycznych z dziedziny fizjoterapii

**Imię i nazwisko:** mgr Bartłomiej Ptaszek

**Tytuł naukowy:**

magister Fizjoterapii - 24.06.2015 - Wydział Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - tytuł pracy: „Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na właściwości reologiczne krwi u młodych zdrowych mężczyzn”

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Masaż klasyczny

Fizykoterapia z balneoklimatologią

**Suma godzin:**

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Ptaszek B., Marchewka J., Mikuśkiewicz A., Pietraszewska P., Przybyło S., Rząca P., Kabata-Piżuch A., Teległów A., Assessment of blood morphology, electrolyte level as well as kidney and liver function before and after exiting the water in winter swimmer during the entire winter swimming season – a case study, Med Rehabil 2018; 22(4): 1-8
2. Szczygielska-Babiuch A., Lipińska-Stańczak M., Skrzypek M., Smakowska K., Stopa A., Kędziora P., Cieślak K., Ptaszek B., Podsiadło S., Kabata A., The problem of overweight and the physical fitness of women with osteoporosis - pilot studies, Gerontol Pol 2019; 27; 27-35

3. Szczygielska-Babiuch A., Lipińska-Stańczak M., Smakowska K., Świercz M., Podsiadło S., Konturek M., Teler-Werens E., Wencław K., Ptaszek B., Kędziora P., The ability of rising after fall and physical fitness of women between 60. and 65. years old, in: Jaworek J., Gaździk T.S., editors, Fizjoterapia w geriatrici, Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego; 2018: 46-62
4. Chmielewska K., Ptaszek B., Teległów A., The influence of sprint training on changes in the morphological and rheological properties of the blood, Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences 2017; 80 (27): 11-19
5. Ptaszek B., Teległów A., Marchewka J., Impact of whole body cryotherapy on the blood plasma viscosity and fibrinogen concentration in women with rheumatoid arthritis, Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences 2017; 79 (27): 85-89
6. Piech M., Ptaszek B., Teległów A., Marchewka J., Mardyla M. Enzyme activity: acetylcholinesterase and glucose-6-phosphate dehydrogenase in winter swimmers, Med Rehabil 2017; 21(4): 1-5
7. Ptaszek B., Teległów A., Marchewka J. Impact of systemic cryotherapy on the rheological properties of the blood in women with rheumatoid arthritis, Med Rehabil 2017; 21 (2): 4-9
8. Wisniewska K., Ptaszek B., Teleglow A., Rheological Properties of the Blood in Patients with Sciatica, Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences 2016; 75 (26): 75-80
9. Ptaszek B., Teległów A., Głodzik J., Marchewka J., Impact of Systemic Cryotherapy on Selected Enzymes, Glutathione and Serum Total Protein Levels in Healthy Young Males, Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences 2015; 70 (25): 61-64
10. Teległów A., Ptaszek B., Marchewka J., Pawlus J., Głodzik J., Hawajska M., Impact of Systemic Cryotherapy on the Rheological Properties of the Blood in Healthy Young Males, Antropomotoryka. Journal of Kinesiology and Exercise Sciences 2014; 68 (24): 39-46

**Wykonawca/współautor projektów:**

- VR „Oswajamy Mróz”
- 118/BS/KRK/2017 – AWF Kraków
- 130/MN/KRK/2018 – AWF Kraków (kierownik projektu)
- 168/BS/KRK/2018 – AWF Kraków
- 2/PB/RID/2019 – AWF Kraków

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

14. Katedra Fizjoterapii, Zakład Medycyny Fizycznej i Odnowy Biologicznej: prowadzenie wykładów i ćwiczeń z przedmiotu: Masaż klasyczny oraz ćwiczeń z przedmiotów: Fizykoterapia z balneoklimatologią
15. Małopolskie Centrum Krioterapii w Krakowie: fizjoterapeuta (PWZfz 10315) wykonujący zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii i masażu
16. Ukończone Studium Pedagogiczne - Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki w Krakowie - Centrum Pedagogiki i Psychologii
17. Obecnie - student studiów doktoranckich - Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - otwarty przewód doktorski

**Imię i nazwisko:** Eliza Łoboda

**Tytuł naukowy**

Tytuł magistra kosmetologii nadany w dniu 23.06.2016 na wydziale farmaceutycznym Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Wizaż i stylizacja

Metody naturalne w kosmetologii

**Suma godzin:** 140

ze wskazaniem dziedzin nauki/sztuki oraz dyscypliny/dyscyplin naukowych/artystycznych, w której/których dorobek się mieści (do 600 znaków) oraz wykaz **co najwyżej 10** najważniejszych osiągnięć naukowych/artystycznych ze szczególnym uwzględnieniem ostatnich 6 lat, wraz ze wskazaniem dat uzyskania (publikacji naukowych/osiągnięć artystycznych, patentów i praw ochronnych, zrealizowanych projektów

badawczych, nagród krajowych/międzynarodowych za osiągnięcia naukowe/artystyczne), ze szczególnym uwzględnieniem osiągnięć odnoszących się do ocenianego kierunku i prowadzonych na nim zajęć.

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Drugie miejsce w mistrzostwach świata World Bodypainting Festiwal w Austrii w kategorii Fluoro, Pörtschach 2015
2. Współtworzenie charakteryzacji w premierowych spektaklach „Kryptonim 27” „Bursztynowe Drzewo” „Mimos”, Kraków 2014-teraz
3. Współtworzenie wizaży i charakteryzacji podczas wielu wydarzeń artystycznych, krajowych i międzynarodowych: między innymi na potrzeby gali otwierającej między narodowe Tragi Hannover Messe, Hannover 2017
4. Publikacja sesji zdjęciowej makijażu ślubnego w magazynie branżowym Make-Up Trendy no. 13, Warszawa 2014
5. Uzyskanie międzynarodowego tytułu Artysty PhiBrows Academy zajmującej się makijażem permanentnym, Londyn 2018

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Szkoła wizaży i stylizacji Maquillage Art: prowadzenie zajęć i warsztatów z charakteryzacji, facepainting oraz aplikacji makijażu metodą air-brush, Rzeszów 2018- do teraz
2. Fundacja Art Color Ballet: asystowanie przy warsztatach artystycznych z zakresu charakteryzacji i facepainting i bodypainting, Kraków 2018 – do teraz

**Imię i nazwisko:** Piotr Mizia

**Tytuł naukowy:**

Mgr filologii angielskiej

Rok ukończenia studiów: 1975

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Lektorat języka angielskiego

**Suma godzin:** 56

**Charakterystyka dorobku naukowego i dydaktycznego:**

1. Prowadzenie lektoratu z języka angielskiego na kierunku Fizjoterapia od czasu zatrudnienia na AWF – tzn. od dnia 1.10.2001 r.
2. Wykonywanie tłumaczeń tekstów medycznych w ramach działalności tłumacza przysięgłego, wpisanego na listę tłumaczy przysięgłych Ministra Sprawiedliwości z dniem 8.09.2005 r., pod numerem TP/2961/05.

**Imię i nazwisko:** Iwona Marczak

**Tytuł naukowy**

Mgr Fizjoterapii Wydziału Rehabilitacji Ruchowej na Akademii Wychowania fizycznego w Krakowie,

Studentka 3 roku kierunku Grafika na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie,

/w ramach studiów na ASP w Krakowie ukończyła 4 semestry przedmiotu: „Podstawy fotografii i teoria fotografii” w pracowniach:

Pracownia fotografii I, prowadząca dr hab. Agata Pankiewicz;

Pracownia fotografii II, prowadzący dr Tomas Blonski;

Pracownia fotografii III, prowadzący dr hab. Lech Polcyn/

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego**

Fotografia w kosmetologii

**Suma godzin:** 98

Charakterystyka dorobku naukowego ze wskazaniem dziedzin nauki/sztuki oraz dyscypliny/dyscyplin naukowych/artystycznych, w której/których dorobek się mieści (do 600 znaków) oraz wykaz co najwyżej 10 najważniejszych osiągnięć naukowych/artystycznych ze szczególnym uwzględnieniem ostatnich 6 lat, wraz ze wskazaniem dat uzyskania (publikacji naukowych/osiągnięć artystycznych, patentów i praw ochronnych, zrealizowanych projektów badawczych, nagród krajowych/międzynarodowych za osiągnięcia naukowe/artystyczne), ze szczególnym uwzględnieniem osiągnięć odnoszących się do ocenianego kierunku i prowadzonych na nim zajęć.

**Charakterystyka dorobku naukowego:**

1. Ridan Tomasz, Marczak Iwona, Głab Grzegorz, Zbrońska Izabela. Zoofizjoterapia w usprawnianiu małych zwierząt = Animal physiotherapy in the rehabilitation of small animals / Ridan Tomasz, Marczak Iwona, Głab Grzegorz, Zbrońska Izabela Rehabilitacja 2017 Rzeszów : Bonus Liber Wydawnictwo i Drukarnia Diecezji Rzeszowskiej, [2018]. - S. 134-146
2. Ridan Tomasz, Marczak Iwona, Głab Grzegorz. Zoofizjoterapia w usprawnianiu małych zwierząt = Animal physiotherapy in the rehabilitation of small animals Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji : IX Międzynarodowe Dni Rehabilitacji, Rzeszów Bonus Liber Sp. z o. o., 2017. - S. 188-190

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego**

- Kurs „Face painting”i tatuaży brokatowych. Famiga.
- Specjalistyczny Kurs – "Taping w urazach sportowych i ogólnych połączony z diagnostyką funkcjonalną i kliniczną" prowadzony przez Chrisa Boynes'a

Dwuletnie studium policealne na kierunku Technik Weterynarii w szkole policealnej „Sukces Edukacja

- Główna Księgarnia Naukowa w Krakowie, instruktor zajęć plastycznych, artysta grafik i projektant, 2018
- Firma Famiga, animator dziecięcy, artysta face paintingu, instruktor zajęć plastycznych dla dzieci i młodzieży. 2016.
- Vitality Boutique instruktor zajęć plastycznych dla dzieci i młodzieży 2017-2018

Projekty indywidualne dla firm i fundacji:

- Logotypy dla „Amicus Renis”
- Logotypy dla Piano Lab
- Logotypy dla Jasinsky kennel
- Banery dla Głównej Księgarni Naukowej
- Projekty witryn dla Głównej Księgarni Naukowej

**Imię i nazwisko:** Małgorzata Hawajska

**Tytuł naukowy:**

Magister Fizjoterapii uzyskany w 2010 r. na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.

**Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:**

Orientalne formy masażu

**Suma godzin:** 60

**Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:**

1. Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF Kraków: prowadzenie zajęć z przedmiotów: Orientalne formy masażu. Prowadzenie zajęć klinicznych, Zakład Rehabilitacji w Reumatologii i Geriatrii.
2. Udział w Konferencji Naukowej Wszechnica Świętokrzyska. Prelekcja nt "Interdyscyplinarne postępowanie leczniczo - terapeutyczne u pacjentów z problemami narządu ruchu" 2015
3. Prowadzenie kursu masażu Lomi Lomi. Szkoła Broadway Beauty 2015 rok
4. Kurs Masażu Lomi Lomi Nui. Manawa Szkoła Masażu Warszawa 2011
5. Fizjoterapeuta w Uro Centrum Kraków

**Imię i nazwisko:** Tadeusz Żuber

<p><b>Tytuł naukowy</b> Magister kierunku Polityka Zagraniczna o specjalności Dyplomacja Europejska nadany na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Wrocławskiego w 2016 r. Licencjat Wydziału Zdrowia Publicznego i Zarządzania na kierunku Ratownictwo Medyczne, Wyższa Szkoła medyczna w Legnicy 2012.</p>
<p><b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Pomoc medyczna <b>Suma godzin: 80</b></p>
<p><b>Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:</b> 1. Wydział Rehabilitacji Ruchowej AWF w Krakowie, prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu pierwsza pomoc</p>

<p><b>Imię i nazwisko:</b> Mateusz Borkowski</p>
<p><b>Tytuł naukowy:</b> - magister fizjoterapii uzyskany w dniu 24.09.2018 r. na Wydziale Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, tytuł pracy: „Wpływ masażu klasycznego mięśnia czworogłowego uda na zmianę powierzchniowej temperatury skóry brzucha”. - technik masażysta (Medyczne Studium Masażu Leczniczego w Krakowie, 2005) - mgr historii uzyskany w dniu 22 grudnia 2004 r. na Wydziale Humanistycznym Akademii Pedagogicznej im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.</p>
<p><b>Wykaz zajęć/grup zajęć i godzin zajęć prowadzonych na kierunku przez nauczyciela akademickiego:</b> Orientalne formy masażu Techniki masażu manualnego w modelowaniu sylwetki <b>Suma godzin: 60</b></p>
<p><b>Charakterystyka dorobku naukowego:</b> 1. Więcek M, Szymura J, Maciejczyk M, Szyguła Z, Cempla J, Borkowski M.: Energy expenditure for massage therapist during performing selected classical massage techniques. Int J Occup Med Environ Health. 2018 Oct 24;31(5):677-684</p>
<p><b>Charakterystyka doświadczenia i dorobku dydaktycznego:</b> 1. Akademia Wychowania Fizycznego im. B. Czecha w Krakowie: prowadzenie ćwiczeń z przedmiotów: Orientalne formy masażu, Techniki masażu manualnego w modelowaniu sylwetki (2019) 2. Małopolska Wyższa Szkoła im. J. Dietla w Krakowie: prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu: Masaż (2015-2019); CNiB, nauczyciel przedmiotu: Pracownia masażu, Teoria masażu (2006-2018) 3. Szkoła Policealna Integracyjna Masażu Leczniczego nr 2 w Krakowie, nauczyciel przedmiotów: Pracownia masażu, Teoria masażu, Masaż sportowy, Zajęcia praktyczne, Praktyka zawodowa (2007-obecnie); nauczyciel dyplomowany od 2017 4. Tyflopedagog (2006); Kurs w zakresie metodyki nauczania przedmiotów zawodowych 5. Egzaminator Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Krakowie w zawodzie technik masażysta 6. Opiekun praktyki pedagogicznej studentów Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie (2012) 7. Właściciel firmy Bormed prowadzącej szkolenia w zakresie masażu (2007-obecnie) 8. Współpomysłodawca i prowadzący cyklicznej konferencji informacyjno- szkoleniowej „Mastektomia i co dalej” (2016, 2017, 2019); Współorganizator X Targów Edukacyjnych Masażu w Krakowie (2010) 9. Podstawowe kursy zawodowe: Masaż tkanek głębokich (2018), Manueller Lymphdrainage Komplexer Physikalischer Entstaungstherapie (2016), Terapia mięśniowo- powięziowych punktów spustowych z diagnostyką funkcjonalną narządu ruchu (2014), Kurs Masażu Stemplami Ziołowymi (2009), Funkcjonalna terapia manualna (2006)</p>



Autor poradników będących częścią pakietów edukacyjnych stanowiących obudowę dydaktyczną modułowych programów nauczania dla kierunku technik masażysta:

„Dobieranie rodzaju masażu do jednostki chorobowej”. Poradnik dla nauczyciela, 2007

„Dobieranie rodzaju masażu do jednostki chorobowej”. Poradnik dla ucznia, 2007

„Wykonywanie masażu relaksacyjnego”. Poradnik dla nauczyciela, 2007

„Wykonywanie masażu relaksacyjnego”. Poradnik dla ucznia, 2007;

Współautor programu nauczania dla kierunku technik masażysta, 2012 i 2019