

## Osiągnięcia Studenckich Kół Naukowych działających w Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Kosmetologia

### Wystąpienia konferencyjne

- Zuziak R, Czech N, Piotrowska A, Pilch W. Sauna w kosmetologii – działanie, zastosowania i perspektywy. Konferencja naukowa „Nowoczesna Kosmetologia – od nauki do biznesu” 28 maja 2016 r., Kraków.
- Zuziak R, Tota Ł, Wyrostek J, Totko-Borkusiewicz N, Czech N, Piotrowska A, Pilch W. Wpływ zabiegów w saunie fińskiej oraz IR na zmiany masy ciała oraz wybranych wskaźników fizjologicznych u młodych mężczyzn. Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Nowe wyzwania w fizjoterapii, terapii zajęciowej i kosmetologii” 20-22 kwiecień 2017 r., Kraków.
- Smuda A, Baran A, Brzozowska A, Skórska M, Załęska I. Wiedza społeczeństwa na temat roli cholekalcyferolu oraz świadomość badanych związana z koniecznością monitorowania jego metabolitu we krwi. Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Nowe wyzwania w fizjoterapii, terapii zajęciowej i kosmetologii” 20-22 kwiecień 2017 r., Kraków.
- Baran A, Smuda A, Brzozowska A, Skórska M, Załęska I. Badanie wiedzy społeczeństwa dotyczące promieniowania UV, środków absorbujących i odbijających promieniowanie oraz konsekwencji nadmiernej ekspozycji. Jubileuszowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Nowe wyzwania w fizjoterapii, terapii zajęciowej i kosmetologii” 20-22 kwiecień 2017 r., Kraków.
- Tybur M. Antycellulitowe substancje pochodzenia roślinnego. Ogólnopolska konferencja naukowa „Rośliny w naukach medycznych i przyrodniczych” 25 maja 2018 r., Lublin.
- Wszółek K. Polifenole roślinne w kosmetologii. Ogólnopolska konferencja naukowa „Rośliny w naukach medycznych i przyrodniczych” 25 maja 2018 r., Lublin.
- Jędrzychowska D, Maciorowska A. Wpływ wibracji oscylacyjno-cykloidalnej na redukcję cellulitu u młodych kobiet. IX Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 15 maja 2018 r., Kraków.
- Pal J. Kąpiele piwne i surowce browarnicze - nowy potencjał w kosmetologii. IX Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 15 maja 2018 r., Kraków.
- Starzyk K. Problemy i potrzeby kosmetyczne kobiet ciężarnych w wybranych miastach Małopolski. IX Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 15 maja 2018 r., Kraków.
- Więclaw S. Winoterapia – wykorzystanie vitis vinifera w kosmetologii. IX Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 15 maja 2018 r., Kraków.
- Totko-Borkusiewicz N, Domaradzka A. Wpływ wibracji oscylacyjno – cykloidalnej na redukcję masy ciała i stopień cellulitu u kobiet. X Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 10 maja 2019 r., Kraków.
- Polak D, Ziemak N, Natalia Totko-Borkusiewicz. Analiza kaloryczności i składu diet kobiet z objawami lipodystrofii typu kobiecego – badania pilotażowe. X Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 10 maja 2019 r., Kraków.

- Aszklar K. Badanie częstości występowania oraz typów dermatologicznych działań niepożądanych leków przeciwdepresyjnych. X Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 10 maja 2019 r., Kraków.
- Mazur M, Rząca E. Wiedza młodzieży szkół średnich na temat trądziku. X Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 10 maja 2019 r., Kraków.
- Stachura P. Właściwości antyoksydacyjne piwa kąpielowego. I Ogólnopolska Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa o Piwie 24-25 maja 2019 r., Wrocław.

### **Publikacje z działalności**

- Smuda A, Baran A, Brzozowska A, Skórska M, Załęska I. Wiedza społeczeństwa na temat roli cholekalcyferolu oraz świadomość badanych związana z koniecznością monitorowania jego metabolitu we krwi. *Kosmetologia Estetyczna* 2018; 7(1): 19-25.
- Smuda A, Załęska I. Wiedza specjalistów na temat znieczuleń stosowanych w zabiegach estetycznych. *Kosmetologia Estetyczna* 2018; 7(5): 573-581.
- Piotrowska A, Zając M, Tota Ł, Czerwińska O, Totko-Borkusiewicz N, Zuziak R. Analiza wpływu stosowania kremu z pszczelim pyłkiem kwiatowym na wybrane cechy skóry rąk oceniane subiektywnie i obiektywnie. *Post Fitoter* 2018; 19(1): 18-26.
- Stachowicz R, Czerwińska-Ledwig O, Piotrowska A. Wpływ wybranych olejków eterycznych na poziom stresu studentek kosmetologii. *Aromaterapia* 2018, 4(94): 33-53.
- Piotrowska A, Kotarba P, Czerwińska-Ledwig O, Goik U, Tota Ł. Witamina E w kosmetyce i farmacji. *Pol J Cosmetol* 2018; 21(3): 215-222.
- Pal J, Piotrowska A. Możliwości wykorzystania aromaterapii w gabinecie kosmetycznym. *Kosmetologia estetyczna* 2018; 6(7): 631-638.
- Matuszyńska M, Piotrowska A. Analiza deklarowanego składu i form fizykochemicznych preparatów kosmetycznych z kwasem migdałowym. *Kosmetologia Estetyczna* 2019; 1(8): 51-55.
- Dębek P, Piotrowska A, Nastalek M, Totko-Borkusiewicz N, Czerwińska-Ledwig O, Zuziak R, Pilch W. Zastosowanie kwasu azelainowego w wybranych schorzeniach dermatologicznych. *Med Rodz* 2018; 21(4): 307-314.
- Pilch W, Czerwinska-Ledwig O, Chitryniewicz-Rostek J, Nastalek N, Krezalek P, Jedrychowska D, Totko-Borkusewicz N, Uher I, Kaško D, Tota Ł, Tyka A.K, Tyka A, Piotrowska A. The impact of vibration therapy interventions on skin condition and skin temperature changes in young women with lipodystrophy: a pilot study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* Volume 2019, Article ID 8436325, 9 pages <https://doi.org/10.1155/2019/8436325>
- Goraj A, Piotrowska A. Możliwości wykorzystania glonów i składników z nich pozyskiwanych w przemyśle kosmetycznym. *Kosmetologia Estetyczna*. 2019; 3: 293- 310.
- Pilch W, Nastalek M, Piotrowska A, Czerwińska-Ledwig O, Zuziak R, Maciorowska A, Golec J. The effects of a 4-week vibrotherapy programme on the reduction of adipose tissue in young women with cellulite – a pilot study. *Med Rehabil* 2018. DOI: 10.5604/01.3001.0013.0109

- Pal J, Piotrowska A, Adamiak J, Czerwińska-Ledwig O. Piwo i surowce browarnicze w kosmetologii oraz kąpiele piwne jako forma zabiegowa. Postępy Fitoterapii. 2019; 20(2): 145-153.
- Piotrowska A, Totko-Borkusiewicz N, Klucznik A. Olej kokosowy stosowany zewnętrznie. Postępy Fitoterapii. 2019; 20(2): 136-144. DOI: <https://doi.org/10.25121/PF.2019.20.2.136>
- Wszolek K, Piotrowska A. Analiza składu wybranych kosmetyków dla pacjentów onkologicznych. Kosmetologia Estetyczna. 2019; Kosmetologia Estetyczna (po recenzjach, zaakceptowane do druku)
- Irlík A, Piotrowska A. Retinoidy – mechanizm działania i zakres efektów niepożądanych po stosowaniu doustnym i aplikacji na skórę. Bogris Medycyna Rodzinna (po recenzjach, zaakceptowane do druku)
- Krawiec A, Piotrowska A. Wpływ retinoidów na stan śluzówek. Medicina Internacia Revuo - International Medicine Review (w recenzji)
- Krawiec A, Piotrowska A. Dysfunkcje seksualne po leczeniu izotretynoiną. Kosmetologia Estetyczna (w recenzji)
- Piotrowska A, Czerwińska-Ledwig O, Kowalczyk W. Badanie aktywności antyoksydacyjnej wybranych olejków eterycznych i toników do twarzy z ich dodatkiem. Aromaterapia (po recenzjach, zaakceptowane do druku).
- Stachura P, Piotrowska A. Badanie aktywności antyoksydacyjnej piwa kąpielowego metodą FRAP. Kosmetologia Estetyczna (w recenzji).
- Ząbkowska E, Piotrowska A. Hirudoterapia w wybranych zastosowaniach dermatologicznych. Kosmetologia Estetyczna (w recenzji).
- Nózka M, Piotrowska A. Wpływ maski piwnej na wybrane cechy skóry twarzy. Kosmetologia Estetyczna (w recenzji)

### **Publikacje w monografiach**

- Piotrowska A, Luda A, Czerwińska-Ledwig O, Totko-Borkusiewicz N, Tota Ł, Zuziak R. Neuropsychiatryczne działania niepożądane pochodnych witaminy A stosowanych w leczeniu dermatologicznym. Witaminy i inne substancje aktywne – przegląd i badania. Lublin, Wydawnictwo Naukowe TYGIEL sp. z o.o. S: 26-47.
- Wszolek K, Piotrowska A. Polifenole roślinne w kosmetologii. Medyczne aspekty kosmetologii i dietetyki / ed. Monika Maciąg, Piotr Maciąg – Lublin: Wydawnictwo Naukowe TYGIEL sp. z o.o., 2018 – S. 69-78.
- Tybur M, Piotrowska A. Antycellulitowe substancje pochodzenia roślinnego. Medyczne aspekty kosmetologii i dietetyki / ed. Monika Maciąg, Piotr Maciąg – Lublin: Wydawnictwo Naukowe TYGIEL sp. z o.o., 2018 – S. 79-90.
- Ciepielowska J, Chitryniwicz-Rostek J, Czerwińska-Ledwig O, Boryczko M, Chmielewska A. Wpływ masażu liporedukcyjnego na zmiany temperatury skóry, obwodów i składu ciała u kobiet z II stopniem cellulitu. Monografia pokonferencyjna “Wiosna Promocji Zdrowia” Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków 2019 (przyjęte do recenzji).

## **Nagrody**

- Nagroda Prezesa Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego dla Renaty Stachowicz za najlepszą pracę licencjacką pt.: „Wpływ wybranych olejków eterycznych na poziom stresu studentek kosmetologii” w konkursie Aromaterapia i Nauka 2017 r.
- II miejsce Anna Maciorowska i Dominika Jędrychowska za wygłoszenie referatu pt. „Wpływ wibracji oscylacyjno-cykloidalnej na redukcję cellulitu u młodych kobiet”. IX Konferencja Studenckich Kół Naukowych „Wiosna Promocji Zdrowia” 15 maja 2018 r., Kraków.