

## Odnowa biologiczna z elementami terapii sportowej

Prowadzący; Grzegorz Głąb    kontakt; grzegorz.glab@awf.krakow.pl			
sala 36 - budynek socjalny			
Na zajęcia proszę przynieść obowiązkowo; obuwie zamienne, strój sportowy (najlepiej krótkie spodenki), prześcieradło lub ręcznik			
DATA	GODZINY	GRUPA	TEMAT
19.02	8.00-11.00	1	Analiza funkcjonalna w oparciu o FMS
19.02	11.00-14.00	2	
20.02	8.00-11.00	3	
20.02	11.00-14.00	4	
26.02	8.00-11.00	5	
26.02	11.00-14.00	6	
27.02	8.00-11.00	7	
27.02	11.00-14.00	8	
04.03	8.00-11.00	9	
04.03	11.00-14.00	10	
11.03	8.00-11.00	1	Programowanie treningu prewencyjnego w oparciu o wyniki analizy funkcjonalnej
11.03	11.00-14.00	2	
12.03	8.00-11.00	3	
12.03	11.00-14.00	4	
18.03	8.00-11.00	5	
18.03	11.00-14.00	6	
19.03	8.00-11.00	7	
19.03	11.00-14.00	8	
25.03	8.00-11.00	9	
25.03	11.00-14.00	10	
26.03	8.00-11.00	1	Badanie manualne i terapia kompleksu barkowego
26.03	11.00-14.00	2	
01.04	8.00-11.00	3	
01.04	11.00-14.00	4	
02.04	8.00-11.00	5	
02.04	11.00-14.00	6	
08.04	8.00-11.00	7	
08.04	11.00-14.00	8	
09.04	8.00-11.00	9	
09.04	11.00-14.00	10	
15.04	8.00-11.00	1	Badanie manualne i terapia stawu kolanowego
15.04	11.00-14.00	2	
16.04	8.00-11.00	3	

16.04	11.00-14.00	4	
22.04	8.00-11.00	5	
22.04	11.00-14.00	6	
23.04	8.00-11.00	7	
23.04	11.00-14.00	8	
29.04	8.00-11.00	9	
29.04	11.00-14.00	10	
30.04	8.00-9.30	1	ZALICZENIE
30.04	9.30-11.00	2	
30.04	11.00-12.30	3	
30.04	12.30-14.00	4	
30.04	14.00-15.30	5	
06.05	8.00-9.30	6	
06.05	9.30-11.00	7	
06.05	11.00-12.30	8	
06.05	12.30-14.00	9	
06.05	14.00-15.30	10	