

Kierunek: Fizjoterapia, Studia II° (magisterskie), 2. rok; 3 sem.
Przedmiot: Medycyna fizykalna i balneoklimatologia

Koordynator przedmiotu; dr Grzegorz Głąb kontakt; grzegorz.glab@awf.krakow.pl

Wykłady: wtorek 15.15-16.45 sala F

DATA	PROWADZĄCY	TEMAT
01.10.2019	Dr Katarzyna Chojak-Fijałka lub dr Paulina Aleksander- Szymanowicz	Terapia wysokonapięciowa, mikroprądy i terapia skojarzona.
8.10.2019	Dr Grzegorz Głąb	Terapia energotonowa
22.10.2019	Dr Grzegorz Głąb	Laseroterapia wysokoenergetyczna
29.10.2019	Dr Grzegorz Głąb	Fala uderzeniowa
15.10.2019	Dr Sylwia Mętel	Terapia N.A.P. – założenia, znaczenie wykorzystania ekscentrycznej pracy mięśni, przykłady zastosowań klinicznych. Wibrotrenig – założenia i ocena skuteczności na podstawie EBM.
5.11.2019	Dr Katarzyna Chojak-Fijałka	Klimatoterapia. Pojęcie klimatu i pogody. Bódźce klimatyczne. Regiony klimatyczne w Polsce (nizinny, nadmorski, górski). Zabiegi klimatoterapeutyczne.
12.11.2019	Dr Agnieszka Kreska-Korus	Lecznictwo uzdrowiskowe. Podstawy prawne funkcjonowania uzdrowisk. Specyfika medycyny uzdrowiskowej. Podstawowe pojęcia. Odczyn uzdrowiskowy. Profile uzdrowisk polskich. Zasady kierowania na leczenie uzdrowiskowe. Organizacja lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce. Wskazania i p/wskazania.

Ćwiczenia praktyczne

Prowadzący; Grzegorz Głab kontakt; grzegorz.glab@awf.krakow.pl			
sala 237 Budynek Krytej Pływalni Na zajęcia proszę przynieść; obuwie zamienne, strój sportowy (najlepiej krótkie spodenki), ręcznik lub prześcieradło Na zajęcia hydroterapia strój kąpielowy i ręcznik			
GRUPA	DATA	GODZINY	TEMAT
1	01.10.2019	9.00-12.00	temat 1
2	01.10.2019	12.00-15.00	
3	08.10.2019	9.00-12.00	
4	08.10.2019	12.00-15.00	
5	10.10.2019	8.00-11.00	
6	10.10.2019	11.00-14.00	
7	15.10.2019	9.00-12.00	
8	15.10.2019	12.00-15.00	
9	17.10.2019	8.00-11.00	
10	17.10.2019	11.00-14.00	
1	22.10.2019	9.00-12.00	Temat 2
3	22.10.2019	12.00-15.00	
2	24.10.2019	8.00-11.00	
4	24.10.2019	11.00-14.00	
5	29.10.2019	9.00-12.00	
6	29.10.2019	12.00-15.00	
7	05.11.2019	9.00-12.00	
8	05.11.2019	12.00-15.00	
9	07.11.2019	8.00-11.00	
10	07.11.2019	11.00-14.00	
1	12.11.2019	9.00-10.30	Laseroterapia wysokoenergetyczna
2	12.11.2019	10.30-12.00	
3	12.11.2019	12.00-13.30	
5	12.11.2019	13.30-15.00	
4	14.11.2019	8.00-9.30	
6	14.11.2019	9.30-11.00	
7	14.11.2019	11.00-12.30	
8	14.11.2019	12.30-14.00	
9	19.11.2019	9.00-10.30	
10	19.11.2019	10.30-12.00	
1	21.11.2019	9.00-12.00	Temat 4
2	21.11.2019	12.00-15.00	
3	26.11.2019	9.00-12.00	
4	26.11.2019	12.00-15.00	
5	28.11.2019	8.00-11.00	
6	28.11.2019	11.00-14.00	

7	03.12.2019	9.00-12.00	
8	03.12.2019	12.00-15.00	
9	05.12.2019	8.00-11.00	
10	05.12.2019	11.00-14.00	

Prowadzący; KCHF lub PASZ kontakt; katarzyna.chojak@awf.krakow.pl

sala 233 Budynek Krytych Pływalni AWF

Na zajęcia proszę przynieść; obuwie zamienne, strój sportowy (najlepiej krótkie spodenki), ręcznik lub prześcieradło.

GRUPAA	DATA	GODZ. 1	GODZ. 2	TEMAT
1	10.10.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	1. Terapia wysokonapięciowa, mikroprądy. 2. Terapia skojarzona (elektroterapia +ultradźwięki)
2	17.10.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	
3	24.10.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	
4	07.11.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	
5	14.11.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	
6	21.11.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	
7	28.11.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	
8	05.12.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	
9	12.12.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	
10	19.12.2019	7.30-9.45	9.45-12.00	

Prowadzący; dr Agnieszka Kreska-Korus kontakt; a.kreskakorus@gmail.com

Pomieszczenia Hydroterapii, parter po prawej stronie, Budynek Krytych Pływalni AWF

Na zajęcia proszę przynieść; obuwie basenowe, strój kąpielowy, 2 ręczniki

GRUPA	DATA	GODZ.	TEMAT
1	09.10.2019	7.45-10.00	Hydroterapia
2	10.10.2019	12.15-14.30	
3	10.10.2019	7.45-10.00	
4	10.10.2019	10.00-12.15	
5	08.10.2019	10.00-12.15	
6	08.10.2019	12.15-14.30	
7	09.10.2019	10.00-12.15	
8	16.10.2019	7.45-10.00	
9	09.10.2019	12.15-14.30	
10	15.10.2019	10.00-12.15	

Prowadzący: dr Sylwia Mętel kontakt: sylwia.metel@awf.krakow.pl			
sala 233 I piętro i 134 parter Budynek Krytych Pływalni AWF			
Na zajęcia proszę przynieść; obuwie zamienne sportowe (NIE KLAPKI!), strój sportowy do treningu na schodach i na platformie wibracyjnej.			
GRUPA	DATA	GODZ.	TEMAT
10	01.10.2019	8:30-10:45	Ocena i terapia w aktywnościach (usprawnianie na schodach w terapii N.A.P.) Platforma wibracyjna- trening praktyczny z zachowaniem zasad kontroli posturalnej
9	08.10.2019	8:30-10:45	
8	15.10.2019	8:30-10:45	
7	22.10.2019	8:30-10:45	
6	29.10.2019	8:30-10:45	
5	5.11.2019	8:30-10:45	
4	12.11.2019	8:30-10:45	
3	19.11.2019	8:30-10:45	
2	26.11.2019	8:30-10:45	
1	3.12.2019	8:30-10:45	

Prowadzący: mgr Bartłomiej Ptaszek - kontakt: bartlomiej.ptaszek@awf.krakow.pl			
Małopolskie Centrum Krioterapii - al. Pokoju 82			
Na zajęcia proszę przynieść: długie zasłaniające kolana skarpety bawełniane lub wełniane, strój kąpielowy jedno lub dwuczęściowy ew. spodenki bawełniane - K, kąpielówki/spodenki - M, bawełniane getry/leginsy, rękawiczki narciarskie, czapka/opaska. (zajęcia odbywają się tylko raz w połówkach grup!)			
GRUPA	DATA	GODZ.	TEMAT
1	04.12.2019	16:30-18:00	Krioterapia ogólnoustrojowa
	11.12.2019	16:30-18:00	
2	18.12.2019	16:30-18:00	
	19.12.2019	16:30-18:00	
3	06.11.2019	16:30-18:00	
	13.11.2019	16:30-18:00	
4	20.11.2019	16:30-18:00	
	27.11.2019	16:30-18:00	
5	21.11.2019	16:30-18:00	
	28.11.2019	16:30-18:00	
6	07.11.2019	16:30-18:00	
	14.11.2019	16:30-18:00	
7	08.11.2019	16:30-18:00	
	15.11.2019	16:30-18:00	
8	22.11.2019	16:30-18:00	
	29.11.2019	16:30-18:00	
9	05.12.2019	16:30-18:00	
	12.12.2019	16:30-18:00	
10	06.12.2019	16:30-18:00	
	13.12.2019	16:30-18:00	