

HARMONOGRAM ĆWICZEŃ Z KINEZYTERAPII

II rok fizjoterapii, semestr czwarty 2022/2023 studia jednolite magisterskie

Miejsca zajęć i prowadzący.

ŚRODA

- I. dr hab. M.Pieniążek, prof. AWF – godz. 8:15 – 11:15, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa C10 (uwaga*)
- II. dr A.Milert – godz. 8:15 – 11:15, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa C9
- III. dr A.Milert – godz. 13:15 – 16:15, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa C5

CZWARTEK

- IV. dr A.Milert – godz. 13:15 – 16:15, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa C6
- V. dr hab. M.Pieniążek, prof. AWF – godz. 8:15 – 11:15, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa C3 (uwaga**)
- VI. dr G.Guzy – godz. 8:00 – 11:00, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa C2
- VII. dr G.Guzy – godz. 11:00 – 14:00, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa C1

PIĄTEK

- VIII. dr hab. E. Mikołajczyk, prof. AWF – godz. 7:45 – 10:45, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa C11
- IX. dr J. Szczechowicz – godz. 7:45 – 10:45, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa C8
- X. dr J. Szczechowicz – godz. 10:45 – 13:45, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa C12
- XI. dr A.Milert – godz. 10:45 – 13:45, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa C4
- XII. dr G.Guzy – godz. 12:00 – 15:00, DS. 2, piętro XII s.1202/1211, grupa C7

L.p.	Tydzień	Temat ćwiczeń
1.	30.01-3.02	Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem.
2.	6-10.02	Ćw. wspomagane.
3.	13-17.02	Ćw. czynne właściwe. Autoredresje, wyciągi redresyjne.
4.	20-24.02	Ćwiczenia czynne z oporem. Metody treningu oporowego
5.	27.02-3.03	TerapiMaster (ćw. w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, wspomagane, autoredresje, chód w odciążeniu). Ćwiczenia izometryczne krótkie.
6.	6-10.04	Analiza przypadku: diagnostyka, planowanie leczenia, praktyczne wykonanie ćwiczeń na podstawie określonych wyników badań. Kolokwium
7.	13-17.03	Neuromobilizacje. Automobilizacje.
8.	20-24.03	Poizometryczna relaksacja mięśni – kończyna górna.
9.	27-31.03	Poizometryczna relaksacja mięśni – kończyna dolna.
10.	3-14.04	Poizometryczna relaksacja mięśni – tułów. Autostretching.
11.	17-21.04	Ćwiczenia równoważne. Ćwiczenia czynno-bierne, ćw. koordynacyjne.
12.	24-28.04	Analiza i nauka chodu.
13.	8-12.05	Ćwiczenia oddechowe i rozluźniające.
14.	15-19.05	Programowanie leczenia na podstawie wyników badania. Kolokwium

* W trakcie semestru dojdzie do zmiany prowadzącego oraz terminu zajęć z kinezyterapii dla grupy C10.

Po zmianie (od 7. tygodnia zajęć) grupa C10 - zajęcia będą się odbywać w godz. 7.45-10.45, prowadzący dr J.Szczechowicz.

** W trakcie semestru dojdzie do zmiany prowadzącego dla grupy C3.

Po zmianie (od 7. tygodnia zajęć) grupa C3 - prowadzący dr A.Milert.
Informacja dodatkowo zostanie przekazana przez prowadzącego.